

Le prochain festival nordique des enfants se déroulera le :

## **mercredi 7 mars 2012 à Gresse en Vercors**

Cette manifestation est, comme vous le savez, organisée par les 20 foyers de ski de fond de l'Isère, l'Inspection Académique de l'Isère et l'U.S.E.P.

Qu'est ce que le festival nordique des enfants :

C'est une grande fête du ski de fond qui regroupe 300 à 400 enfants.

La journée s'articule autour d'une dizaine d'ateliers, en fonction des conditions d'enneigement.

Atelier 1 : petite course chronométrée

Atelier 2 : Freinage

Atelier 3 : Monté

Atelier 4 : Descente

Atelier 5 : Biathlon

Atelier 6 : Saut

Atelier 7 : Bosses

Atelier 8 : Vitesse (hectomètre lancé).

Atelier 9 : Slalom parallèle.

Atelier 10 : Boarder cross

### ***Atelier 1 : petite course chronométrée***

Il s'agira de parcourir le plus rapidement possible en style libre, un circuit tracé sur un parcours varié de 500 m.

### ***Atelier 2 : Freinage***

Le départ est matérialisé au sommet d'une pente. L'enfant devra effectuer l'arrêt le plus court possible à partir d'un fanion planté au dessus de 3 zones.

### ***Atelier 3 : Montée***

Remonter le plus haut possible une pente partagée en 3 zones en un temps donné.

### ***Atelier 4 : Descente***

Dévaler une pente partagée en zones le plus bas possibles à travers les portes d'un slalom et à un signal sonore, repérer dans quelle zone on se trouve.

### ***Atelier 5 : Biathlon***

Se montrer le plus rapide sur un parcours court, au cours duquel il faudra également se montrer le plus adroit, en visant sur des cibles

### ***Atelier 6 : Saut***

Prendre le plus de risque possible pour en trois essais sauter le tremplin le plus difficile possible.

**Atelier 7 : Bosses**

Franchir des bosses successives d'amplitude différentes sans être déséquilibré. A consommer sans modération.

**Atelier 8 : Vitesse (hectomètre lancé).**

2 cellules calculent la vitesse atteinte : ça décoiffe.

**Atelier 9 : Slalom parallèle.**

Négocier un slalom 2 par 2, le premier arrivé a gagné.

**Atelier 10 : Boarder cross**

Descente d'un peu plus d'une minute, semée d'embûches.

Les enfants seront évalués sur les ateliers 1, 2, 3, 4 et 5 en fonction de leurs résultats. Suivant les conditions d'enneigement, le nombre d'ateliers peut varier. Il peut être également proposé de nouveaux ateliers.

**A qui s'adresse le festival nordique**

Aux enfants motivés, aux enfants ayant exercé un cycle de séances solaires de ski de fond (minimum 3) au sein d'un foyer de ski de fond.

La participation des parents et des enseignants est également très appréciée pour compléter l'encadrement.

**Quels sont les buts du festival nordique des enfants ?**

Finaliser les apprentissages des séances scolaires, définis avec les conseillers pédagogiques de l'Inspection Académique de l'Isère, les moniteurs de ski de fond et les foyers de ski de fond. Pour ceux qui le désirent, poursuite de l'activité dans les clubs.

**Quelles sont les modalités d'inscription ?**

Il existe 12 catégories suivant le niveau, le sexe et l'appartenance ou non à un club :

- 1 - CE1 garçons nés en 2004
- 2 - CE 1 filles nées en 2004
- 3 - CE2 garçons nés en 2003
- 4 - CE2 filles nées en 2003
- 5 - CM1 garçons nés en 2002 non inscrits à un club
- 6 - CM1 filles nées en 2002 non inscrites à un club
- 7 - CM1 garçons, nés en 2002 inscrits dans un club
- 8 - CM1 filles nées en 2002, inscrites dans un club
- 9 - CM2 garçons nés en 2001 non inscrits à un club
- 10 - CM2 filles nées en 2001 non inscrites à un club
- 11 - CM2 garçons, nés en 2001 inscrits dans un club
- 12 - CM2 filles nées en 2001, inscrites dans un club

[L'enseignant prend contact avec le foyer de ski de fond fréquenté afin d'inscrire les enfants intéressés par la manifestation ou auprès de l'USEP](#)

Rappel : date des vacances de Février : du 11 au 26 février 2012 mars.

**La date limite d'inscription est fixée au lundi 5 mars 2012 (à 12 heures)**