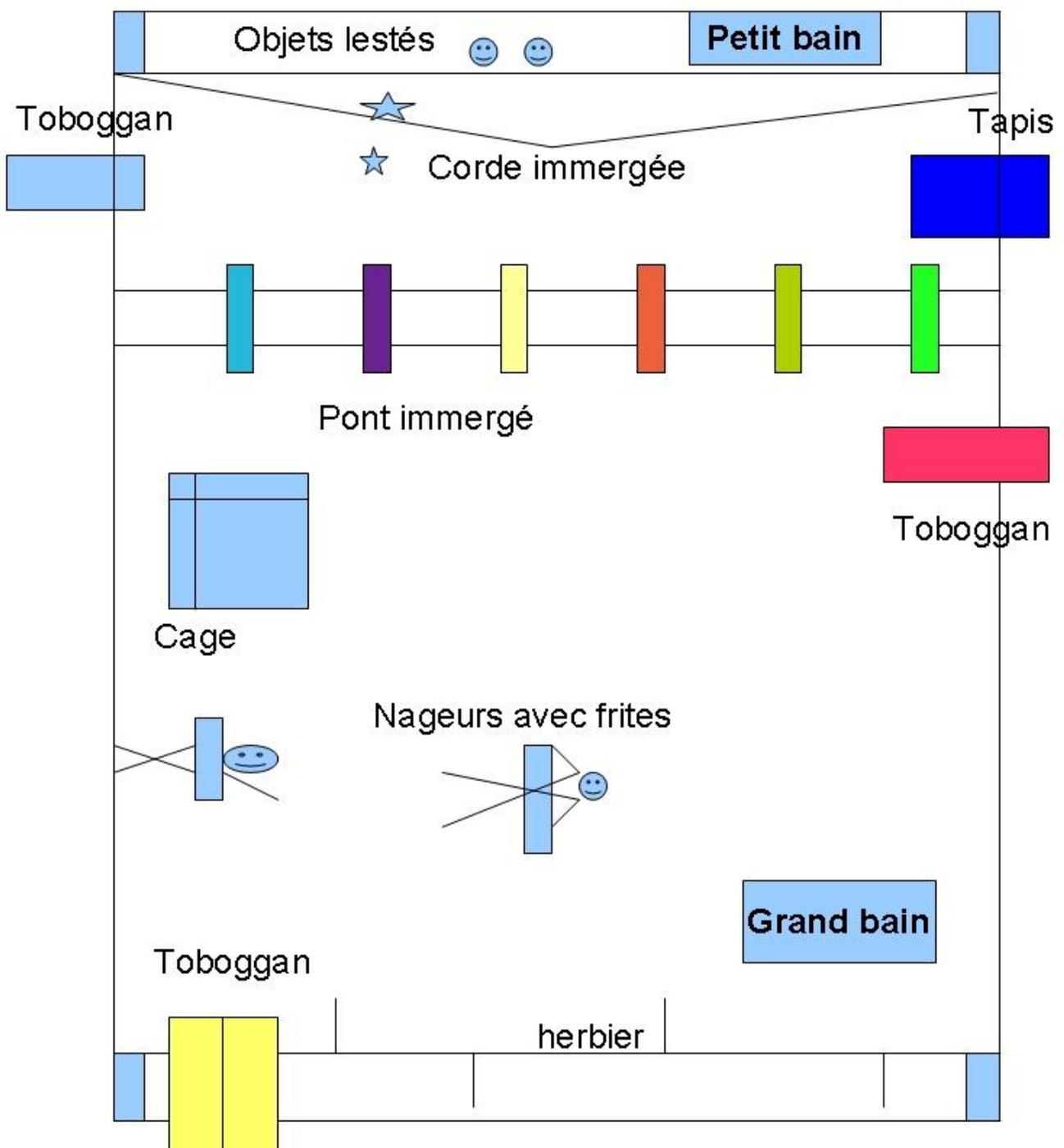
