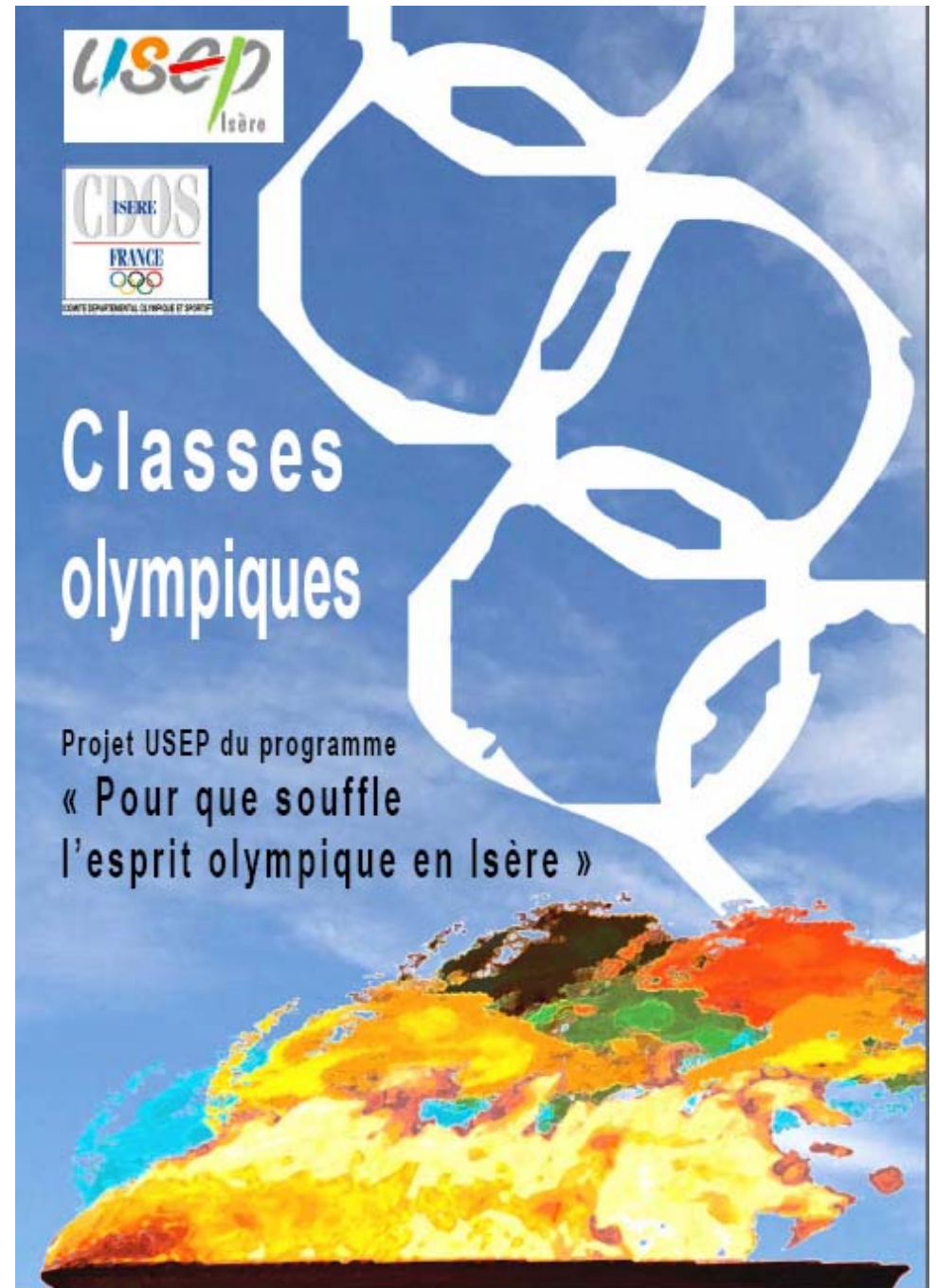







Classe olympique Janvier 09



## emploi du temps équipes Le Cheylas 2 et Grenoble 2

	LUNDI 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 JANVIER
9h- 10h30		reportage	biathlon	classe	mini jeux olympiques
10h30-12h repas	arrivée et installation	ski	poésie	ski	
14h-15h30	ski	reportage	sécurité montagne	prépa jo	mini jeux olympiques
15h30-17h	installation présentation du camp	biathlon	poésie	biathlon	
repas		histoire et épreuves Jos hiver			
veillée			éco citoyenneté	rencontre avec les athlètes	

