

QCM ESCALADE à l'usage des AS Etablissement

Le règlement **Départemental et Régional** n'est pas toujours identique au règlement National.

Les réponses en lettres bleues correspondent au règlement **Départemental et Régional**

- *Départemental* - *Régional* - National

Epreuve de difficulté (D, R, N)

Entourer la ou les réponses de votre choix : a,b ou c

↑

1	Que veut dire "grimper flash" ? D R N	
a	Bénéficier de la démonstration de l'ouvreur et voir les grimpeurs précédents	
b	Bénéficier d'un temps de 6 minutes d'observation de la voie	
c	Possibilité de s'entraîner avant dans les passages difficiles	
2	Le début d'une prestation commence : D R N	⊕
a	Quand les deux pieds quittent le sol	
b	Quand un pied quitte le sol	
c	Quand la première dégaine est mousquetonnée.	
3	Le grimpeur tient la prise finale (top) mais ne parvient pas à mousquetonner la dernière dégaine et chute D R N	⊕
a	La voie est réussie	
b	On compte la dernière prise utilisée / ou <i>la dernière dégaine mousquetonnée</i>	
4	Le grimpeur saisit une prise hors limite de la voie D R N	
a	Je lui signale, mais il peut continuer	
b	Je l'arrête et il ne marque pas de point	
c	Je l'arrête et comptabilise la dernière prise utilisée ou <i>la dernière dégaine mousquetonnée</i>	
5	Le grimpeur va mousquetonner une dégaine dont le mousqueton est mal positionné : D R N	
a	Je l'arrête et je le fais recommencer après une période de récupération de son choix	
b	Si le grimpeur le désire il peut continuer sa prestation	
c	Le grimpeur peut réclamer un incident technique. Recommencer sa prestation selon la décision du jury.	
6	Le grimpeur s'appuie sur une prise de pied hors limite ou une plaquette : D R N	
a	Je lui signale et il doit refaire le passage sans l'utiliser	
b	Je l'arrête et je comptabilise la dernière prise utilisée <i>ou la dernière dégaine mousquetonnée</i>	
c	Je le laisse continuer. Si la même erreur se reproduit j'arrête le grimpeur.	
7	Le grimpeur saisit une prise qui tourne : D R N	
a	Je l'arrête et je le fais recommencer après une période de récupération de son choix	
b	Si le grimpeur le désire il peut continuer sa prestation	
c	Le grimpeur peut réclamer un incident technique. Recommencer sa prestation selon la décision du jury,	
8	Le grimpeur utilise une partie interdite de la structure : D R N	
a	Je le laisse faire s'il n'y a pas eu appui pour progresser	
b	Je l'arrête et je comptabilise la dernière prise utilisée <i>ou la dernière dégaine mousquetonnée</i>	
c	Je le disqualifie et il ne marque pas de points	
9	Que signifie "la prise est contrôlée" ? N	❖
a	Le grimpeur tient la prise bien qu'il ne soit pas stable	
b	Le grimpeur tient la prise en position stabilisée	
c	Le grimpeur touche la partie tenable de la prise	
10	Que signifie "la prise est utilisée" ? N	❖
a	Le grimpeur touche avec la main n'importe quelle partie de la prise	
b	Le grimpeur a pu mousquetonner en tenant cette prise	
c	Le grimpeur engage un mouvement de progression vers la prise suivante	

