

# *Très important*

...mon petit déjeuner du jour de la piscine...

<b>fruit</b>	<b>laitage</b>
<b>céréales</b>	<b>boisson</b>

*pour être en forme !!!*

- Dans chaque case, colle une photographie ou une image de l'aliment que tu as mangé ce matin avant de venir à la piscine. N'oublie pas de dater cette fiche.