|  |
| --- |
| **Aménagement parcours n°1 - Consignes à destination des élèves** |

1. J’entre dans le bassin par l’échelle. J’entre dans le bassin en glissant sur le toboggan rouge avec une frite, de manière autonome, sans matériel d’aide à la flottaison, par les pieds, par la tête.
2. Je me déplace jusqu’au tapis vert en tenant le bord. Je nage sur le ventre jusqu’au tapis vert.
3. Je grimpe sur le tapis vert, je le traverse à quatre pattes ou en marchant, je m’assois pour rattraper le bord bu bassin.. Je grimpe sur le tapis vert, je le traverse en marchant, je saute ou je plonge du tapis loin du mur.
4. Je rejoins la cabane rouge en tenant le bord. Je nage sur le dos jusqu’à la cabane rouge.
5. Je rentre dans la cabane rouge par une porte et en sors par une autre.
6. Je sors du bassin par l’échelle ou par le bord et je rejoins le tapis jaune en marchant sur le bord du bassin, sans courir.
7. Je cours sur le tapis jaune et je saute dans l’eau, je rejoins le tapis rouge en restant près du bord en marchant ou en nageant avec ou sans frite.
8. Je peux faire le tour du tapis rouge en me tenant aux bords du tapis. Je passe sous le tapis rouge évidé et je ressors par le trou pour reprendre ma respiration et repartir en passant à nouveau sous le tapis. Je peux aussi traverser la largeur du tapis en une seule fois.
9. Je nage sur le ventre jusqu’à la cage à écureuil, avec une frite ou de manière autonome.
10. Je peux faire le tour de la cage avec l’aide de ma frite. Dans la cage à écureuil ou cage aquatique, je descends le long des barreaux pour récupérer les objets lestés au fond du bassin.
11. Je peux tenir le bord pour rejoindre l’échelle.Je nage ensuite sur le dos jusqu’à l’échelle avec une frite ou de manière autonome.
12. Je sors du bassin par l’échelle et je rejoins le toboggan rouge en marchant sur le bord du bassin, sans courir.