

4ème édition



# THONON *bouge*

## POUR LE SPORT ADAPTÉ



MER. 25 > 8 H / 20 H  
JEU. 26 > 8 H / 12 H

VIENS COURIR  
POUR **1€**

REJOINS-NOUS  
POUR MARCHER,  
COURIR, BOUGER...



Stade Joseph Moynat  
25 et 26 septembre 2019



MINISTÈRE  
DES SPORTS



CDOS  
HAUTE-SAVOIE



THONON  
Les Sports de la Vallée

Udapei  
HAUTE-SAVOIE



haute savoie  
le Département



UNSS  
74

THONON  
Les Bains



Mission Locale  
Jeunes du Chablais

Imprimé en FFLUDM

CONTACTS : Sport Adapté : 06 81 05 04 79 - [www.sportadapte74.fr](http://www.sportadapte74.fr) | Service des Sports de Thonon : 04.50.71.23.25 - [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr)

# THONON BOUGE POUR LE SPORT ADAPTE

## COURSE 100% SOLIDAIRE



### A THONON-LES-BAINS

Piste d'athlétisme stade Joseph Moynat – 57 av. Général de Gaulle

#### Pendant 1 jour et demi =

- MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019 → 8h00 à 20h00

- JEUDI 26 SEPTEMBRE → 8h00 à 12h00

MANIFESTATION se déroulant pendant : **la Journée Nationale du sport Scolaire**  
**la semaine Sentez-vous Sport**

## Mobilisez l'établissement, des groupes classes ou les classes ayant cours d'EPS,

*Le service départemental prendra à sa charge les frais de déplacement.*

**PRINCIPES :** Chaque participant est invité à faire le maximum de tours de stade (ou celui demandé par son enseignant). Il réalise à son rythme (course, marche, fauteuil) la plus longue distance sans limite de temps.

Les performances de chacun s'additionnent au fil de la journée.

**En 2018 : 7250 kms et 1893 participants !**

Ouvert à tous, petits et grands (Scolaires, famille, entreprises, club, sapeurs pompiers...).

Piste accessible sans interruption. Diplôme de participation possible.

#### SOLIDARITE 1€:

Les sponsors se sont engagés à reverser une dotation financière : plus le nombre de kilomètres parcourus est élevé, plus la recherche de sponsor est facilitée.



Parallèlement est présente une urne pour récolter des dons sur place. La participation de 1€ n'est pas obligatoire, mais si chacun donnait 1€ alors les fonds disponibles seraient vite plus conséquents !!!

Alors pourquoi ne pas demander à chaque élève d'apporter 1€ ?

**L'association Sport Adapté peut ensuite investir dans ses actions et dans l'achat d'équipement sportif spécifique.**

#### PAS

**D'INSCRIPTION :** On vient quand on peut, on participe et quand on a fini, on annonce à la table de marque le nom de son AS d'établissement, le nombre de tour réalisé et le nombre d'élève.

#### STANDS

**ANIMATION :** Des animations sont prévues sur le stade : fresque expression libre, jeu cognitif, prévention santé, ...

**ACCES AUTOCAR :** Stationnement et dépose des élèves sur le parking de la Maison des Sports, Avenue de la Grangette.

#### UNE RENCONTRE CITOYENNE

**Pensez à vous hydrater :**

**bouteille d'eau sur place**

Thonon bouge est aussi une manifestation solidaire et citoyenne, et souhaite sensibiliser les participants aux **comportements responsables**.

Nous comptons sur les enseignants pour relayer cet objectif : par exemple avoir son autonomie en eau, lutte contre les incivilités, aider les organisateurs,...