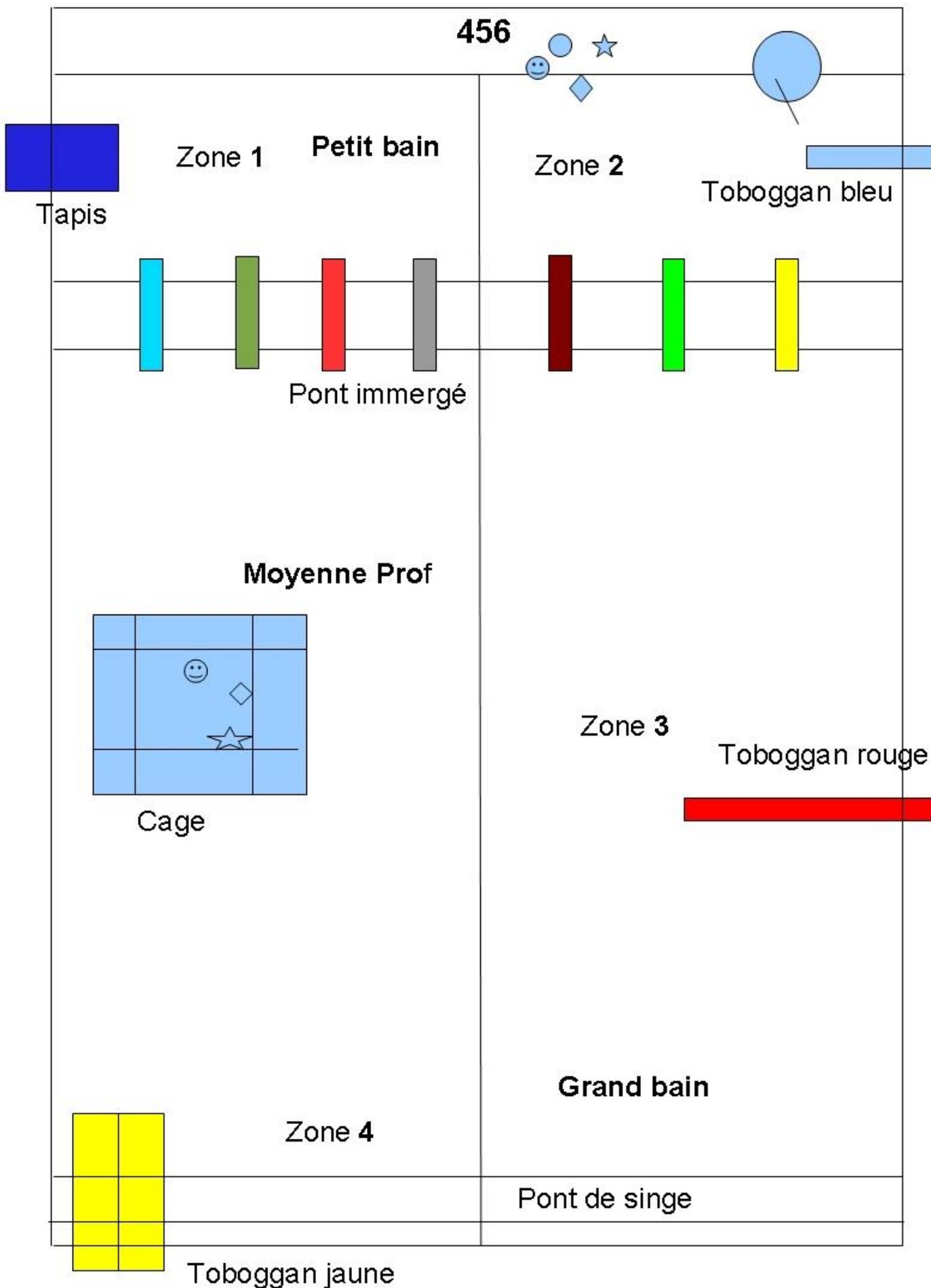


