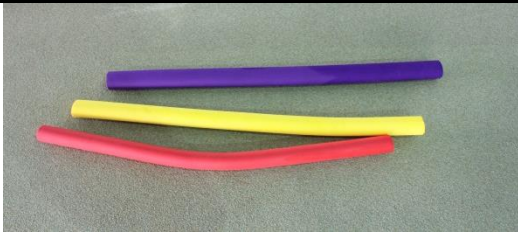
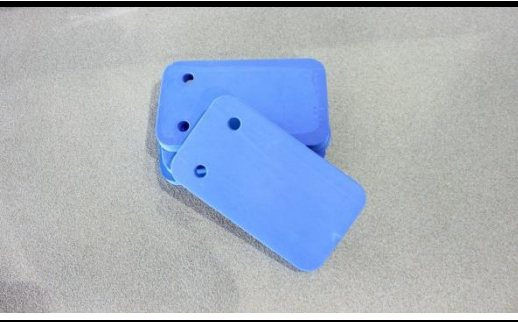

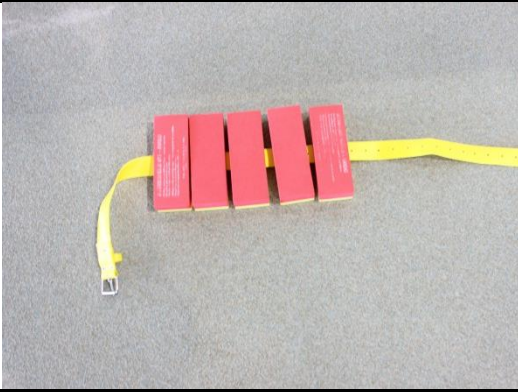


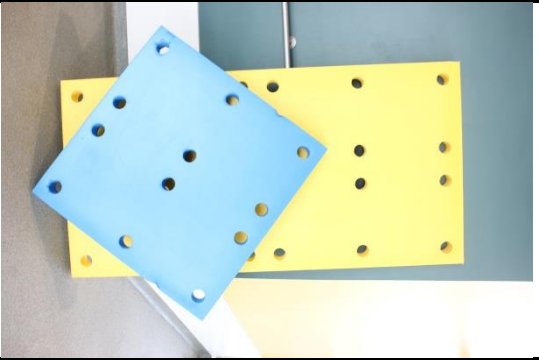

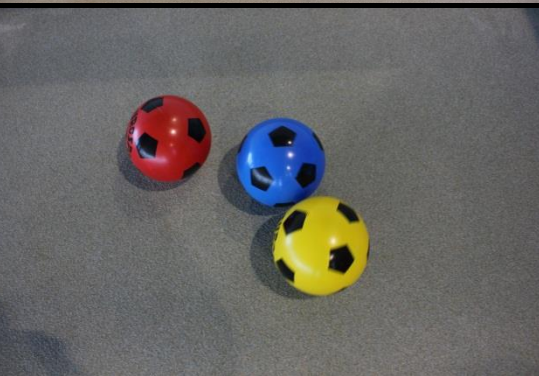
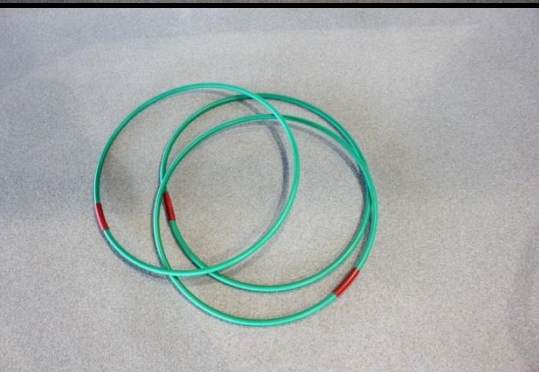

