









## Fiche matériel randonnée en montagne et raquettes à neige

### 1- Prévoir dans le sac de l'adulte qui encadre un groupe d'élèves :


Cette liste non exhaustive est le matériel de base qui doit être à minima dans le sac de l'adulte. Sa composition variera selon l'activité envisagée et les conditions météorologiques.

-  Une couverture de survie.
-  Un sifflet et une lampe torche fonctionnelle pour prévenir et faire des signaux de détresse si besoin.
-  L'itinéraire de la randonnée ou une carte du secteur concerné par le déplacement et éventuellement une boussole.
-  De l'eau.
-  Des aliments énergétiques (type barres de céréales...).
-  De la crème solaire et des casquettes en supplément.







### 2- L'adulte du groupe devra **OBLIGATOIREMENT** avoir :

-  Un matériel de communication : téléphone portable pour composer les numéros d'urgence, le [112](#) ou le [15](#). Si le réseau n'est pas suffisant pour une conversation téléphonique, il peut l'être pour l'envoi d'un SMS. Un numéro est affecté à ce service de secours souvent inconnu et réservé aux appels par SMS : [le 114](#).
-  Le numéro de téléphone de l'enseignant responsable de la classe pré enregistré. Pour l'enseignant, le numéro de téléphone de l'école afin de prévenir le directeur.





### 3- L'enseignant de la classe devra **OBLIGATOIREMENT** avoir en sa possession :

-  La trousse de premier secours : voir liste « [armoire à pharmacie](#) » sur le site de la DSDEN 38.

### 4- A prévoir dans le sac des élèves :

-  Des lunettes de soleil.
-  De la crème solaire.
-  Un vêtement étanche à la pluie et au froid même si au départ de la randonnée le temps est ensoleillé.
-  Une casquette ou un chapeau.
-  Un litre d'eau minimum par enfant.
-  Des aliments énergétiques.

### 5- Facultatif :

-  Du matériel pédagogique (plaquettes sur l'environnement, jeux...).
-  Jumelles.
-  Trousse à outils.
-  ...