

# Session d'agrément natation

## Déroulement du test:

Départ plongé depuis le bord, ou un plot de départ.

**20 m** de nage sur le ventre.

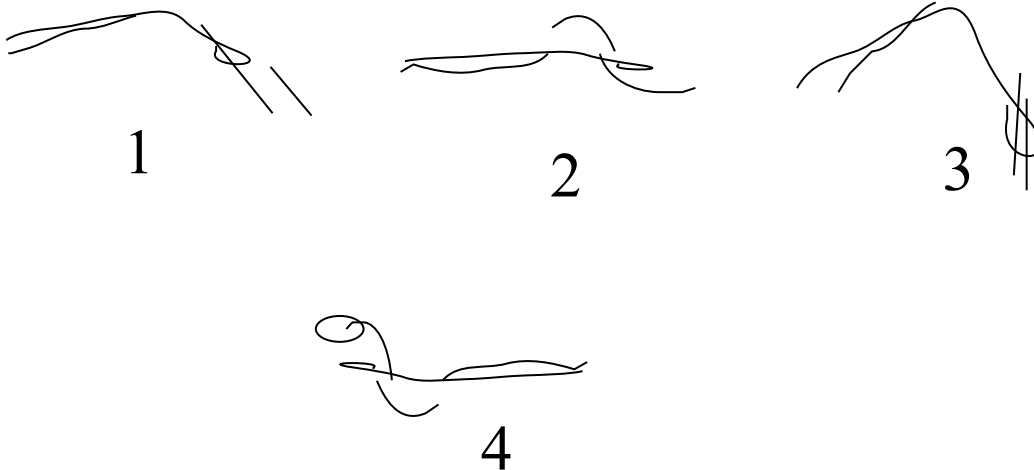
Plongeon en canard pour récupérer un anneau à **2 m** de profondeur.

Retour: **20 m** sur le dos en tenant l'objet hors de l'eau.

Ce test n'est pas chronométré.

Une fois dans l'eau, aucun appui au bord n'est permis.

Plusieurs essais d'entraînement sont possibles.



## Conditions d'intervention des bénévoles

4 principes conditionnent leur intervention à l'école dans les activités

### *Ski et Natation :*

- 1) Réussite du test d'aisance
- 2) Présence continue à la session d'information
- 3) Présence à la (aux) réunion (s) de préparation du module, que conduit l'enseignant.
- 4) Autorisation du directeur d'école.

#### Contenu de la session d'information:

Information sur le Test d'aisance pour évaluer la capacité à porter secours rapidement (si celui-ci est proposé après la session théorique).

Responsabilité/Sécurité, conduite en cas d'accident

Sensibilisation aux démarches pédagogiques en EPS

Rôle et tâches des accompagnateurs.