## Première, deuxième et troisième séances

Objectif : - Découverte du milieu et familiarisation avec le matériel

- Prise de repères
- Travail en groupe classe, l'accès aux différents ateliers dépend du choix des enfants.
- Le rôle des intervenants sera d'observer et d'évaluer ( au cours de ces trois séances) le niveau de la classe afin d'adapter au mieux les différents ateliers prévus tout au long du cycle.





## Séances 4 5 6

Dominante: Entrées-Déplacements dans le petit bain (zone 1),

Matériel utilisé : Tapis, lignes d'eau, planches, frites.

	<b>E1</b>		<b>D1</b>
Tapis: Je descends dans l'eau		Je marche ou je cours	
	<b>E2</b>		<b>D2</b>
Tapis: Je saute dans l'eau		Je me déplace avec les bras en tenant la corde	
	<b>E3</b>		<b>D3</b>
Mur: Je saute dans l'eau		Je me déplace avec deux planches	
	<b>E4</b>		<b>D4</b>
Tapis: Je fais une roulade		Je me déplace avec la frite	



Je n'ai pas réussi

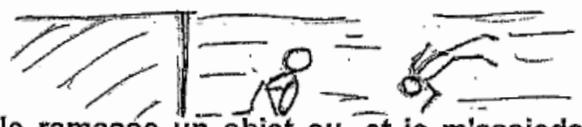


J'ai réussi

## Séances 4 5 6

Dominante: Entrées-Immersion dans le petit bain (zone 2),

Matériel utilisé : Tapis, toboggan, ligne d'eau, pont immergé, cerceaux, objets lestés.

					
	Je descends dans l'eau	E1		I1 Je mets la tête sous l'eau	
					
	Mur: Je sauté dans l'eau	E2		I2 Je passe dans le cerceau	
					
	Toboggan: Je glisse assis	E3		I3 Je traverse le pont immergé	
					
	Toboggan: Je glisse allongé	E4		I4 Je ramasse un objet ou, et je m'assieds au fond	



Je n'ai pas réussi

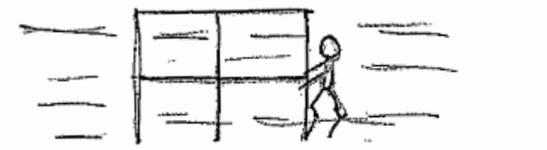


J'ai réussi

## Séances 4 5 6

Dominante: Entrées-Immersion en moyenne profondeur (zone 3),

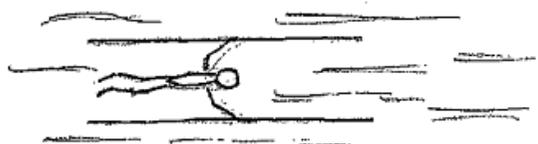
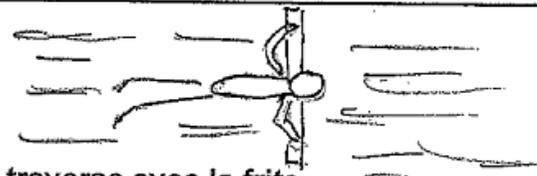
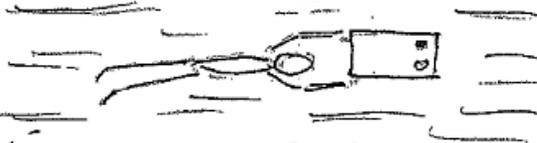
Matériel utilisé : Toboggan, cage écureuil.

					
Toboggan: Je glisse assis	E1		I1	Cage: Je passe sous les barreaux	
					
Toboggan: Je glisse allongé	E2		I2	Cage: Je descends jusqu'au fond du bassin en me tenant	
					
Bord du bassin: Je saute	E3		I3	Cage: sous l'eau, je tourne autour	
					
Je plonge à genoux sur une planche	E4		I4	Cage: Je descends chercher un objet dans la cage en me tenant	

- ☹ Je n'ai pas réussi  
 ☺ J'ai réussi

## Séances 4 5 6

Dominante: Entrées-Déplacements dans le grand bain (zone 4),  
Matériel utilisé : Toboggan, lignes, planche , frite

	Toboggan: Je glisse assis	E1		D1 Je traverse dans le pont de singe
	Toboggan: Je glisse allongé sur le ventre	E2		D2 Je traverse à l'aide d'une seule corde
	Toboggan: Je glisse assis en arrière	E3		D3 Je traverse avec la frite
	Toboggan: Je glisse allongé sur le dos	E4		D4 Je traverse avec une planche