11	Avant la prestation du grimpeur, le jeune officiel doit vérifier : <i> D R N</i> ①
a	Les chaussures du grimpeur
b	Le nœud d'encordement
c	Le système d'assurage
12	Quand déclencher le chronomètre ? <i> D R N</i>
a	Lorsque qu'il est prêt à grimper et que les deux pieds ont quitté le sol
b	Dès que le grimpeur a lacé ses chaussons et qu'il s'est encordé
c	Après une minute d'observation
d	Dès que je l'ai appelé (il doit être prêt)
13	Une mauvaise manœuvre de l'assureur gêne le concurrent, il tombe <i> D R N</i>
a	Je comptabilise la dernière prise ou la <i> dernière dégainé mosquetonnée</i>
b	Le grimpeur peut recommencer à l'endroit de la chute.
c	Je demande au grimpeur de recommencer dès le bas de la voie et j'indique à l'assureur de donner du mou en avançant
14	L'assureur gêne le grimpeur mais ne le fait pas chuter. <i> D R N</i>
a	Le grimpeur peut continuer et demander ensuite incident technique à la fin de sa prestation
b	Le grimpeur peut demander immédiatement incident technique
c	Le grimpeur doit continuer
15	Lors de sa prestation le grimpeur oublie un mousquetonnage. Que dois je faire ? <i> D N R</i> ①
a	Si son nœud d'encordement a dépassé le point suivant je lui signale pour qu'il redescende mousquetonner
b	Si ses pieds ont dépassé le point suivant je lui signale pour qu'il redescende mousquetonner
c	Je lui signale qu'il peut grimper jusqu' à la dégainé suivante
d	Je le laisse continuer sans rien dire
16	Que faire si le grimpeur mousquetonne une dégainé à l'envers ? <i> D N R</i> ①
a	Je l'arrête et je compte la dernière prise contrôlée <i> ou la dernière dégainé mousquetonnée.</i>
b	Je le laisse continuer
c	Je lui demande de remousquetonner correctement
17	Que faire si le grimpeur a mousquetonné en Z ou en Yoyo ? <i> D N R</i> ①
a	Je le laisse continuer.
b	Si il n'a pas modifié son erreur, je l'arrête et je compte la dernière prise contrôlée <i> ou la dernière dégainé mousquetonnée</i> <i> correctement</i>
c	Je lui signale et il doit démousquetonner le point précédent
d	Je lui signale et il doit démousquetonner le point suivant
e	Si le grimpeur modifie son erreur sans être averti et qu'il poursuit sa tentative sa voie est validée.
18	Que faire si le grimpeur se tient à une dégainé ou un point d'assurage ? <i> D N R</i>
a	Je le laisse continuer
b	Je l'arrête et comptabilise la dernière prise contrôlée <i> ou la dernière dégainé mousquetonnée.</i>
c	Je lui attribue un carton d'avertissement (jaune)
19	Lors de sa tentative, un grimpeur peut demander au juge le temps qu'il lui reste pour finir sa voie:
a	Non, je n'ai pas à l'informer
b	Oui, je l'informe mais une minute avant la fin du temps réglementaire,
c	Oui, je l'informe immédiatement et oralement
20	Lors de la prestation du grimpeur, les équipiers ou le prof donnent des indications. <i> D N R</i>
a	J'arrête le concurrent en comptabilisant la dernière prise <i> ou dernière dégainé mousquetonnée</i>
b	Je tolère si c'est une aide ponctuelle,
c	Je leur signale qu'il est interdit de donner des conseils au grimpeur.



Résultat obtenu : Points

Evaluation : 1 point par bonnes réponses : Total /20

Niveau départemental : - - - - - obtenir 14/20 (Les questions 2; 3; 11; 15 ; 16 ; 17 doivent être validées ✪ ①)

Niveau régional : - - - - - obtenir 16/20 (Les questions 9; 10 ; 11 ; 15 ; 16 ; 17 doivent être validées ❖ ①)

Epreuve de blocs (R, N)

1	Quel est le nombre d'essais par compétiteur ?
a	Autant d'essais possibles par bloc
b	5 essais maximum par bloc
c	3 essais et 3 minutes par bloc

2	Que doit indiquer l'arbitre à chaque concurrent avant son essai?
a	La ou les prises de départ, la prise bonus, la prise de sortie
b	Rien, tout a dû être précisé lors de la démonstration
c	Seules les indications demandées par le grimpeur

3	Quand débute un essai?
a	Dès que le grimpeur se place dans la position de départ
b	Dès que le deuxième pied décolle
c	Lorsque la totalité de son corps a quitté le sol

