

But : augmenter la distance à franchir

Consigne :

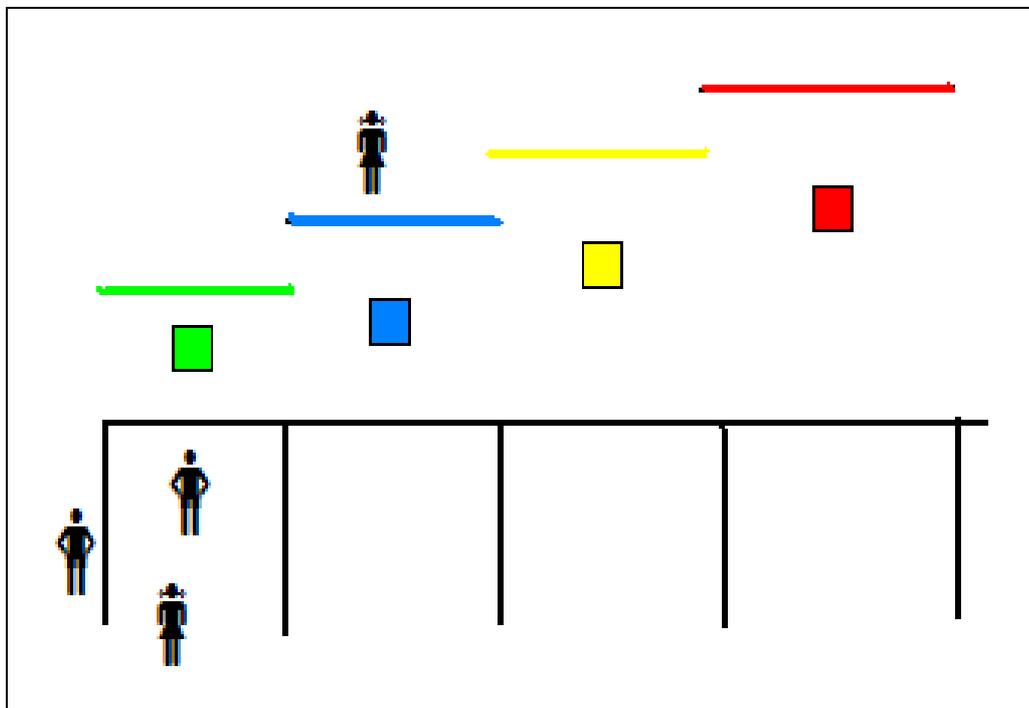
- Franchir la rivière sans se mouiller
- Commencer par la rivière la moins large
- Si réussite essayer la rivière suivante

Critères de réussite :

- franchir sans mettre le pied dans la rivière

Objectif : améliorer l'impulsion, la trajectoire, la réception

Dispositif :



Matériel nécessaire :

- rubalise, 4 marques avec numéro en couleur, 4 barres de couleur, marques pour couloir

Pour simplifier	pour complexifier
<ul style="list-style-type: none">- sans élan	<ul style="list-style-type: none">- avec élan- choix de la distance d'élan

1

2

3

4