☒ Je n'ai pas réussi

☑ J'ai réussi

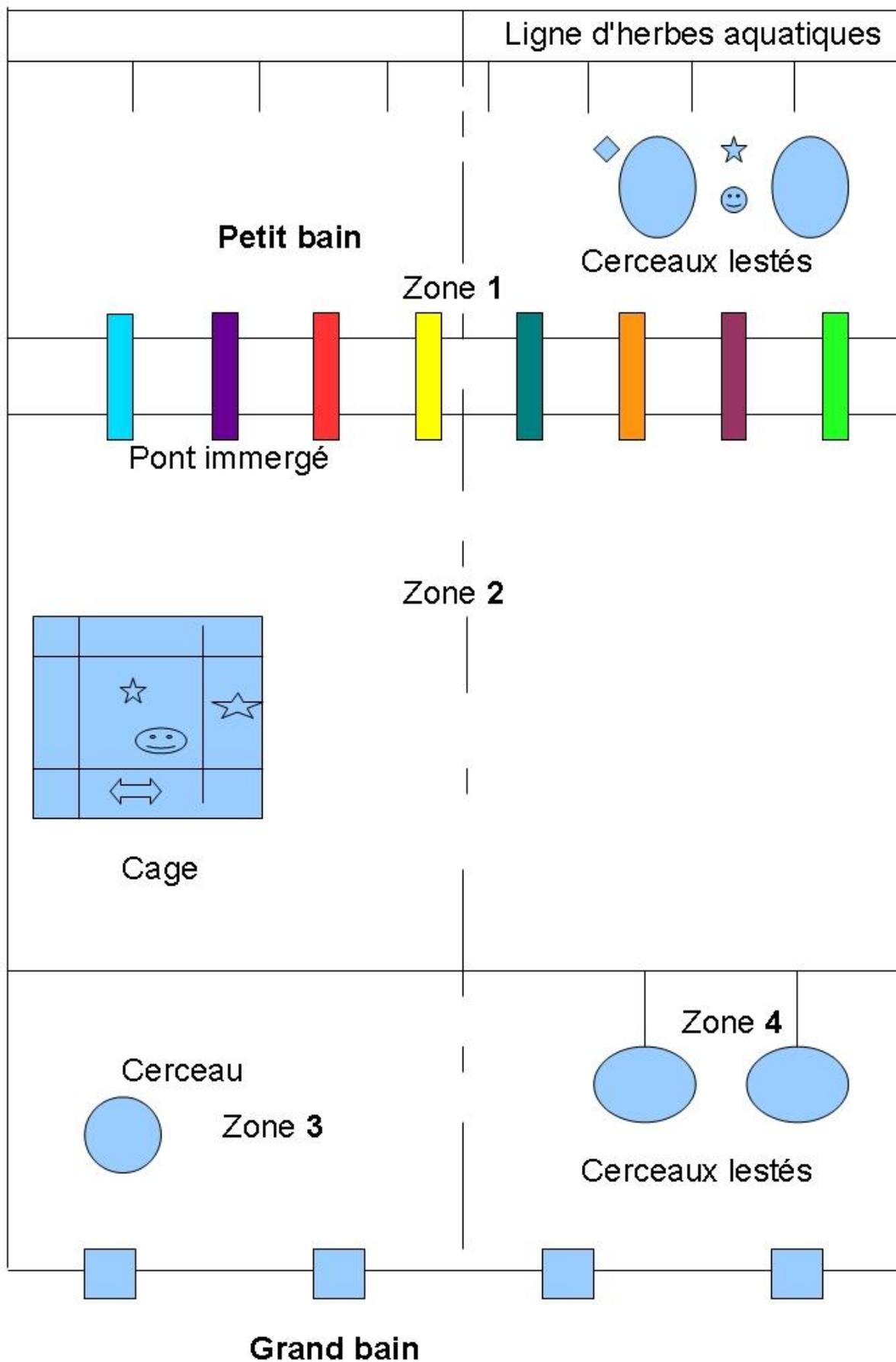
repères 456

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES	BALEINES
4				
5				
6				

repères 456

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES
4			
5			
6			

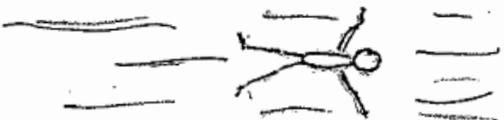
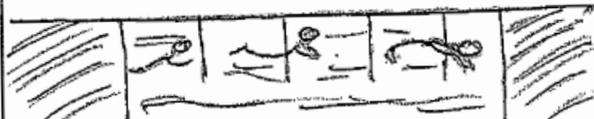
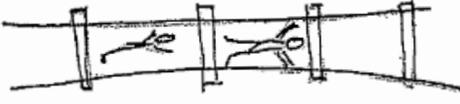
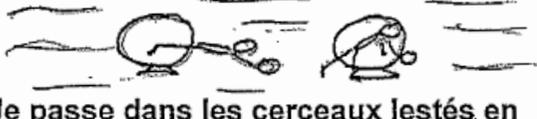
789



## Séances 7,8,9

Dominante: Immersions-Déplacements dans le petit bain (zone 1),

Matériel utilisé : Planches, cerceaux, lignes d'eau, pont immergé, ligne d'herbes aquatiques

	Je travaille l'étoile de mer ventrale	D1		I1	Je passe dans les cerceaux lestés
	Je nage sur le dos avec les jambes à l'aide de deux planches	D2		I2	Je slalome entre les herbes aquatiques
	Je me déplace à reculons à l'aide d'une ligne	D3		I3	Je traverse le pont immergé
