

Aide à la vérification des vélos

Contexte : Enseignants décidant de monter une activité « vélo » avec matériel des élèves.

Pas professionnel de la mécanique, l'enseignant ne se substitue pas à la famille pour les réparations et l'entretien. Il lui incombe néanmoins de vérifier le bon état du matériel utilisé par ses élèves. Cela évite la multiplication des pannes, forcément proportionnelles au nombre de participants. Pannes qui peuvent rapidement désorganiser une sortie.

Prévoir de faire un inventaire du parc au moins un mois avant. Cela permet d'écartier certains vélos en mauvais état ou inadaptés ergonomiquement et de prévoir de louer quelques vélos si toute la classe participe à la sortie (ou de se prêter les vélos si l'activité se déroule en demi-groupe).

Certaines opérations de maintenance ou de dépannage liées aux « pannes » auxquelles les élèves sont le plus souvent confrontés peuvent être accessibles à des élèves en fin de cycle 3 : remettre une chaîne qui a sauté, démonter et remonter une roue. Changer une chambre à air. Ces opérations peuvent néanmoins s'avérer complexes et nécessitent malgré tout souvent la présence d'un adulte.

L'idée est plutôt que les élèves soient dépositaires du bon état de leur matériel et ainsi de leur sécurité.

Qu'ils sachent repérer les dysfonctionnements pour alerter leurs parents d'éventuelles réparations à effectuer.

Le check up proposé ci-dessous permet de faire le tour d'un vélo en 2 minutes et de lister les problèmes. Il suffit de garder les trois premières colonnes en utilisant un système de codage avec couleur par exemple.

Outils pour l'enseignant / l'école

Un budget peut être prévu pour acheter quelques outils. Ne pas hésiter à acheter des outils de qualité.

Obligatoire : clés plates 6 à 15 (ne pas oublier la 10 !, freins), démonte-pneus, jeu de clés Allen, tournevis plat et cruciforme, pompes multi-valves (en avoir au moins 2 pour les sorties)

En option : clés extra-plates pour jeu de direction, clés extra plates pour moyeux de roues, pied pour réglage (Acheter un pied stable). Une bonne pompe à pied.

Regard posé sur...	A vérifier	Commentaires
L'ERGONOMIE DU VELO	Taille globale adaptée ou pas	Attention au vélo du grand frère.
	Réglage selle : -hauteur, -inclinaison, -distance au guidon. Position et accessibilité des poignées de freins/vitesses.	La pointe des pieds doit toucher par terre. Sur la selle, le bassin ne doit pas basculer de gauche à droite. Une mauvaise position engendre une fatigue plus importante. Observez comment l'enfant monte et descend de son vélo. Si la selle se serre avec des boulons, prévoir 2 clés de même taille pour bloquer le boulon opposé. A tester au sein de l'école avec des parcours de maniabilité.
LE CASQUE	taille	Normalement un casque doit tenir sans la sangle la tête renversée. Mais bon...
	état de la coque	Pas de fêlure. Un plus : nom prénom et groupe sanguin inscrits sur la coque.
	réglage de la sangle d'attache	Etre patient...Ne pas avoir les doigts gourds.
LES FREINS	état des câbles	Scotcher les effilochures en bout de câble. Si possible, éviter de trop toucher aux câbles si vous devez régler. Utilisez les molettes situées aux poignées ou regardez si vous pouvez agir sur les patins.
	positionnement des patins	Les patins n'arrivent pas toujours ensemble sur la jante. Suivant les types de freins, il existe parfois une petite vis située sur les mâchoires du frein permettant leur synchronisation.
	course de la poignée	Elle doit être courte et mordante. Utiliser les molettes de tension de câble.
LES ROUES	Serrage et centrage	Les serrages rapides sont difficiles à doser pour les enfants. Ils sont toujours côté gauche. Pour démonter les roues il est souvent nécessaire de desserrer « large » notamment à l'avant à cause des « tétons » de sécurité qui empêchent la perte de la roue. Lors du remontage, vérifier le serrage. Pour démonter la roue arrière, mettre les vitesses sur le plateau central et le petit pignon derrière. Si les roues se serrent avec des boulons, prévoir 2 clés de même taille pour bloquer le boulon opposé. Ne pas oublier de libérer les mâchoires, sinon le pneu (surtout en VTT) ne passe pas entre les patins.
	Voile	Des roues voilées ou mal centrées ne permettent pas un réglage des freins.
	Jeu moyeu	Pas grave si léger.
	Jantes	Vérifier que les patins n'ont pas entamé la jante.
LA DIRECTION	Jeu boîtier direction	Pour repérer un boîtier desserré, faire avancer le vélo frein avant bloqué.
	hauteur potence	Marque STOP à ne pas dépasser.

Regard posé sur...	A vérifier	Commentaires
LE GUIDON	alignement	Agir sur la vis située dans la potence.
	serrage	Roue avant coincée entre les genoux, tenir les poignées du guidon en « forçant » de G à D.
	Protections extrémités	Mettre des bouchons en liège retaillés, si besoin.
LA SELLE	fixation au tube	Attention au torticolis, la selle ne doit pas basculer.
	hauteur du tube	Marque STOP à ne pas dépasser. Si pas de marque 2/3 max du tube sorti.
	inclinaison	Horizontalité.
LES PNEUS	bande de roulement et flanc	Pas d'hernie.
	gonflage	Adapter la pression en fonction du terrain, on gonfle moins en VTT
	CHAQUE ELEVE DOIT POSSEDER UNE CHAMBRE A AIR DE RECHANGE ADAPTEE A SON VELO	diamètre de roues, type de valves et dimension pneumatique parfois différents d'un vélo à l'autre (surtout pour les vélos enfants) Les rustines sont plus compliquées à utiliser sur le terrain. En cas de crevaison, ne pas oublier de vérifier méticuleusement le pneu pour retirer une éventuelle épine, avant remontage de la chambre à air neuve. Une petite fiole de liquide vaisselle facilite le remontage des pneus récalcitrants et permet de se laver les mains après ! Une pince à épiler peut s'avérer judicieuse parfois pour extraire une épine dans un pneu. Il y en a une dans la trousse de secours.
LES VITESSES	avant vérifier que le petit plateau devant passe bien	La chaîne ne doit pas se coincer vers le pédalier ni se sauver à droite du grand plateau. Il y a toujours deux vis sur chacun des dérailleurs avant et arrière qui permettent de régler les amplitudes des débattements mais il faut être patient et avoir un pied.
	arrière	la chaîne ne doit pas se coincer systématiquement dans les rayons ou dans le cadre au passage des vitesses.
L'ECLAIRAGE ET AVERTISSEUR		Absent dans 90% des cas mais obligatoire (blanc ou jaune à l'avant, rouge à l'arrière). Catadioptrés blancs ou rouge visibles de l'avant, de l'arrière et latéralement (roues et pédales). Un avertisseur sonore audible à 50 mètres est également obligatoire.
LE PEDALIER	Jeu boîtier	A contrôler à l'aide des manivelles. Pas très grave sauf grippage.