

Les petits Riens qui font du bien et qui ne coûtent rien.

Elisabeth BRAMI et Philippe BERTRAND

Ed. du Seuil Jeunesse, 1995.

« Trois fois rien, c'est déjà quelque chose. »

Raymond. DEVOS

1. Sentir l'odeur du pain grillé ou du chocolat quand on se réveille...
2. Faire un concours de grimaces, seul devant la glace.
3. Commencer une collection de n'importe quoi.
4. Respirer de l'herbe fraîchement tondu. En prendre une poignée dans la main et la respirer en fermant les yeux.
5. Trouver une cachette secrète pour une bille « oeil-de-chat ».
6. Ne pas marcher dans la rue sur les traits du trottoir.
7. Laisser une mouche escalader votre nombril et vous faire des guilis.
8. Respirer l'odeur du poulet rôti l'hiver dans la rue près de la charcuterie.
9. Se boucher les oreilles en cadence pour entendre les « ouin-ouin » des bruits déformés.
10. Lécher un plat, surtout après la préparation d'un gâteau au chocolat.
11. Inventer un alphabet secret pour écrire des messages.
12. Se gratter quand ça vous gratte.
13. Dire des gros mots (pas trop haut).
14. L'été, attendre une étoile filante, la nuit; pour faire un voeu.
15. Découvrir des formes inconnues sur le papier peint ou les craquelures de la peinture.
16. Pendant un voyage, compter toutes les Voitures rouges.

17. Sucer un glaçon du frigidaire, se le passer sur la figure aussi.
18. Inventer des mots et des phrases dans une langue qui n'existe pas.
19. Se faire des boucles d'oreille avec des cerises doubles.
20. Regarder se déformer les nuages qui défilent comme dans un film.
21. Respirer le parfum d'un livre neuf.
22. En automne, marcher en faisant craquer les tas de feuilles sèches.
23. Se coucher au milieu de toutes ses peluches.
24. Fabriquer de la gadoue bien noire avec de la terre et de l'eau puis touiller avec un bâton.
25. Garder un chewing-gum qui a encore du goût, dans un petit papier pour plus tard.
26. Croquer le pain chaud en sortant d'une boulangerie.
27. Être un peu malade, un jour d'école, bien sûr, et se faire dorloter à la maison par sa mère.
28. Glisser son pied sur un côté du drap frais, quand on a trop chaud au lit.
29. Sucrer un noyau de cerise puis le cracher le plus loin possible.
30. Se souvenir, avant de s'endormir, d'un beau rêve en couleurs pour essayer de rêver la suite.
31. Lire Peter Pan avant de s'endormir, pour rêver qu'on s'envole.