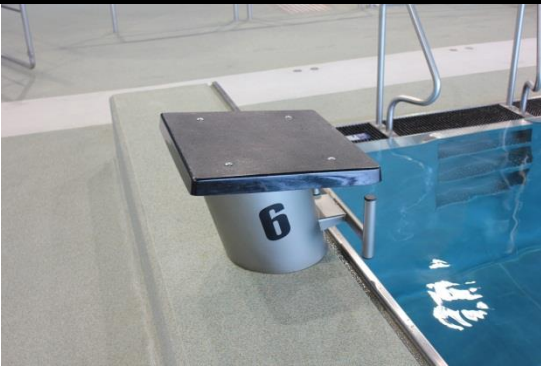
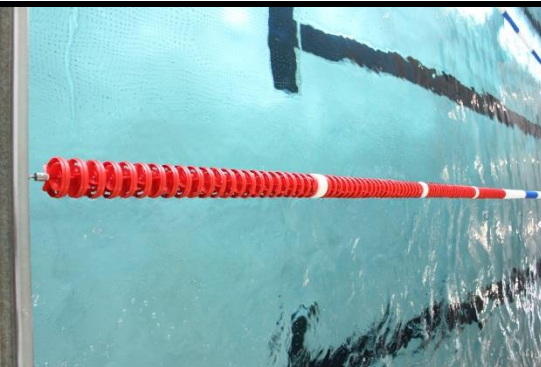
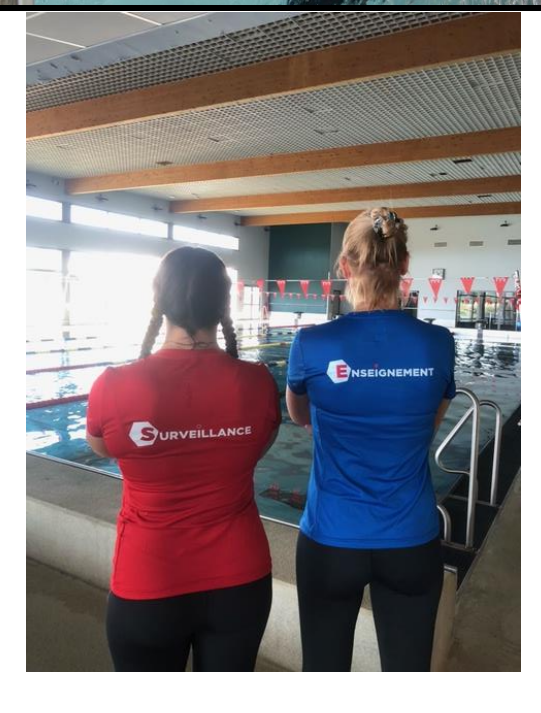


LE MATERIEL PEDAGOGIQUE

Matériels	Photos	Utilisation
Frites		<p>La frite est une aide à la flottaison, à l'équilibre. Elle se place sous les bras.</p>
Planches		<p>La planche aide à la flottaison afin de favoriser le travail des jambes. S'utilise aussi bien sur le ventre que sur le dos.</p>
Pull-boy		<p>Le pull-boy aide à maintenir l'équilibre des jambes pendant que l'on travaille avec les bras. Se place entre les jambes.</p>
Ceinture		<p>La ceinture aide à la flottaison et assure l'autonomie de l'enfant.</p>
Palmes		<p>Les palmes améliorent les appuis et aident à comprendre le placement de la cheville durant les battements.</p>

Objets lestés		Objets à récupérer au fond de l'eau.
Tapis épais		Le tapis épais peut servir à une entrée dans l'eau.
Toboggan		Le toboggan sert à réaliser des entrées dans l'eau de diverses manières.
Ballons		Les ballons servent pour les jeux : exemple, le water-polo.
Cerceaux lestés		Ils sont posés au fond de l'eau et on passe à l'intérieur en immersion.

<p>Cage à écureuil</p>		<p>Sert à s'accrocher, à passer à l'intérieur, dessus et dessous les barres. Elle sert à travailler les immersions.</p>
<p>Plot</p>		<p>Sert pour les entrées dans l'eau : sauts divers et plongeurs.</p>
<p>Ligne d'eau</p>		<p>Sert à séparer les bassins en couloirs. On peut y accrocher du matériel, mais il ne faut pas s'y suspendre.</p>
<p>Les maîtres-nageurs ou MNS</p>		<p>Le maître-nageur de surveillance au tee-shirt rouge veille au bon fonctionnement et à la sécurité des usagers de la piscine.</p> <p>Le maître-nageur en situation de co-enseignement au tee-shirt bleu participe à l'enseignement de la natation aux côtés des enseignants</p>