4	Comment est validé un essai ?
a	Quand le concurrent contrôle la prise de sortie à deux mains
b	Dès que le grimpeur est stabilisé en tenant le bac final à deux mains
c	Quand le concurrent contrôle la prise de sortie à deux mains et quand le juge annonce " OK" et en levant les bras

5	Quelle est la différence entre la prise bonus et les autres prises ?
a	La prise bonus rajoute des points à la valeur totale du bloc
b	La prise de bonus est différente. Elle n'a pas la même couleur que les autres prises du bloc.
c	Ce sont les mêmes, c'est une prise intermédiaire entre les prises de départ et le bac final

6	Comment comptabiliser un essai ? (essai non réussi)
a	Si le compétiteur touche d'autres prises que celles du départ
b	Si son sac à pof tombe
c	Le compétiteur chute

7	Le grimpeur peut il modifier la position des tapis ?
a	Oui
b	Non c'est le rôle des Jeunes officiels
c	Non, c'est le président du jury qui le décide sur proposition du chef ouvrier

8	Doit on indiquer le temps ou le nombre d'essais restants si le grimpeur le demande ?
a	Oui
b	Non c'est à lui de le gérer
c	Oui s'il est de votre académie

9	Le grimpeur frôle le tapis lors d'un balancé :
a	Il recommence sans que l'on compte l'essai
b	Je lui compte un essai
c	Il peut continuer si cela ne l'a pas aidé

10	A l'avant dernière prise, le grimpeur refuse de grimper plus haut ?
a	Je le disqualifie
b	Je compte la dernière prise contrôlée
c	Il a raison si la hauteur entre le tapis et son corps est supérieure à 3 mètres,

11	Le grimpeur peut nettoyer les prises
a	Non c'est interdit
b	Oui avec son matériel
c	Oui avec le matériel mis à sa disposition.

12	Avant sa tentative le compétiteur peut t'il toucher les prises de départ
a	oui
b	non

Vitesse (N)

1	Quel est le nombre d'essais par compétiteur ?
a	Autant de fois qu'il est possible.
b	Deux essais pour chacun des deux équipiers
c	Trois essais pour les deux équipiers

2	Les compétiteurs sont départagés :
a	Par le temps réalisé
b	La difficulté de la voie
c	Par le nombre d'essais

3	Quelle est la procédure de départ ordonnée par le juge starter ?
a	« A vos marques » ! les concurrents se présentent; « Prêt » ; « go » !
b	« placez-vous » ! les concurrents se présentent; « prêt » ; « partez » !
c	« A vos marques » ! les concurrents se présentent ; « prêt », « partez » !

4	La position de départ est elle précisée ?
a	Non, les concurrents se place au pied de la voie après l'appel du juge
b	Oui, les concurrents attendent à deux mètres du mur
c	Oui les concurrents attendent sur leur plot de départ.

5	A quel moment débute de la tentative ?
a	Quand le concurrent saisit les deux premières prises sur le mur
b	Quand les deux pieds quittent le sol
c	Quand l'ordre de départ a été annoncé

6	Si le concurrent s'arrête dans sa tentative
a	Il est chronométré et on note la dernière prise touchée
b	Il n'est pas chronométré
c	Il est chronométré jusqu'à son arrêt

7	La fin de la tentative est validée
a	Quand le compétiteur finit son son essai en pressant le « buzzeur » ou la marque de fin de voie.
b	Quand son adversaire tombe. Il peut donc s'arrêter
c	Quand il y a un faux départ

8	En cas de faux départ :
a	On peut poursuivre la tentative si on n'est pas responsable du faux départ.
b	On doit redescendre et réaliser une autre tentative
c	Pour chaque essaiJe peux être éliminé si je suis responsable de deux faux départs .

Résultat obtenu : Points



Evaluation : 1 point par bonnes réponses Total /20

Niveau académique : Obtenir 16/20