

Informations extraites du magazine de la montagne : www.skifrance.fr**PLAISIR ET SECURITE****AVANT DE PARTIR****1. Informez-vous :**

- bulletin des prévisions météorologiques sur le 08.92.68.02.XX (XX : n° du département pour lequel on veut la prévision), ou sur 3615 Météo ;
- bulletin d'estimation du risque d'avalanche (BRA) sur le 08 92 68 10 20, sur 3615 Météo ou www.meteo.fr.

La consultation de ces bulletins, pour une information générale, doit devenir un réflexe, mais elle ne dispense pas d'une **information locale** :

- professionnels, en particulier pisteurs-secouristes, guides de montagne ;
- panneaux d'information aux bas et aux sommets des remontées mécaniques ;
- drapeau avalanche ;
- filets et cordes : ne pas les franchir, ils vous protègent de barres rocheuses, de rochers ou de pentes avalancheuses.

2. Équipez-vous :

- contenu du sac à dos (matériel de sécurité en terrain non glaciaire) ;
- vivres de course, boisson ;
- vêtements chauds, bonnet, gants ou moufles ;
- lunettes de soleil, crèmes solaires (visage et lèvres) ;
- plan des pistes, carte au 1/25000^e, boussole et altimètre ;
- couverture de survie, pharmacie, couteau, bougie et briquet.

3. Etudiez l'itinéraire sur la carte ou le plan des pistes :

- adaptez votre itinéraire aux conditions météorologiques (le temps), nivologiques (la neige), topographiques (le terrain) et humaines (les personnes : niveau technique et physique du plus 'faible' du groupe), en pensant en particulier à ne pas rentrer trop tard ;
- faites connaissances avec le terrain : faites-vous une idée des pentes et des ruptures de pentes pour prévoir des passages éventuellement délicats et des itinéraires de repli.

4. Signalez l'itinéraire et l'heure approximative de votre retour en laissant un mot à l'école.**PENDANT LA SORTIE**

Un certain nombre de précautions doivent être prises sur le terrain afin de se déplacer dans des conditions maximales (mais pas toujours totales !) de sécurité :

Prendre en compte la réalité et l'évolution (et non plus les prévisions) des conditions nivo-météorologiques, topographiques et humaines pour choisir son itinéraire :

- *la météo* : surveiller en particulier les chutes de neige ou de pluie, le vent, la température de l'air et le soleil, la présence de nuages et de brouillard (la perte de visibilité ou le 'jour blanc' sont des facteurs aggravants, car ils rendent difficiles voire impossible les observations visuelles) ;
- *la neige* : surveiller en particulier la consistance de la neige, les liaisons entre les différentes couches (bloc ou coin glissant), l'existence en profondeur de couches fragiles (gobelets ou faces planes, givre de surface, neige roulée) ou de plans de glissement (croûte de regel), l'épaisseur de neige fraîche (mais attention : un manteau neigeux peu épais n'est pas pour autant stable), la présence d'indices signalant un transport de neige par le vent (irrégularités dans l'épaisseur de neige

récente, zones d'érosion de la neige et zones d'accumulation, corniches, surface de la neige travaillée par le vent, etc) et l'humidification passée ou en cours du manteau neigeux ;

- *le terrain* : les facteurs influençant la stabilité du manteau neigeux sont l'altitude (limite pluie-neige), l'exposition par rapport au soleil, l'inclinaison et le profil de la pente, ainsi que la topographie locale (combes et couloirs, croupes, crêtes, arêtes, cols, barres rocheuses, séracs, etc) et son orientation par rapport aux vents dominants ;
- *les élèves* : condition physique.

La présence de traces n'est absolument pas un gage de stabilité :

ne pas suivre n'importe quelle trace sans réfléchir.

- ne pas hésiter à faire demi-tour si les conditions sont trop douteuses ou risquent de le devenir avant le retour en lieu sûr !

CHRONIQUE CONSEILS PRATIQUES

Pas de hors-piste.

S'il est vrai que l'on peut estimer le risque d'avalanche à l'échelle d'un massif (ce que fait Météo France, dans son bulletin d'estimation des risques d'avalanches au 08 92 68 10 20), il est par contre très difficile de l'estimer localement, à l'échelle d'une pente. Or, c'est justement ce qui vous intéresse, vous qui voulez profiter d'une belle pente. Les connaissances sur les avalanches, la pratique et l'expérience de la montagne hivernale, les informations que vous aurez pu obtenir par Météo France et auprès des professionnels locaux ainsi que vos observations sur le terrain vous permettront d'estimer la stabilité du manteau neigeux. Mais l'appréciation du risque n'est pas toujours facile et l'erreur est humaine, même pour les plus expérimentés.

CHRONIQUE IDEES FAUSSES

Ne suivez pas n'importe quelle trace

La neige, sur une pente qui n'est pas damée, n'a pas un comportement facile à comprendre. La plupart du temps, elle tient sur cette pente. Mais il arrive qu'au passage d'un skieur ou d'un snowboarder, elle se mette en mouvement vers le bas : c'est l'avalanche !

Pour se faire une idée de la stabilité du manteau neigeux (c'est-à-dire de sa capacité à ne pas donner d'avalanche), il existe un certain nombre d'indices. Mais les renseignements qu'ils apportent ne sont pas toujours faciles à interpréter.

Ainsi, que devez-vous penser d'une pente enneigée qui comporte des traces de ski ou de snowboard ? Pour beaucoup (voire presque tout le monde), c'est bon signe : si cette pente était avalancheuse, elle serait descendue au passage de ces skieurs ou snowboarders. L'avalanche n'a pas eu lieu, donc la pente est sûre.

Eh bien non ! Ce raisonnement n'est pas toujours valable. En effet, les premiers passages qui n'ont pas déclenché l'avalanche, ont peut-être fragilisé le manteau neigeux, qui est donc encore plus susceptible, après ces passages, de partir en avalanche. De plus, entre le moment où ces traces ont été faites, et le moment où vous arrivez en haut de cette pente (ou en bas, amis randonneurs) pour vous y élancer, les conditions météorologiques ont pu transformer la neige, et en particulier rendre le manteau neigeux plus fragile. Alors que la pente était stable quand les traces ont été faites, elle peut ne plus l'être quelques heures après (et a fortiori le lendemain ou les jours suivant). Enfin, vos prédécesseurs ont sans doute pris des précautions décisives que vous ne prendrez peut-être pas vous-mêmes. Ainsi, la présence de traces sur une pente enneigée n'est pas une garantie absolue de stabilité du manteau neigeux. Autrement dit, ça n'est pas parce qu'il y a des traces sur une pente que ça ne craint rien !