

JEUNE JUGE LANCERS

Lancer de poids-lancer de disque-lancer de javelot-lancer de marteau

LE POIDS DES ENGINES

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Rôle du jury pour tous les lancers

- Vérifier [l'aire de lancer](#) et les poids
- Appeler les concurrents.
- Juger la validité du lancer.
- [Mesurer](#) le lancer.
- Noter la performance sur la feuille de concours.
- Faire le [classement](#)

Matériel

Planchette – Crayon
 Feuille de concours
 Ruban de mesure (Double décamètre
 Pentamètre, Hectomètre)
 Fiche - Engins de lancer
 Drapeaux – Balai
 Manche à air (Disque et Javelot)

Tu es juge au lancer

JAVELOT

Quelques éléments à savoir :

- Essais d'échauffement dans l'ordre de la feuille de concours en présence des juges.
- Javelot tenu à la corde et lancé par-dessus l'épaule.

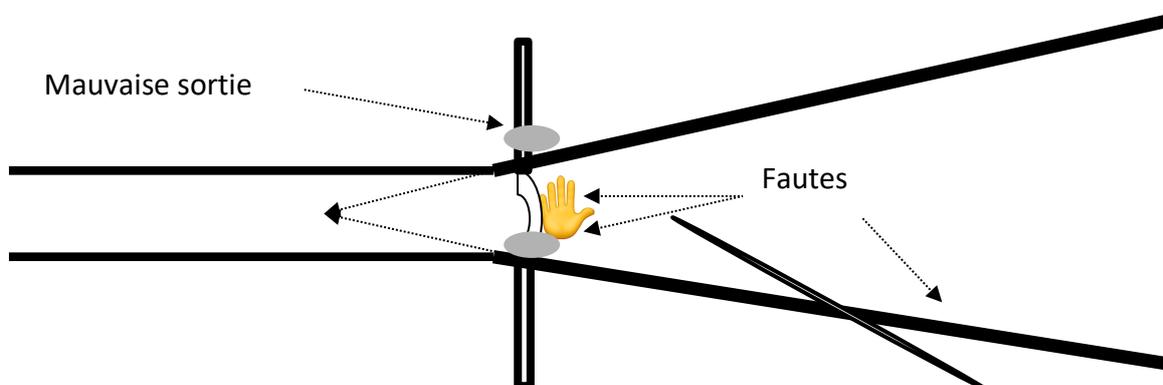
Lancer derrière un arc de cercle au

✓ Fautes :

- Dépasser le temps imparti (1 min)
- Le lancer commencé, toucher le sol à l'extérieur de la piste d'élan ou les lignes blanches qui la délimitent.
- Quitter la piste avant que le javelot n'ait touché le sol.
- Sortir devant ou sur les lignes blanches qui prolongent l'arc de cercle.
- Le javelot tombe à l'extérieur ou sur les lignes blanches du secteur de chute.
- Le javelot tombe à plat ; la tête métallique ne touche pas le sol avant toute autre partie du javelot.

Ton rôle de jury Javelot :

- Vérifier l'aire de lancer et le matériel.
- Appeler les concurrents.
- Juger la validité du lancer.
- Mesurer le lancer et inscrire la performance.
- Faire le classement.
- Faire contrôler la feuille de concours par le juge arbitre.
- Transmettre la feuille de concours au secrétariat



MESURE DU LANCER DE JAVELOT

