

II.15. Futsal



Futsal

Défiche 1

Top AS N° 42

Composition d'équipe	Collèges, Lycées : Équipe de 4 Mixité obligatoire. LP : Open. Nombre d'équipes illimité, mais une seule comptera pour le classement général.
Jeune Organisateur	Mise en place des équipes, gestion du matériel, et des rotations.
Jeune Arbitre	Veille au bon déroulement de l'épreuve. Relève les points obtenus.
Jeune Coach - Jeune Capitaine	Conseille l'équipe, motive les concurrents.
Jeune Reporter	Restitue les résultats avec une photo (groupe / action) et 3 lignes de commentaires.
Chiffres « clés » du Top AS UNSS N° 42	Total de points obtenu par l'AS. Rapport nombre de points / participants. Saisie sur OPUSS : Cf. « Trophée des AS UNSS, Introduction et Règlements ».
Illustration  Enchaînement « Guillou » (1') = Pied droit, genou droit, tête, genou gauche et pied gauche ...	Dispositif 1 ballon de Football ou Futsal. Nombre illimité de concurrents. Déroulement - Chaque élève réalise au maximum 50 « jongles » pied droit puis pied gauche puis de la tête. 3 essais pour chaque série. Et on garde la meilleure réalisation. Essai terminé quand le ballon touche le sol. - Pour l'enchaînement « Guillou », enchaîner le maximum de série en 1'. - Le jeune officiel comptabilise le nombre total de répétition des 4 équi-piers aux 4 exercices.

Futsal

Défiche 2

Top AS N° 43 La Barre

Composition d'équipe	Collèges, Lycées : Équipe de 4 Mixité obligatoire. LP : Open. Nombre d'équipes illimité, mais une seule comptera pour le classement général.
Jeune Organisateur	Mise en place des équipes, gestion du matériel, et des rotations.
Jeune Arbitre	Veille au bon déroulement de l'épreuve. Relève les points obtenus.
Jeune Coach - Jeune Capitaine	Conseille l'équipe, motive les concurrents.
Jeune Reporter	Restitue les résultats avec une photo (groupe / action) et 3 lignes de commentaires.
Chiffres « clés » du Top AS UNSS N° 43	Total de points obtenu par l'AS. Rapport nombre de points / participants. Saisie sur OPUSS : Cf. « Trophée des AS UNSS, Introduction et Règlements ».

Illustration



Dispositif

Un but de football ou de handball.
5 ballons de Football ou Futsal.
Nombre illimité de concurrents.

Déroulement

- Chaque élève a cinq tentatives pour toucher la barre transversale.
- Ballon posé sur l'arc de cercle des 18 m pour le FB / et rond central du terrain de hand pour le FT.
- Le ballon ne doit pas toucher le sol avant d'atteindre la barre transversale.
- Temps max pour les 5 essais, **5'**.
- 4 points par réussite.

Futsal

Défiche 3

Top AS N° 44 Futsal - Golf

Composition d'équipe	Collèges, Lycées : Équipe de 4 Mixité obligatoire. LP : Open. Nombre d'équipes illimité, mais une seule comptera pour le classement général.
Jeune Organisateur	Mise en place des équipes, gestion du matériel, et des rotations.
Jeune Arbitre	Veille au bon déroulement de l'épreuve. Relève les points obtenus.
Jeune Coach - Jeune Capitaine	Conseille l'équipe, motive les concurrents.
Jeune Reporter	Restitue les résultats avec une photo (groupe / action) et 3 lignes de commentaires.
Chiffres « clés » du Top AS UNSS N°44	Addition des distances. Saisie sur OPUSS : Cf. « Trophée des AS UNSS, Introduction et Règlements ».

Illustration



Dispositif

Cerceaux et bancs.

Par 3 : cerceau au centre du but ballon ligne centrale.

Par 6 : ballon point de corner droit, un banc parallèle à la ligne de touche niveau ligne médiane (le ballon doit impérativement passer par cette zone) cerceau point de corner gauche à la perpendiculaire du point de départ.

Nombre illimité de concurrents.

Déroulement

Le joueur doit stabiliser le ballon dans le cerceau en moins de frappes possibles.

Prise en compte des règles du golf (par, birdy boggey).

1 passage pied droit et 1 passage pied gauche 4 points par réussite.