

## Séance 7 - Evaluation ASNS

Se référer aux fiches fournies sur la natation artistique

**Séance 1** : séance d'évaluation diagnostique ou initiale

**Séances 2 et 3** : séances d'apprentissage avec rotation des groupes sur les zones et découverte du sauvetage

**Séances 4 et 5** : séances d'apprentissage avec rotation des groupes sur les zones et découverte du water-polo

**Séance 6** : séance de préparation de l'ASNS

**Séance 7** : séance de passation de l'ASNS et découverte natation artistique

**Séance 8** : séance de réinvestissement dans le cadre d'un parcours sauvetage et water-polo

