

Il s'agit de mimes de gestes sportifs ! C'est parti !

Ces Flashmobs ont été réalisés dans le cadre du Camp olympique USEP AURA 2020.

Flashmob de la classe de Sophie Lecour, école de Montvendre (DRÔME)



Musique « Alchimie »
composition de Fabienne Garnier



Flashmob, Montvendre (26)

Départ : en position de biathlète qui vise une cible (couché, à genoux ou debout) – **biathlon**

- J'effectue plusieurs « swings ». – **golf**
- J'effectue plusieurs fois le geste d'une passe avec un ballon. – **rugby**
- Je tire plusieurs fois au pied dans un ballon. – **football**
- Je tire plusieurs fois à la main une balle. – **handball**
- Je lance plusieurs boules de pétanque (tir pointé). – **pétanque**
- J'effectue des services. – **tennis**
- Je lance plusieurs fois un poids (lancers vers le haut). – **athlétisme**
- J'effectue plusieurs coups de pied horizontal devant moi. – **boxe française**
- J'effectue des glissés d'un pied sur l'autre, en skating (pas du patineur). – **patinage**

Flashmob de la classe de Christine Magnon, école d'Issoire (PUY DE DÔME)



Musique « Interminable »
(composition de Fabienne Garnier)



Flashmob, Issoire (63)

Départ : position accroupie et je me relève.

- J'effectue des mouvements de patinage de vitesse. – **patinage**
- Je tire une flèche avec mon arc. – **tire à l'arc**
- J'effectue des poussées avec 1 jambe comme sur une trottinette en tenant mon guidon. – **trottinette**
- J'effectue une fente avant en pointant mon épée. – **escrime**
- J'effectue des mouvements de ski de fond (alternatif). – **ski de fond**
- Je boxe devant moi. – **boxe**
- J'effectue des mouvements de crawl et je saute (dans l'eau). – **natation**
- Je marche sur place et je lance un ballon. – **basket-ball**
- Je rame sur mon rameur. – **aviron**
- Je fais une godille en ski alpin. – **ski alpin**
- Je cours sur place, (il faudra s'attraper les mains quand vous serez plusieurs) et saluer avec les mains en l'air.
- Finir en ayant les bras en l'air (mouvements des mains) et s'abaisser (ensemble) pour saluer

Enchaîner les 2 flashmobs.