

## LE CORPS HUMAIN ET L'EDUCATION A LA SANTE CONSEQUENCES A COURT TERME DE NOTRE HYGIENE

**Fiches connaissances :** « Education à la santé » Fiche n°15

- **Cycle 3 :** L'éducation à la santé est liée à la découverte du fonctionnement du corps en privilégiant les conditions de maintien du corps en bonne santé. Quelques règles d'hygiène relatives à la propreté, à l'alimentation et au sommeil. Conséquences à court et long terme de notre hygiène ; actions bénéfiques ou nocives de nos comportements (notamment dans l'alimentation).
- Principes simples de secourisme : porter secours, en identifiant un danger, en effectuant une alerte complète, en installant une personne en position d'attente.

### PROTOCOLES D'INVESTIGATION POSSIBLES

L'enfant et la santé : faire émerger les représentations des élèves

- **Expérimentation :** comprendre la nécessité de se laver les mains. Réaliser l'empreinte des doigts sur un milieu de culture dans une boîte de pétri. Observer le développement de microbes et de moisissures.
- **Observation de la réalité :** lister les comportements à risque dans la vie quotidienne, lire et analyser des graphiques, des textes informatifs, repérer régulièrement la température de la classe, le degré d'hygrométrie.
- **Jeux de rôle :** à partir d'un texte, de séquences d'images ou d'un scénario inventé par les élèves, mettre en scène plusieurs situations permettant de réaliser les premiers gestes de secours. Confrontation, débat, synthèse de la réflexion du groupe.
- **Recherche documentaire :** utilisation de livres, articles de journaux..., vidéo, diapositives, cédérom, sites Internet,
- Rencontre avec un professionnel : dentiste, infirmière, médecin scolaire...

Exemples de production :

- **Réalisation d'affiches, d'articles de journaux, compte rendu, pièce de théâtre ou vidéo... à destination d'autres élèves, des parents.**

**DOCUMENTS PRETS A L'EMPLOI**

SÉQUENCES	RÉFÉRENCES
<p><b>Quelques règles d'hygiène relatives à la propreté, l'alimentation, le sommeil.</b></p> <p><b>Conséquences à court et long terme de notre hygiène</b></p>	<p>- Classeur « Le corps humain », Fiches n° 5 à 11 et 25, l'alimentation</p> <p>- Enseigner la biologie et la géologie à l'école élémentaire, les secrets d'une bonne alimentation p 54</p> <p>- Comprendre le vivant, la biologie à l'école, expérience pour comprendre la nécessité de se laver les mains p 135 à 145</p> <p>- Découverte du vivant et de la terre, Activité 13 : l'importance des règles de vie.</p> <p>- Découverte du vivant et de la terre, Activité 39 « Les poux », Activité 40 « Les vaccinations »</p>
<p><b>Principes simples de secourisme</b></p>	<p>- Les savoirs de l'école Sciences et technologie cycle 3</p> <p>En cas de danger, Livre du maître p 105, Livre de l'élève p 66</p>

**MOTS - CLES**

Hygiène / Santé
Maladie
Moisissure
Microbes
Caries
Equilibre alimentaire
Calories
Obésité
Malnutrition
Sous alimentation

## **BIBLIOGRAPHIE**

- **Fiches connaissances cycle 2 et 3**, Documents d'accompagnement des programmes, DESCO, Edition CNDP 2002
- **Classeur « Le corps humain » cycle 3**, Edition Delagrave, CNDP
- **Apprendre à porter secours**, document du ministère de l'Education Nationale
- **Découverte du vivant et de la Terre**, Jeannine Deunff, Edition Hachette éducation, 1995
- **Biologie et géologie cycle 1, 2 et 3** Démarches et outils pour la classe, CFPD Nord pas de Calais, 1994
- **Les savoirs de l'école Sciences et technologie cycle 3**, guide pédagogique, Edition Hachette éducation 2001
- **Sciences cycle 3, 64 enquêtes pour comprendre le monde**, Edition Magnard, 2003
- **Enseigner la biologie et la géologie à l'école élémentaire**, Guide des professeurs d'école IUFM Edition BORDAS
- **L'enfant s'interroge sur son corps**, R. Tavernier, Edition Bordas
- **Découverte du vivant et de la terre-** Jeannine Deunff Edition Hachette
- **Fichier « Sciences à vivre » cycle 3** Editions ACCESS
- **Comprendre le vivant**, la biologie à l'école, Jeannine Deunff, Jack Guichard, Hachette Education 2001
- **Mon bibliotexte cycle 3**, Lire en histoire, géographie, éd.civique, sciences, Edition Bordas 2002
- **Sciences 64 enquêtes pour comprendre le monde**, guide de l'enseignant et livre de l'élève, Edition Magnard 2003.
- **99 réponses sur... La santé**, 1. l'alimentation CRDP/CDDP Languedoc Roussillon

## **VIDEO**

- C'est pas sorcier : « Le tabac » émission n° 27/206 du 25/02/01  
« Mangeons équilibré » émission n°24/203 du 25/03/01
- Classeur Delagrave vidéo « un régime efficace »
- Explorons le corps humain, sciences de la vie, Edition Nathan, 2002

## **SITES INTERNET**

- **Education à la sécurité** : [www.educnet.education.fr/securite/index.htm](http://www.educnet.education.fr/securite/index.htm)  
Exemples d'actions, textes réglementaires, personnes et organismes ressources, données statistiques, les accidents domestiques un par un, apprendre à porter secours.
- **Prévention MAIF** : <http://www.maif.fr/site2/prevention/prevsom.htm>
- **L'ADOLEN** : Tour Maine-Montparnasse 33 avenue du Maine 75015 PARI S

Tel 01 45 38 71 93 / E-Mail : [adosen@clubinternet.fr](mailto:adosen@clubinternet.fr)

Journal trimestriel (la santé des dents, l'alimentation, le sommeil, le tabagisme, les allergies, la sexualité, les dépendances...) - CD Rom Education santé- réunions d'informations...etc.

- **Le Centre Médico scolaire** ; renseignement à l'Inspection de l'Education Nationale de circonscription
- **Comité Français d'Education pour la Santé** : [www.cfes.sante.fr](http://www.cfes.sante.fr)
- **MGEN** vidéothèque :  
[http://www.mgen.fr/mgen/information/videotheque/a55\\_accueil.asp](http://www.mgen.fr/mgen/information/videotheque/a55_accueil.asp)  
(contacter l'antenne départementale)
- Musée Grenoblois des sciences Médicales CHU- BP 217 38 043 La Tronche cedex 9 - Tel 04 76 76 51 44 - [Musee@chu-grenoble.fr](mailto:Musee@chu-grenoble.fr)
- Le Centre Interprofessionnel de Documentation et d'Informations Laitières (CIDICL) [www.cidil.fr](http://www.cidil.fr)
- Institut national de la consommation : dossier « votre enfant mange à la cantine »  
[www.conso.net](http://www.conso.net)

#### **ASSOCIATIONS DE SECOURISME DE LA COMMUNE**

Croix Rouge - Association Départementale de Protection Civile- Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme- Sapeurs pompiers bénévoles.