	Je nage sur le ventre avec une planche	D4		I4	Je passe dans les cerceaux lestés en ramassant un objet au fond de l'eau

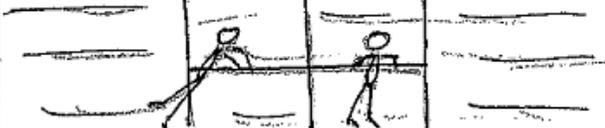
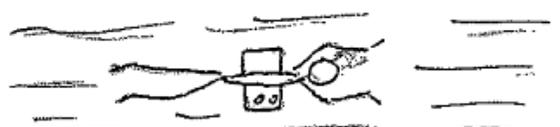
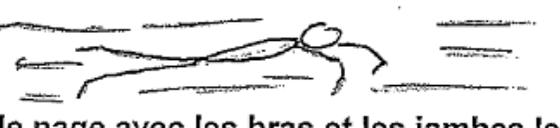
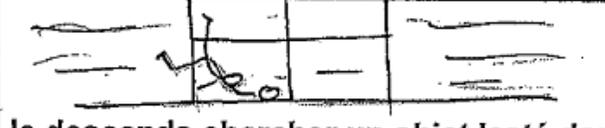
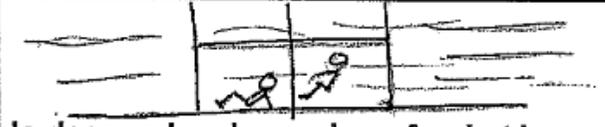
☹ Je n'ai pas réussi  
 ☺ J'ai réussi

## Séances 7,8,9

## Entrée, Déplacement, Immersion

Dominante: Déplacements-Immersion en moyenne profondeur (zone 2),

Matériel utilisé : planches, frites, ceintures, perches, cage.

	Je me déplace avec les jambes seules	D1		I1	Je traverse la cage
	Je me déplace avec les bras seuls	D2		I2	Je fait le tour de la cage
	Je nage avec les bras et les jambes le plus longtemps possible	D3		I3	Je descends chercher un objet lesté dans la cage
	Je me déplace avec les jambes sur le dos	D4		I4	Je descends m'asseoir au fond et je remonte sans l'aide de la perche

