

Ce qu'il faut savoir sur les poux :

- ★ Ils sont plus souvent présents chez les enfants qui fréquentent l'école ou un milieu de garde collectif (crèche, halte-garderie...).
- ★ Ils aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales.
- ★ Ils préfèrent les enfants ayant une tendance à transpirer de la tête.
- ★ Ils ont aussi une préférence pour les cheveux longs.
- ★ Ils résistent aux shampoings ordinaires.
- ★ Ils ne sautent pas, ne volent pas ;
- ★ Ils ne causent pas toujours de démangeaisons.
- ★ Ils peuvent aussi nicher dans les vêtements !

La durée de vie d'un pou est d'environ 30 jours. On les trouve près de la racine des cheveux et parfois sur les sourcils et dans la barbe. Ils pondent des lentes qu'ils fixent aux cheveux par une colle extrêmement résistante. Ces lentes mettent une semaine à se développer. Enfin, un pou unique sort de chaque lente.

Les lentes vivantes :

- ➔ Ce sont des oeufs de couleur blanc grisâtre qui ressemblent à des pellicules gonflées, luisantes et presque transparentes .
- ➔ Les lentes se situent le plus souvent à moins de 1 cm du cuir chevelu.

Les lentes mortes :

- ➔ Elles sont plus blanches et déséchées.
- ➔ On les trouve le plus souvent à plus de 1 cm du cuir chevelu.

Comment savoir si votre enfant a des poux ?

Par un examen minutieux de la tête de votre enfant, de préférence avec un peigne fin destiné à cet usage.

Quand ?

- ➔ Au moins une fois par semaine, au moment d'un lavage régulier des cheveux, surtout au retour des vacances des enfants.
- ➔ Tous les jours, si vous avez été informé de la présence de poux dans l'école de votre enfant ou dans son entourage proche
- ➔ Dès qu'il y a démangeaison du cuir chevelu

Comment ?

- ➔ Placez la tête de votre enfant sous un bon éclairage (une loupe peut aider les trouver).
- ➔ Recherchez les poux et les lentes, surtout derrière ses oreilles et près de sa nuque.

Votre enfant a des cheveux courts :

Il est préférable de passer le peigne fin à partir de la nuque vers le dessus de la tête, en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe des cheveux, et ce, tout autour de la tête.

Votre enfants a des cheveux longs :

Séparez les cheveux mèche par mèche, passer le peigne fin en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe des cheveux, et ce tout autour de la tête.

Après chaque coup de peigne, vérifier la présence de poux ou de lentes sur le peigne fin.

Se laver les mains après chaque examen.

Si vous trouvez des poux ou des lentes :

Avisez immédiatement ...

l'école ou la crèche ou la garderie, toutes les personnes ayant été en contact étroit avec votre enfant.

Vous devez appliquez le plus tôt possible...

un traitement contre les poux (*Pour le choix de produits adaptés, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien*).

Attention !

N'utilisez **jamais de produits vétérinaires sur vos enfants.**

N'utilisez jamais de chouchous imprégnés d'insecticides dans les cheveux de votre petite fille. C'est dangereux et totalement inefficace !!!

Vous devez également examinez ...

La tête de toute les personnes de votre famille.

Evitez les contacts

Contrairement à ce que tout le monde croit, les poux ne sautent pas. Ils se déplacent juste en rampant.

Donc, finis les câlins, les enfants qui font les fous le soir avant de se coucher.

On ne se touche plus les cheveux... Enfin du moins, on essaye, pendant 10 jours.

Traitez les vêtements, la literie et bien sûr, le doudou

Enfermez tous les textiles susceptibles d'abriter des poux dans des sacs plastiques.

En 8 jours, tout les poux seront morts sans produit chimique. Vous ne faites pas prendre de risque aux enfants et, en plus, vous faites des économies.

Un passage en machine à 60°C et le tour est joué.

N'oubliez pas les sièges auto et les casques !

Les appui-têtes de votre voiture, du bus du ramassage scolaire constituent un danger permanent. Soit vous laissez votre voiture au garage pendant la semaine et vous partez travailler en vélo, soit il faudra vous résigner à passer un spray insecticide sur les sièges (**Attention, pour le choix d'un produit adapté, vous devez absolument demander conseil à votre pharmacien**)

Quelques trucs utiles

Les poux ne survivent pas mieux que nous dans le congélateur.

Vous pouvez donc mettre le doudou (ou le nounours) de votre enfant 8 heures à -20°C.

Le nettoyage des objets personnels

Le risque de transmission par des objets personnels est minime, mais si vous recevez un avis de l'école, procédez de la manière suivante :

Pour traiter les peignes, brosses à cheveux, chapeaux, casquettes et autres accessoires, vous pouvez :

- les faire tremper dans un shampoing contre les poux (non dilué) pendant 5 à 10 minutes
Ou
- les faire tremper dans l'eau chaude (environ 65°C) pendant 5 à 10 minutes
Ou
- s'il s'agit de vêtements, vous pouvez les mettre dans la sècheuse au réglage chaud pendant 20 minutes.
Ou
- encore, entreposer tous ces effets personnels pendant 10 jours dans un sac en plastique.

**Il n'existe pas de traitement de prévention efficace.
Seuls un dépistage et un traitement rapides des personnes atteintes
peuvent prévenir la propagation des poux.**

**La collaboration de chacun (parents, école ...) est essentielle
pour la prévention et le contrôle des poux.**