

# TENNIS DE TABLE : défi coup droit

## Challenge inter-Etablissements

**OBJECTIF GENERAL** : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

**Objectif challenge TENNIS DE TABLE Défi coup droit :**

**Effectuer le maximum d'échanges**

Composition d'équipe : équipe de 4 mixte (2 Filles et 2 Garçons) ou non

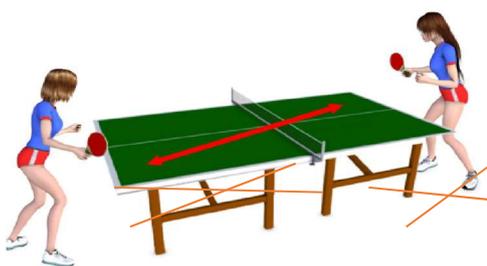
Catégorie : Collège – Lycée



**Défi 6**

### Déroulement du challenge/défi

1 seule épreuve de 1min. Faire le plus d'échanges en CD sur une demi table sans perdre l'échange (en diagonale pour des droitiers, long de ligne si 1 gaucher).  
Si perte de l'échange, on reprend le score où il s'est arrêté.



#### Dispositif :

Les 2 filles jouent ensemble et les 2 garçons jouent ensemble si les équipes sont mixtes.

#### Descriptif:

##### Critère de validité :

Le score n'augmente que si le joueur frappe en CD et que la balle arrive dans la bonne demi-table.

### JEUNE ORGANISATEUR

Prépare le matériel en délimitant la surface du défi.

### JEUNE ARBITRE

2 JA

Comptabilisent le nombre d'échanges en coup droit

Chronomètreur annonce le début et la fin de de la minute

### JEUNE REPORTER

**Pour restituer les résultats, une photo (groupe/action) + 3 lignes de commentaires - Ainsi que le chiffre clé du challenge**

Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

### CHIFFRE CLE DU CHALLENGE/ DEFI

**Nombre de Filles et Nombre de Garçons**

**Nombre total d'échanges en coup droit pendant 1 min**

### ENSEMBLE GRAVISSONS DES MONTAGNES

**Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres :**

**Ardèche:** le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

**Chaque challenge/défi rapporte 1 m par challenge réalisé**

Le chiffre à remonter pour ce défi = **le nombre de coup droit effectué x 1 m**

### Mobilisation pour PARIS 2024

Associons-nous à la mobilisation pour les valeurs olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: [education.gouv.fr/media/71367/download](https://education.gouv.fr/media/71367/download)).