



ASTRONAUTE CHEZ SOI

Tous confinés dans notre mini station spatiale !

Mission 7



10 min / jour
pendant une semaine



Pour toute la famille
(besoin d'aide pour les plus jeunes)



1 participant ou plus



- Une boîte à œufs vide
- Une bouteille et un bouchon en plastique
- Un ordinateur connecté à Internet

- Des lentilles non cuites (pas en boîte de conserve)
- Des mouchoirs en papier
- Un clou et un marteau
- De l'eau



Fabrique un mini potager.
Fais pousser des lentilles en les arrosant régulièrement avec un arrosoir spatial, puis mange-les.

« Les astronautes étudient la croissance des plantes... »

... cultive, toi aussi, un mini potager spatial et déguste la récolte »



Replie les mouchoirs¹ en petit carré. Enfonce chaque mouchoir replié au fond de chaque compartiment de la boîte à œufs². Dépose ensuite plusieurs graines de lentille dans chaque compartiment.



Demande de l'aide à tes parents pour percer le centre du bouchon en plastique à l'aide d'un clou et d'un marteau.

Remplis la bouteille d'eau. Visse le bouchon troué. Appuie légèrement sur la bouteille pour arroser les graines. Refais régulièrement le plein de ton arrosoir spatial.

¹Tu peux aussi utiliser du coton, de l'essuie-tout ou du papier toilette.

²Tu peux aussi utiliser un bac à glaçons.



3 Installe ton mini potager à l'intérieur dans un endroit bien éclairé (évite la lumière directe du Soleil). Tu peux même l'incliner contre un mur près d'une fenêtre.

Arrose les graines matin et soir afin que les mouchoirs restent humides.

Observe la croissance des lentilles jour après jour.



4 Au bout d'une semaine, demande à tes parents de cuire les jeunes pousses (5 minutes dans l'eau bouillante).

Déguste-les en salade ou dans une soupe. Elles contiennent beaucoup de protéines, de vitamines et de minéraux.



5 Rendez-vous sur Internet pour découvrir la première plante que les astronautes ont cultivée (sous une lumière rose pour favoriser sa croissance) et mangée dans l'espace (en ajoutant de l'huile et du vinaigre) :

<https://www.youtube.com/watch?v=RqtAK-FBtXU>



Sur Terre

Les graines de lentille **germent** en quelques jours au contact de **l'eau et de la lumière du Soleil**.

Les racines, les tiges et les feuilles **poussent** en suivant **l'axe vertical**.

Dans une station spatiale

Les graines se **développent** aussi au contact de **l'eau et de la lumière**. **En l'absence de haut ou de bas, la croissance** des plantes **est orientée par l'éclairage**

(les feuilles poussent vers les lampes LED et les racines dans le sens opposé).



© NASA



© NASA

Les astronautes ont cultivé des légumes (salade, radis, oignon, lentille, tomate, chou...), des céréales (riz, blé, tournesol...) et même des fleurs (zinnia). Ces études pourraient permettre aux astronautes de produire des aliments frais, de l'oxygène ou du carburant lors d'un futur voyage de 8 mois vers la planète Mars.

À bientôt pour de nouvelles découvertes et sur le

#astronautechezsoi sur Instagram

