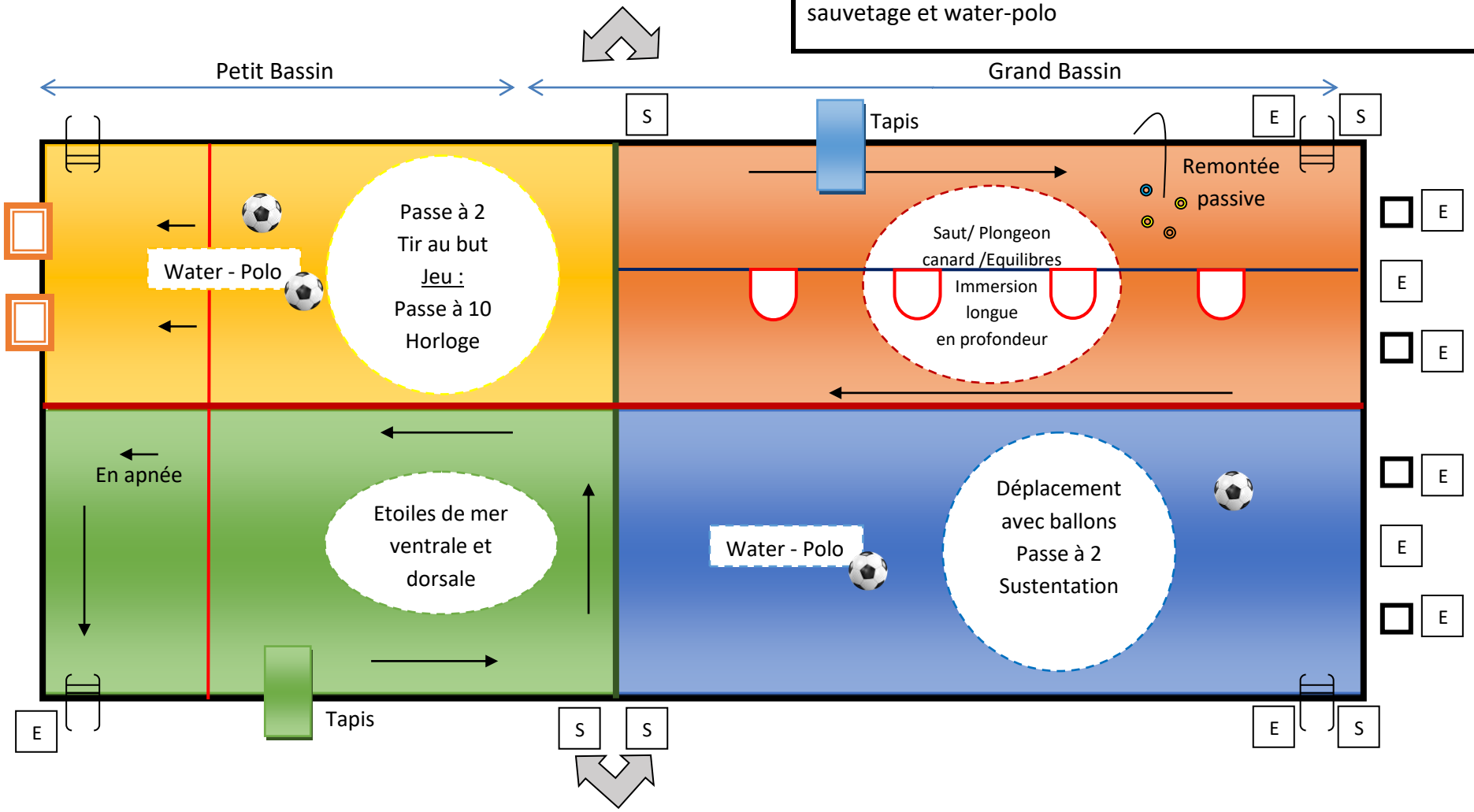
Séances 4 et 5- Séances d'apprentissage

Les flèches indiquent des propositions de déplacement à adapter en fonction du niveau de compétence de votre groupe d'élèves.

Séance 1 : séance d'évaluation diagnostique ou initiale
Séances 2 et 3 : séances d'apprentissage avec rotation des groupes sur les zones et découverte du sauvetage
Séances 4 et 5 : séances d'apprentissage avec rotation des groupes sur les zones et découverte du water-polo
Séance 6 : séance de préparation de l'ASNS
Séance 7 : séance de passation de l'ASNS et découverte de la nation artistique
Séance 8 : séance de réinvestissement dans le cadre d'un parcours sauvetage et water-polo

Rotation des zones à la moitié de la séance



Rotation des zones à la moitié de la séance