

PROTEGER SON ORDINATEUR AVEC DES OUTILS GRATUITS

Si vous avez d'autres informations utiles, vous pouvez m'aider à compléter cette page

[Alain GUYOMARD](#)

Chaque jour nos ordinateurs sont susceptibles d'être infectés par des virus et des programmes espions ou publicitaires (spywares). Ces attaques surviennent essentiellement lors de connections internet ou par la messagerie électronique. Très souvent, ce sont les produits Microsoft (Windows, Internet Explorer, Outlook Express, Word, Excel,...) qui sont visés, même si ce sont de très bons produits. Les antivirus payants intègrent tous les outils nécessaires à la bonne protection de l'ordinateur : antivirus, pare-feux, antispam, ... Mais ils sont payants.

Aussi je vous propose sur cette page une liste non exhaustive de précautions à prendre et d'outils gratuits pour protéger votre machine. Evidemment si vous les installez cela n'engage que vous et je décline toute responsabilité. Mais personnellement j'en utilise certains et ils fonctionnent bien sur mes ordinateurs.

PRECAUTIONS A PRENDRE

Logiciels	Astuces	Alternatives
Navigateur internet Internet Explorer (5.5 ou 6)	Automatisez la suppression des "Fichiers internet temporaires". <i>Ces fichiers sont constitués des pages et des images qui se chargent sur votre machine chaque fois que vous vous connectez à internet. Ils sont stockés dans un dossier sur votre disque dur.</i> <u>Avantage</u> : ils permettent, lors d'une connection ultérieure, un chargement plus rapide des pages déjà visitées. <u>Inconvénient</u> : si vous avez chargé des fichiers nuisibles, ils restent sur votre disque dur. <u>Procédure</u> : Lancez "Internet Explorer", menu "Outils" puis "Options Internet". Onglet "Avancé", cochez la dernière case "Videz le dossier Temporary Internet Files lorsque le navigateur est fermé". Cliquez sur "Appliquer", puis "OK". Bloquez les fenêtres publicitaires (pop-up). Plusieurs moteurs de recherche proposent d'installer des barres d'outils gratuites dont l'une des fonctions est de bloquer les "pop-up". Ce n'est pas efficace à 100% mais ça en réduit considérablement le nombre. Je vous présente ici celle fournie par "Google". <u>Procédure</u> : Connectez-vous à "Google" : www.google.fr. Cliquez sur "A propos de Google" puis "Autres solutions Google" et "Barre d'outils". Cliquez sur "Télécharger la barre d'outils Google" puis sur "Enregistrer". Choisissez de l'enregistrer sur le bureau puis cliquez sur "Enregistrer". Le téléchargement prend de	Utilisez un autre navigateur : - Firefox (navigateur seul) - Mozilla (navigateur et messagerie) Ces logiciels sont à télécharger sur : www.mozilla-europe.org/fr/ Ils intègrent tous les deux, entre autres, un blocage automatique des pop-up.

	quelques secondes à 2 minutes. Fermez toutes les fenêtres ouvertes et double-clic sur "Google Toolbar Installer" .	
Logiciel de messagerie Outlook Express (5.5 ou 6)	Videz automatiquement les "éléments supprimés". <i>Chaque fois que vous supprimez un message, il se place dans la boîte "Eléments supprimés". Si vous ne faites rien cette boîte se remplit, même des messages indésirables que vous avez reçus.</i> Procédure : Ouvrez "Outlook express". Cliquez sur le menu "Outils" puis "Options". Cliquez sur l'onglet "Maintenance" et cochez la case "Vider les messages du dossier Eléments supprimés en quittant". Cliquez sur "Appliquer" puis "OK". Cachez les adresses des destinataires. <i>Lorsque vous envoyez un message à différentes personnes (envoi groupé), vous pouvez masquer les adresses de vos destinataires. Ainsi chacun recevra le message sans savoir qui d'autre l'a reçu et personne ne pourra récupérer les adresses des autres destinataires.</i> Procédure : C'est tout simple, placez vos destinataires dans la zone "Cci". Exigez de vos correspondants qu'ils fassent la même chose avec votre adresse. Ne participez pas aux chaînes de messagerie. <i>Encore un bon moyen pour une personne mal intentionnée de récupérer facilement des adresses électroniques.</i> Diffusez prudemment votre adresse électronique. <i>Pour s'abonner à certains sites (commerce en ligne par exemple) il faut donner son adresse électronique.</i> Si vous le faites : - soyez sûr du site sur lequel vous le faites - lisez tout ce qui est écrit, surtout ce qui écrit en tout petit - n'autorisez pas le site à diffuser votre adresse à d'autres sites commerciaux (la case est souvent cochée par défaut, la décocher).	Utilisez un autre logiciel de messagerie : - Thunderbird (messagerie seule) - Mozilla (navigateur et messagerie) Ces logiciels sont à télécharger sur : www.mozilla-europe.org/fr/ Ils intègrent tous les deux, entre autres, des outils anti-SPAM (messages commerciaux non sollicités).
Bureautique	Word, Excel et Power Point sont d'excellents logiciels mais ils sont chers et la cible de certains virus. Vous pouvez télécharger régulièrement les	Utilisez un autre logiciel de bureautique : Open Office A télécharger sur (ADSL obligatoire) : http://fr.openoffice.org/index.html

