

EPS // PE (Physical Education)

Echauffement / Warm-up

-courir en file indienne	Run in single file
-courir le long des murs	Run along the walls
-croiser vos doigts	Cross your fingers / Cross your hands
-faire une rotation des hanches	Rotate your hips
-faire des pas chassés	Shuffle run
-faire des tours de terrain	Run around the field
-faire tourner un bras, une jambe, la tête	Rotate your arm, your leg, your head
-marcher	Walk
-monter les épaules	Raise your shoulders
-s'accroupir	Crouch down
-s'asseoir en tailleur	Sit cross-legged
-sauter	Jump
-sauter à cloche-pied	Hop on one foot
-sauter haut	Jump high
-tourner les chevilles	Rotate your ankles

Matériel et activités / Equipment and activities

-assiette chinoise	Spinning plate
-balle de jonglage	Juggling balls
-balle lestée	Weighted ball
-ballon	Ball
-ballon en mousse	Foam ball
-ballon prisonnier	Dodgeball
-banc	Bench
-barre fixe	Kip bar
-bâton de relais	Relay stick
-cage à écureuil	Jungle gym
-cage de foot	Football goal
-camp	Camp
-cerceau	Hoop
-cerceau à lancer	Quoit
-chasuble, dossard	(Training) Bib
-chronomètre	Chronometer / Stopwatch
-cône (de démarcation)	Cone
-corde	Rope
-corde à sauter	Skipping rope
-course longue, endurance	Long-distance running, endurance running
-crosse de hockey	Hockey stick
-drapeau	Flag
-échasse	Stilt
-équilibre	Balance
-faire le poirier	Headstand
-filet de volley, badminton	(Volleyball, Badminton) Net
-freesbee	Frisbee
-frite (de piscine)	(Swimming pool) Noodle
-goulotte	Gutter
-haie	Hurdle
-ligne d'eau	Lap lane
-ligne du terrain	Field marking

-lutte	Wrestling
-obstacle	Obstacle
-palet (hockey)	Puck
-panier de basket	Basketball hoop
-passe à 5, à 10	Five passes, ten passes
-piquet en plastique	Plastic cane / post
-planche (dans le sens faire la planche)	Back-float
-planche (matériel)	Kick-board
-plinth	Vault box
-plot (en anglais le nom variera en fonction de la forme...)	Cone / Saucer
-poteau	Pole
-poutre	Balance beam
-raquette de ping-pong	Table tennis bat
-raquette de tennis	Tennis racket
-ruban	Ribbon
-sac de graines	Seed bag
-saut de haie	Hurdling
-saut en hauteur	High jump
-sifflet	Whistle
-tapis	Mat
-terrain	Field / Pitch
-tir à l'arc	Archery
-toboggan	Slide
-trampoline	Trampoline
-tremplin	Springboard
-ultimate	Ultimate Frisbee
-volant de badminton	Shuttle

Actions / Actions

-sauter sur le plinth (avec les mains // sans les mains)	Vault // Flight
-roulade avant, arrière	Roll (forward roll / backward roll)
-sauter par-dessus	Vault / Flight / Leap / Jump
-se réceptionner	Land
-tourner autour de la barre	Do a circle on the bar
-faire demi tour, 1/4 de tour	Do a half circle, quarter circle
-se déplacer sur le côté, en avant, en arrière	Move on the side, forward, backward
-faire une pyramide	Make a pyramide
-poser les pieds sur les épaules, sur le bassin	Put your feet on the shoulders
-garder l'équilibre pendant 5 secondes	Maintain your balance for five second
-jongler avec 1 ou de balles	Juggle with ... balls
-lancer précisément, lancer loin, le plus loin	Throw with accuracy, far, (the) farthest
-saisir	Grasp, hold
-immobiliser	Grapple
-se libérer	Free yourself
-résister	Resist / Oppose
-sauter par-dessus une haie	Hurdle

Piscine / Swimming-pool

-bonnet de piscine	Swim cap
-brasse	Breaststroke
-crawl	Freestyle
-dos crawlé	Backstroke
-frite de piscine	(Swimming) Noodle
-couloir d'eau	Lap lane
-ligne flottante	Float line
-lunettes de piscine	(Swimming) Goggles
-M.N.S.	(Pool) Lifeguard
-maillot de bain	Swimsuit
-palme	Swim fin
-papillon	Butterfly
-planche de natation	Float board
-plaquette (de main)	Hand paddle
-plongeoir	Diving board
-plot de départ	Starting block
-pull buoy	Pull buoy