

Nos menus de la semaine du 04 au 08 Février 2019

Lundi 04/02

- ↪ Pamplemousse ou Salade orientale ou Salade verte
- ↪ Steak ou Filet de cabillaud
- ↪ Purée et Brocolis
- ↪ Camembert ou Petit Moulé ou Yaourt nature
- ↪ Orange ou Crème brulée ou Cône glacé

Mardi 05/02

Nouvel an chinois

- ↪ Chou chinois ou Nems ou Salade verte
- ↪ Pané végétarien ou Emincé de volaille au caramel
- ↪ Riz basmati et Poêlée chinoise
- ↪ Edam ou Carré frais ou Yaourt nature
- ↪ Beignet aux pommes ou Tarte noix de coco ou litchis

Mercredi 06/02

- ↪ Avocat ou Salade verte
- ↪ Poulet rôti et Pommes sautées
- ↪ Saint nectaire ou Yaourt nature
- ↪ Clémentines ou Poire au sirop

Jeudi 07/02

- ↪ Taboulé d'hiver ou Endives au bleu ou Salade verte
- ↪ Diots ou émincé de bœuf
- ↪ Pâtes et Carottes
- ↪ Brie ou Vache Picon ou Yaourt nature
- ↪ Pomme Ou Flamby Ou Cheese cake

Vendredi 08/02

- ↪ Macédoine ou Feuilleté hot-dog ou Salade verte
- ↪ Escalope panée ou Pavé de Saumon
- ↪ Boulgour bio et Julienne de légumes
- ↪ Babybel Ou Comté ou Yaourt nature
- ↪ Eclair ou Kiwi ou Barre glacée

Pour vous aider à manger équilibré nous vous conseillons de respecter le cheminement du menu en bleu
Parcours végétarien cheminement en rouge

L'INTENDANT
L. NGAMBY



LE PROVISEUR
JL. MASSÉ



* L'origine des viandes bovines servies à ce menu est affichée dans la vitrine d'accès au grand restaurant.
 * Les personnes concernées par les allergies alimentaires, peuvent consulter la liste des ingrédients sensibles utilisés. Elle est affichée à côté des menus du restaurant scolaire.