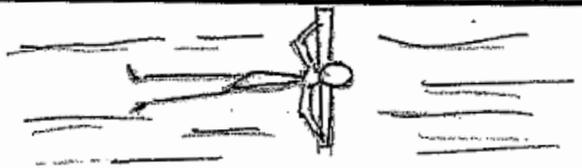
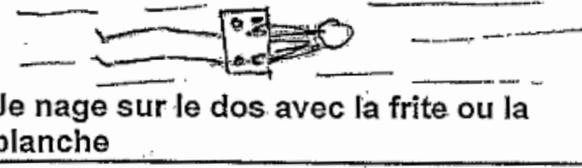
☹ Je n'ai pas réussi

☺ J'ai réussi

## Séances 7,8,9

Dominante: Entrées-Déplacements dans le grand bain (zone 3),

Matériel utilisé : frites, planches, cerceaux, perches.

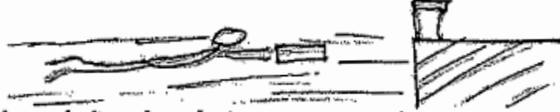
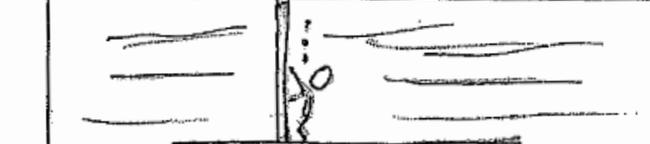
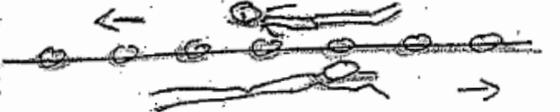
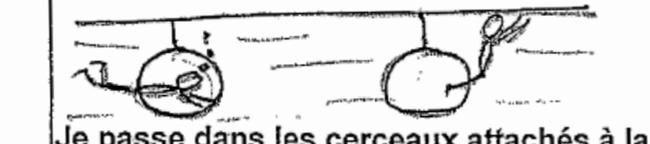
	Mur : Saut dans le cerceau	E1		D1 Je nage sur le ventre avec la frite
	Saut au-dessus du tapis, du mur	E2		D2 Je nage sur le ventre avec la planche
	Entrée dans l'eau en boule	E3		D3 Je nage sur le dos avec la frite ou la planche
	Plongeon du bord accroupi	E4		D4 Je nage sur le ventre sans matériel

- ⊗ Je n'ai pas réussi  
 ⊕ J'ai réussi

## Séances 7,8,9

Dominante: Déplacements-Immersion dans le grand bain (zone 4),

Matériel utilisé : Planches, cerceaux et objets lestés, lignes d'eau, corde immergée, perche.

	 <p>Je rejoins le plot en nageant avec une planche,</p>	D1		 <p>I1 Je descends au fond à l'aide de la perche</p>	
	 <p>Je me déplace sur le dos en tenant la corde,</p>	D2		 <p>I2 Je descends au fond à l'aide de la perche et remonte un objet</p>	
	 <p>Je me déplace le long de la ligne sur le ventre retour sur le dos</p>	D3		 <p>I3 Je passe dans les cerceaux attachés à la ligne</p>	
	 <p>Je me déplace avec un camarade et une frite</p>	D4		 <p>I4 Je descends sans aide et je remonte un objet</p>	

- ☹ je n'ai pas réussi.  
 ☺ j'ai réussi.

