

## JEUNE JUGE SAUTS

Saut en longueur- Triple saut- Triple bond pour les benjamins- Saut en hauteur-Saut à la perche

**Tu es juge au saut**

**Perche**

### Quelques éléments à savoir :

- Prendre ses marques en présence du jury (craie interdite).
- Chaque athlète peut avoir des essais d'échauffement, mais avant le début du concours.
- Un athlète est éliminé après 3 échecs consécutifs.
- Les hauteurs de barre sont mesurées à chaque montée
- La montée minimale de barre est de 5 cm ; la progression ne doit pas augmenter : on peut commencer un concours en montant de 10 en 10 puis ensuite monter de 5 en 5 mais pas l'inverse
- Si un concurrent s'abstient ( faire l'impasse) ou est absent à tous les essais d'une hauteur de barre , il ne pourra plus sauter à cette hauteur ; il devra attendre la hauteur suivante.
- Lorsqu'il est premier et reste seul en compétition, un concurrent peut demander la hauteur de barre qu'il désire tenter.
- A chaque tentative de record, la hauteur doit être vérifiée avant le saut, et à nouveau lorsque la barre aura été touchée.
- Une vérification de hauteur de barre est effectuée avant chaque tentative de record.

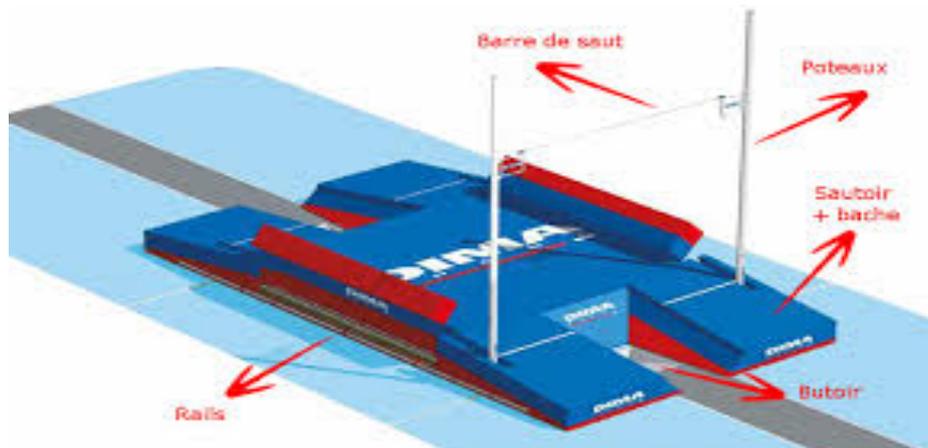
### **Temps maximum pour sauter pour l'athlète :**

S'il y a plus de 3 athlètes dans le concours : 1minute pour chaque essai

S'il y a 2 ou 3 athlètes dans le concours : 2 minutes pour chaque essai

S'il n'y a plus qu'un seul athlète : 5 minutes

Temps entre 2 essais qui se suivent pour un athlète : 3 minute



### **Saut perche :**

#### ✓ Fautes:

- La barre n'est plus sur les taquets
- Dépasser le temps imparti
- *Perche* : Toucher le sol ou le tapis au-delà du point zéro
- *Perche* : Stabiliser la barre c'est à dire la maintenir sur les taquets avec la main
- Si, après avoir quitté le sol, il passe sa main inférieure au dessus de sa main supérieure ou s'il déplace la main supérieure vers le haut de la perche

#### ✓ Mesure de la hauteur de la barre / toise :

- Vérification à faire au milieu de la barre

#### ✓ Feuille de concours :

**O** = réussi ; **X** = Echec ; - = Impasse

### **Ton rôle de jury perche :**

- Vérifier le sautoir et le matériel ;
- Mettre la barre en place ;
- Faire le point zéro pour la position des poteaux et tapis ;
- Mesurer la hauteur de la barre à la verticale de la ligne zéro ;
- Appel des concurrents avec hauteur 1ère barre de chaque athlète et la position demandée des poteaux ;

### **Ton rôle de jury perche :**

- Juger la validité du saut ;
- Remplir la feuille de concours ;
- Faire le classement ;
- Faire contrôler la feuille de concours par le chef juge ;
- Transmettre la feuille de concours au secrétariat

### **Matériel :**

Planchette - crayon

Feuille de concours

Barre – Toise

Remonte barre (lorsque la barre est haute)

Marques (pas de craie)

Drapeaux

Manche à air

**Drapeau jaune** : il reste 15'' pour sauter

**Drapeau blanc** : saut valable

**Drapeau rouge** : faute ( barre tombée ou point 0 franchi par l'athlète ou temps écoulé)