

MON NIVEAU INITIAL EN NATATION AU CM

Compétence : Etre conscient de ses capacités

Consigne : Coche la ou les cases correspondant à ton niveau de natation

Avec ma famille :

- Je vais souvent à la piscine
- Je vais quelques fois à la piscine
- Je ne vais jamais à la piscine

La dernière fois que je suis allé (e) à la piscine avec l'école, j'étais dans le groupe :

- J'aime l'eau, je m'amuse dans l'eau
- Je n'aime pas l'eau
- J'ai peur de l'eau

- Je plonge dans le grand bassin
- Je saute dans le grand bassin
- Je saute dans le petit bassin
- Je saute dans le petit bassin avec du matériel
- Je rentre par le mur ou par l'échelle

- Je passe sous un tapis
- Je passe sous une ligne d'eau
- Je passe sous une ligne d'eau en me bouchant le nez
- Je ne passe pas sous une ligne d'eau.

- Je vais toucher le fond de la piscine sans aide
- Je vais toucher le fond de la piscine avec de l'aide de l'échelle, de la perche
- Je ne vais pas toucher le fond de la piscine

- Je nage sur le dos
- Je nage sur le ventre
- Je nage avec du matériel
- Je ne sais pas nager

- Je sais faire l'étoile de mer sur le dos
- Je sais faire l'étoile de mer sur le ventre
- Je fais l'étoile de mer avec du matériel frite ou planche
- Je ne fais pas l'étoile de mer

Remarques des parents