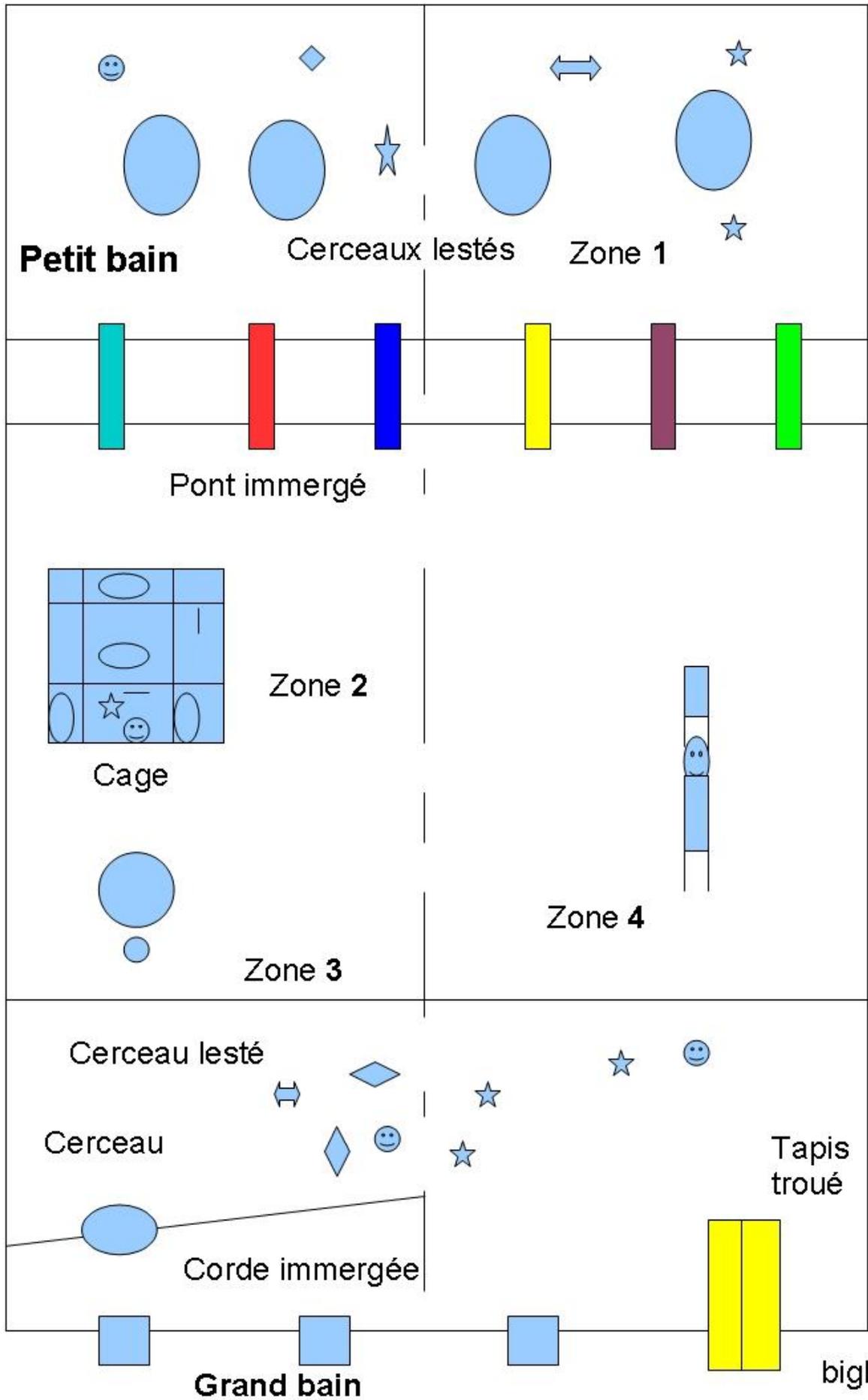
789

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES	BALEINES
7				
8				
9				

repères 789

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES
7			
8			
9			

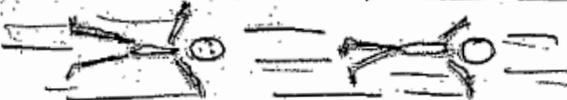
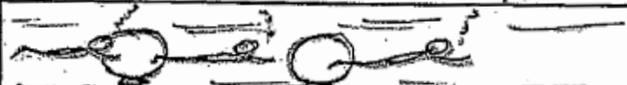
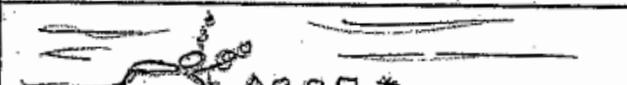
# 101112



