

Extrait du Mission TICE 38

<http://www.ac-grenoble.fr/missiontice38/spip.php?article262>

# Comment se protéger des virus ?

- Réseaux numériques - Foire aux questions - Questions de sécurité -



Date de mise en ligne : mardi 29 mars 2005

---

Mission TICE 38

---

Quelques règles de prudence :

- **Avoir un logiciel antivirus régulièrement mis à jour.**

L'idéal c'est que le logiciel se mette à jour automatiquement, mais cette opération demandant d'être connecté à l'Internet, ce n'est pas possible pour ceux qui utilisent une connexion par modem RTC, non permanente.

**Dans tous les cas, la mise à jour doit avoir lieu une fois par semaine.**

**Un anti-virus qui n'est pas mis à jour depuis plusieurs semaines n'a presque aucune utilité !**

Si vous n'avez pas d'antivirus, voir cet [article](#)

- **Ne pas ouvrir les courriels et surtout les pièces jointes de personnes que l'on ne connaît pas.**

Pour autant, ne pas avoir une confiance absolue dans les courriers reçus d'expéditeurs connus. La plupart des virus récents pratiquent l'usurpation d'identité afin de vous empêcher de retrouver le PC infecté : ils s'envoient en utilisant comme adresse d'expéditeur une adresse falsifiée ou celle d'un contact "innocent" figurant dans le carnet d'adresses de la personne dont l'ordinateur est infecté.

- **Vérifier que l'objet du message est pertinent.**

En effet les virus peuvent utiliser l'adresse d'un expéditeur connu mais l'objet du message sera vide ou bien écrit en anglais, voire absurde...

- **[Mettre régulièrement à jour Windows contre ses failles critiques**

Là aussi l'idéal est que le logiciel se mette à jour automatiquement, mais cette opération demandant d'être connecté à l'Internet, ce n'est pas possible pour ceux qui utilisent une connexion par modem RTC, non permanente. Dans ce cas, mettre Windows à jour une fois par mois.

- **Ne jamais transmettre de "chaîne" de courriel.**

- **Utiliser si possible le navigateur Internet [Mozilla Firefox](#)**

- **Utiliser si possible le logiciel de messagerie [Mozilla Thunderbird](#)** (parce qu'il permet de n'ouvrir que les en-têtes, titres, des messages)

- **Ne pas transmettre les alertes virus**, même si elles proviennent de sources autorisées, celles-ci s'en chargeront si c'est nécessaire.