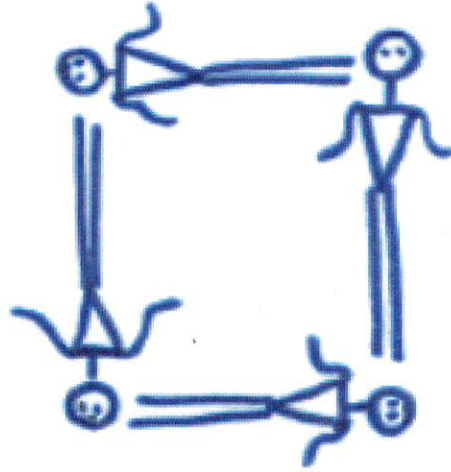


NATATION ARTISTIQUE

FIGURE COLLECTIVE :



« LE CARRE »

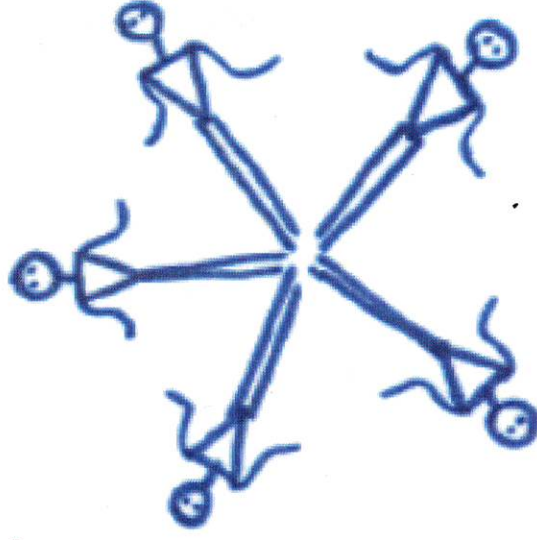
Description :

Rester à la surface de l'eau en s'aidant des bras, former un carré les pieds doivent être au niveau de la tête.

Consigne de sécurité : faire attention, à ne pas donner de coup de pied.

NATATION ARTISTIQUE

FIGURE COLLECTIVE :



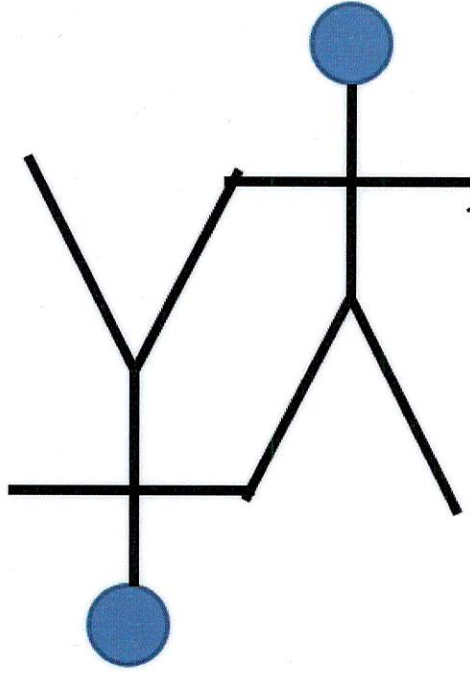
« LA MARGUERITE »

Description :

Rester à la surface de l'eau en s'aidant des bras, se toucher les pieds pour former une fleur.

NATATION ARTISTIQUE

FIGURE COLLECTIVE :



« ETOILE DE MER COTE A COTE »

Description :

Faire une étoile de mer à deux en tenant la cheville du camarade.