



**FORMATION**  
**Enseignants 2nd degré UNSS – UGSEL**  
**Enseignants 1er degré UGSEL**  
**Enseignants 1er degré Public DSDEN**

Formation organisée par les fédérations sportives scolaires, en partenariat avec Haute-Savoie Nordic et les services de la DSDEN.

**DATE ET LIEU**

- **Samedi 18 janvier 2020**, de 9h00 à 16h00 (report possible le samedi 25 janvier)
- **Centre Nordique d'Agy** - 3597 route d'Agy - 74 300 Saint-Sigismond
- **Tel du centre : 04 50 34 27 53**
- Lieu de rendez-vous : Foyer de ski de fond

**PUBLIC VISE**

- Les enseignants d'EPS animateurs d'AS (UNSS-UGSEL)
- Les enseignants des écoles
- Les enseignants concernés par le dispositif Savoir Skier du Conseil Départemental

**COÛT**

L'encadrement et l'accès aux pistes sont pris en charge par Haute-Savoie Nordic et le site d'accueil.

**COMMENT S'INSCRIRE**

Inscription obligatoire ; Limité à 50 personnes.

Quota : UGSEL : 15 enseignants 1er et 2nd degré  
UNSS : 15 enseignants d'EPS  
DSDEN : 20 enseignants

**Date limite : mercredi 15 janvier 2020 par mail**

Ci-après, formulaire d'inscription à retourner par mail à :

- ① Haute-Savoie Nordic [peda@haute-savoie-nordic.com](mailto:peda@haute-savoie-nordic.com) +
- ② Sa fédération scolaire : ici à l'UGSEL = [ugsel74@wanadoo.fr](mailto:ugsel74@wanadoo.fr)

**OBJECTIFS**

**Découverte de la pratique – Progresser individuellement**

- Se déplacer en ski avec autonomie (découverte de la glisse, se propulser, tourner, freiner).

**Conduite des apprentissages – en lien avec les domaines du socle**

- Avoir des repères de progression dans l'apprentissage du ski (skating) et du biathlon
- Connaître les attendus de fin de cycles des programmes scolaires et les mettre en œuvre (parcours aménagés)
- Continuité inter-degré

**Il sera aussi l'occasion d'aborder les questions de sécurité** : place des intervenants, PASS sécurité, ...



## CONTENUS

- Ateliers et parcours de biathlon (environ 4) et de skating (environ 5),
- Possibilité de pratiquer en alternatif si difficulté
- Choix des ateliers et parcours : les passages clés de la progression (thèmes),
- Échanges par mail de propositions entre les formateurs

## ORGANISATION : 3 groupes

1. Un groupe de débutants
2. Un groupe de niveau hétérogène aux ateliers et parcours de biathlon
3. Un groupe de niveau hétérogène aux ateliers et parcours de skating

Les groupes 2 et 3 permutent à la 1/2 journée

Les débutants en fonction de leur progrès, leurs besoins et leurs attentes pourront intégrer les autres groupes

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

<u>Matin :</u>	<u>Midi :</u>	<u>Après-midi :</u>
Accueil 9h00 : temps de convivialité (café) Présentation Haute-Savoie Nordic et site d'Agy Présentation de la journée et contenus (vidéos) Ateliers pratiques, mise en activité	Pause pique nique en autonomie (1h)	Ateliers pratiques Bilan Fin : 16h00

## REPAS MIDI

Etre autonome pendant la coupure : prévoir son pique-nique.  
Salle Hors sac disponible.

## COTE MATERIEL

Les stagiaires se muniront d'un équipement skating (skis, chaussures et bâtons).

Dans le cas où le stagiaire ne dispose pas de matériel :

- Il peut se tourner vers le foyer de ski de fond qui l'accueille habituellement pour ses sorties afin que celui-ci prête le matériel le jour de la formation. Cette démarche est à sa charge.
- Il peut également louer/emprunter du matériel sur place à Agy (offert par le centre nordique d'Agy).

## ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par des moniteurs de Haute-Savoie Nordic diplômés d'Etat et les Conseillers pédagogiques EPS de la DSDEN du département.

## CAS D'ANNULATION

Les fédérations scolaires et Haute-Savoie Nordic se réservent la possibilité d'annuler la formation (effectif insuffisant, enneigement défavorable...).

La **décision est prise** conjointement **48 heures avant la formation** et communiquée directement aux stagiaires par mail.  
Les référents UNSS et UGSEL relaient également la décision via leurs réseaux.



## HAUTE SAVOIE NORDIC

*Haute-Savoie Nordic est l'association chargée du développement et la promotion des activités nordiques sur le département. Elle a pour mission de contribuer à toutes actions propres à faciliter la pratique du ski de fond et notamment le développement des équipements, la coordination des actions de promotion et l'harmonisation du montant des redevances. Elle a pour cet objet reçu l'agrément du conseil départemental de la Haute-Savoie.*

***Haute-Savoie Nordic s'occupe notamment de promouvoir le ski nordique dans le temps scolaire et extra scolaire, en conduisant des actions à destination des élèves et de leur encadrement.***

*Haute-Savoie Nordic collabore étroitement avec ses partenaires de l'Education Nationale, les fédérations du sport scolaire, du milieu sportif et des sites de pratique pour développer des formations destinées à l'encadrement des séances de ski nordique. Elles permettent d'aborder les déplacements en ski nordique et les situations d'apprentissage à mettre en place avec vos différents publics.*