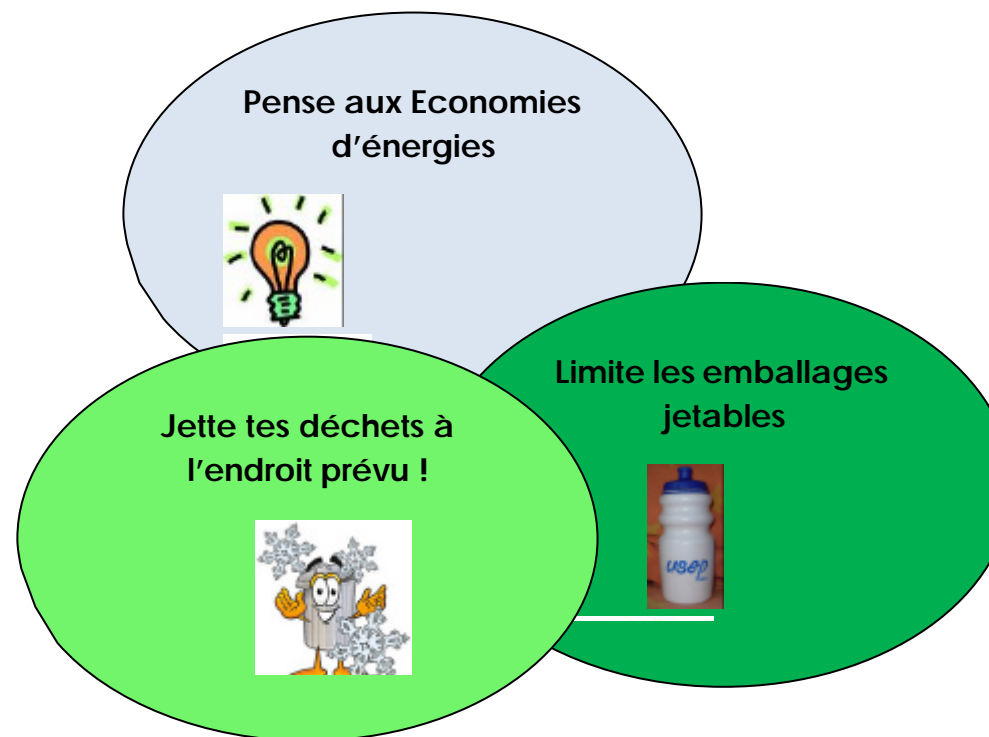
## Les épreuves des minis jeux olympiques

	Le score de mon équipe
 Epreuve de ski de fond en montée	
 Epreuve de ski de fond en descente	
 biathlon	
 Epreuve d'endurance	
 Epreuve de vitesse	

## La cérémonie d'ouverture ...les différents rôles

	Porteur du drapeau olympique
	Relayeur de la flamme olympique
	Porte drapeau de l'équipe
	Porteur du panneau de l'équipe
	lecteur du serment des athlètes
	Lecteur du serment des juges
	Capitaine de l'équipe











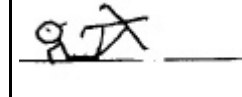


## Quelques conseils éco citoyen pour ton séjour







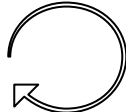














Mon  
poème



J'ai appris à GLISSER			
Sur le plat	 en marchant	 en courant	 en glissant
En montée	 en escalier	 en canard	 dans les traces
En descente	 dans les traces	 hors des traces	.....
J'ai appris à PILOTER			
En tournant	 en sortant des traces	 en chasse neige	En pas tournant
En m'arrêtant	 en tombant volontairement	 en chasse neige	 en dérapage

J'ai appris à utiliser les carabines laser			
			
En me plaçant	En visant	En tirant 5 fois	En touchant les cibles
J'ai appris à enchaîner ski et tir			
			
En choisissant de ski plus ou moins vite	En préparant mon arrivée au pas de tir	En gérant ma respiration	En mémorisant le nombre de tour pénalité
J'ai appris à juger			
			
En me plaçant derrière le tireur	En chronométrant	En vérifiant le nombre de tirs	En indiquant les tirs réussis

mémo SECURITE biathlon			
Je m'occupe de ma carabine	En ne la dirigeant jamais vers une personne	En la manipulant uniquement sur le pas de tir	 En ne me déplaçant pas avec
Je respecte les sens de circulation			

mémo SECURITE ski	
Je m'occupe de mon matériel	 
Je respecte les distances de sécurité	
Je me protège du soleil	 lunettes  crème solaire
Je m'alimente	 
Je connais la météo	