## Séances 10 11 12

**Dominante** : Déplacements-Immersion dans le petit bain (zone 1),

**Matériel utilisé** : Planches, frites, cerceaux et objets lestés, lignes d'eau, corde immergée, perche.

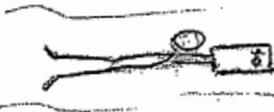
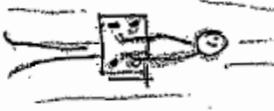
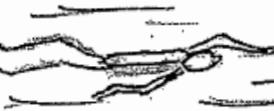
	 <p>Je travaille l'étoile de mer ventrale et dorsale</p>	D1		 <p>Je traverse le bassin en passant dans les cerceaux en respirant entre chaque.</p>	
	 <p>Je traverse le bassin avec des battements de jambes à l'aide d'une frite</p>	D2		 <p>Je traverse le bassin en passant dans plusieurs cerceaux sans reprendre ma respiration</p>	
	 <p>Je traverse le bassin avec des battements de jambes à l'aide d'une planche</p>	D3		 <p>Je traverse le bassin à l'aide de la corde immergée</p>	
	 <p>Je traverse la piscine en nageant avec une ceinture</p>	D4		 <p>Je ramasse le plus possible d'objets lestés.</p>	

☒ Je n'ai pas réussi

☑ J'ai réussi

## Séances 10 11 12

**Dominante :** Déplacements-Immersion dans la moyenne profondeur (zone 2),  
**Matériel utilisé :** Planches, frites, cerceaux et objets lestés, lignes d'eau, pont immergé, perches, cage, tubes.

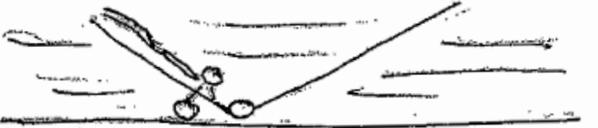
	<p>Je traverse le bassin avec le matériel de mon choix, sur le ventre</p>	D1			I1
	<p>Je traverse le bassin avec le matériel de mon choix sur le dos</p>	D2			I2
	<p>Je traverse le bassin seul et sans matériel</p>	D3			I3
	<p>Je traverse le bassin seul et sans matériel sur le dos</p>	D4			I4

- ☹ Je n'ai pas réussi  
 ☺ J'ai réussi

## Séances 10 11 12

**Dominante :** Entrées-Immersion dans le grand bain (zone 3),

**Matériel utilisé :** Cerceaux, perches, objets lestés, lignes d'eau, corde immergée, ligne d'herbes aquatiques.

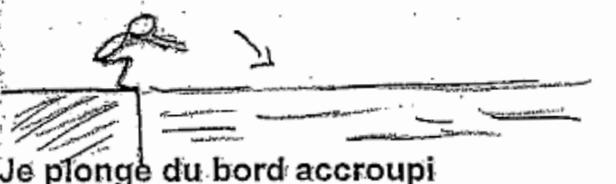
	Je saute du plot dans le cerceau	E1			Je descends le long de la corde immergée le plus profond possible	I1	
	Je saute du plot au dessus d'une perche	E2			Je vais ramasser un objet immergé en m'aidant de la corde	I2	
	Entrée dans l'eau en boule en arrière du bord	E3			Je nage sous l'eau le plus longtemps possible	I3	
	Je plonge du mur	E4			Je passe dans un cerceau au fond du bassin	I4	

- ☹ Je n'ai pas réussi  
 ☺ J'ai réussi

## Séances 10 11 12

**Dominante :** Entrées-Déplacements dans le grand bain (zone 4),

**Matériel utilisé :** Planches, frites, pullboys, cerceaux, perches.

	 <p>Je saute avec une planche du plot</p>	E1		 <p>Je nage en battements ventraux jusqu'à la ligne d'eau</p>	
	 <p>Je plonge du bord accroupi</p>	E2		 <p>Je nage sur le ventre sans matériel jusqu'à la ligne</p>	
	 <p>Je plonge du mur dans un cerceau</p>	E3		 <p>Je transporte un objet immergé en position ventrale</p>	
	 <p>Je plonge du plot</p>	E4		 <p>Je transporte un objet immergé en position dorsale</p>	

☹ Je n'ai pas réussi

☺ J'ai réussi

101112

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES	BALEINES
10				
11				
12				

	GRENOUILLES	DAUPHINS	TORTUES
10			
11			
12			