

**SEANCE 1 - 3**

Séance 1 : répartition groupes de niveau  
 Séance 2 – 3 : rotation des groupes sur zones  
 Séance 4 : parcours  
 Séance 5 – 7 : rotation groupes sur zones  
 Séance 8 : parcours

**Z1 STATIQUE ET DYNAMIQUE  
 DEPLACEMENT-IMMERSION**  
**Z2 DEPLACEMENT ENTREE DANS L'EAU**  
**Z3 DEPLACEMENT ENTREE DANS L'EAU  
 IMMERSION**  
**Z4 ENTREE DANS L'EAU-IMMERSION  
 DEPLACEMENT**

	Groupes	CLASSE 1	CLASSE 2
Séance 1	Répartition des groupes par classe		
Séance 2		Z1-Z2	Z4-Z3
Séance 3		Z2-Z1	Z3-Z4
Séance 4		Z4-Z3	Z1-Z2
Séance 5		Z3-Z4	Z2-Z1