Word, Excel, Power Point	correctifs sur le site de Microsoft : http://office.microsoft.com/fr-fr/default.aspx http://office.microsoft.com/fr-fr/officeupdate/default.aspx	Il s'agit d'une suite bureautique intégrant un traitement de texte, un tableur, un module de présentation, un logiciel de dessin et un éditeur de pages html. "Open office" peut lire et créer des documents Word, Excel et Power Point.
--------------------------	---	---

OUTILS GRATUITS

Problèmes	Risques et précautions	Outils gratuits
Virus	<i>Les virus et autres vers menacent votre machine et peuvent causer la perte de vos données.</i> Quelques précautions : - sauvegardez régulièrement (sur cd ou dvd) ce que vous ne souhaitez pas perdre dans le cas où vous devriez réinstaller Windows - ne naviguez pas sur n'importe quel site, notamment des sites de piratage - installez un antivirus, mettez-le régulièrement à jour et scannez votre disque dur assez souvent.	Attention, vous ne pouvez installer qu'un antivirus sur votre ordinateur (risques d'incompatibilité). Voici trois antivirus gratuits (par ordre alphabétique) : - "Antivir Personnel Edition Classic" (en anglais), à télécharger sur http://www.free-av.com/ - "Avast!" (version française possible), à télécharger sur http://www.clubic.com/telecharger-fiche11113-avast-.html Pour l'activer, il est nécessaire après installation du logiciel de remplir un formulaire pour recevoir gratuitement une clé d'enregistrement par mail. - "AVG AntiVirus" (en anglais), à télécharger sur http://www.clubic.com/telecharger-fiche10997-avg-antivirus.html Pour l'activer, il est nécessaire après installation du logiciel de remplir un formulaire pour recevoir gratuitement une clé d'enregistrement par mail. Les antivirus doivent être mis à jour régulièrement, parfois tous les jours.
Faux virus et canulars (Hoax)	<i>Ce sont des messages destinés à vous faire peur. Ils sont diffusés sous forme de "chaînes" et vous font croire que votre ordinateur est infecté ou va l'être sous peu si vous ne supprimez pas un certain fichier de votre disque dur. Généralement le fichier nommé est un fichier du système qu'il ne faut évidemment pas supprimer.</i> Quelques précautions : - ne vous précipitez pas et vérifiez la validité de l'information	Un site vous informe de l'actualité des virus : "http://www.secuser.com" Ce site possède un antivirus gratuit en ligne (ADSL nécessaire). Vous pouvez vous y abonner dans la rubrique "Services gratuits" (indispensable) et télécharger tous les correctifs et outils de désinfection existants.

	- ne transférez pas ce message à vos correspondants - ne participez pas aux chaînes de messagerie - si vous recevez un tel message, prenez la peine d'avertir vos connaissances qu'il s'agit d'une fausse information.	Deux sites à vocation similaire vous permettent de reconnaître les canulars (hoax) : - "http://www.hoaxbuster.com" - "http://www.hoaxkiller.fr"
Pare-feux	<i>Lorsque vous connectez votre ordinateur à internet, c'est comme si vous laissiez la porte de votre maison grande ouverte. Il est très aisé pour un pirate de s'infiltrer dans votre ordinateur et de lire et d'écrire sur les disques partagés comme s'ils étaient les siens.</i> Quelques précautions : - ne laissez pas votre ordinateur connecté en permanence - installez un pare-feu.	Windows XP est équipé d'un pare-feu simple mais qui offre un premier degré de sécurité d'excellente qualité. Deux autres logiciels : - "Kerio Personal FireWall", à télécharger sur http://www.clubic.com/telecharger-fiche11071-kerio-personal-firewall.html - "ZoneAlarm Standard", à télécharger sur http://fr.zonelabs.com/ , rubrique "ZoneAlarm" pour la version gratuite.
Espions (Spywares)	<i>Les logiciels téléchargeables sur internet installent parfois, plus ou moins discrètement, des logiciels espions publicitaires (spyware). Le but de la plupart des spywares est de contrôler vos habitudes de navigation internet afin de transmettre ces informations à certains serveurs qui les analysent pour mieux cibler leurs publicités.</i> <i>Attention cependant, l'élimination de certains logiciels espions peut entraîner le non fonctionnement du programme hôte.</i> Une précaution : téléchargez prudemment.	Deux logiciels complémentaires : - "Spybot Search and Destroy", à télécharger sur http://www.spybot.info/fr/index.html - "Ad-Aware", à télécharger sur http://www.lavasoftusa.com/default.shtml.fr , rubrique "Ad-Aware Personal" Comme pour les anti-virus, il faut régulièrement mettre à jour ces logiciels. Il faut aussi scanner son disque dur au moins une fois par semaine.