



JEUNE JUGE SAUTS

Saut en longueur- Triple saut- Triple bond pour les benjamins- Saut en hauteur-Saut à la perche

Tu es juge au saut

HAUTEUR

Quelques éléments à savoir :

- Prendre ses marques en présence du jury (craie interdite).
- Chaque athlète peut avoir des essais d'échauffement, mais avant le début du concours.
- Un athlète est éliminé après 3 échecs consécutifs.
- Les hauteurs de barre sont mesurées à chaque montée
- La montée minimale de barre est de 2 cm , on peut commencer un concours en montant de 5 en 5 puis ensuite monter de 3 en 3 mais pas l' inverse
- Si un concurrent s'abstient (faire l'impasse) ou est absent à un essai, il ne pourra plus sauter à cette hauteur ; il devra attendre la hauteur suivante.
- Lorsqu'il est premier et reste seul en compétition, un concurrent peut demander la hauteur de barre qu'il désire tenter.
- A chaque tentative de record, la hauteur doit être vérifié avant le saut, et à nouveau lorsque la barre aura été touchée.

Temps maximum pour sauter pour l'athlète :

S'il y a plus de 3 athlètes dans le concours : 1minute pour chaque essai

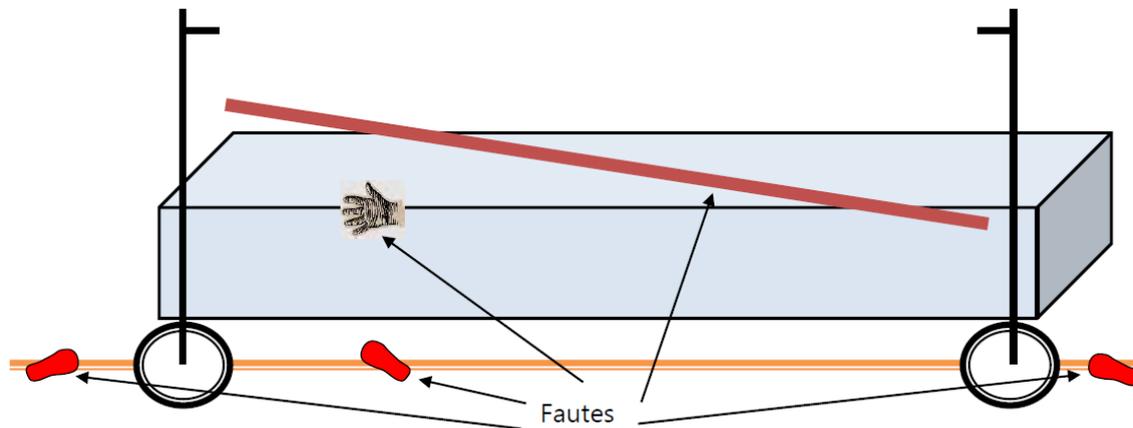
S'il y a 2 ou 3 athlètes dans le concours : 1minute 30 pour chaque essai

S'il n'y a plus qu'un seul athlète : 3 minutes

Temps entre 2 essais qui se suivent pour un athlète : 2 minute

Sauts Verticaux :

- ✓ Fautes:
 - La barre n'est plus sur les taquets
 - Dépasser le temps imparti (1min)
 - Faire un appel pieds joints
 - *Hauteur* : Toucher le sol ou le tapis au-delà du plan vertical de la barre
- ✓ Mesure de la hauteur de la barre / toise :
 - Vérification à faire au milieu de la barre (la barre doit avoir la même hauteur sur les cotés)
- ✓ Feuille de concours :
 - = réussi ; X = Echec ; - = Impasse
 - 3 échecs consécutifs → athlète éliminé



Ton rôle de jury hauteur:

- Vérifier le sautoir et le matériel
- Mettre la barre en place.
- Mesurer la hauteur de la barre
- Appeler les concurrents.
- Remplir la feuille de concours

Ton rôle de jury hauteur :

- Juger la validité du saut.
- Faire le classement.
- Faire contrôler la feuille de concours par le chef juge.
- Transmettre la feuille de concours au secrétariat

Matériel :

Planchette - crayon

Feuille de concours

Poteaux (à 10 cm du tapis) - Ligne de Point 0

Barre - Toise

Marques (pas de craie)

Drapeaux

Manche à air

