

## Sauter haut – loin - Cycle 1

quelle évolution possible ?

### sauter

- d'une action où l'enfant ne décolle pas les pieds du sol

- à sauter en contrebas

- à sauter vers le haut

### courir sauter

- sauter à l'arrêt (enjamber)

- courir et sauter pieds joints

- différencier course et saut
- enchaîner course et appel un pied

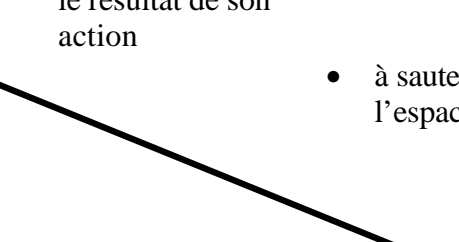
### action

- pas de bond

- impulsion vers le haut (pousser, amplitude de la courbe)

- utilisation de tout le corps (les bras allèges)
- déséquilibre vers l'avant

## **repérer l'évolution de ses performances**

- sauter sans repérer le résultat de son action
  - à sauter et repérer l'espace franchit
  - à mesurer sa performance (prendre en compte sa valeur)
- 

## **tenir compte des autres**

- de sauter sans se soucier des autres
  - à sauter en respectant les autres (espace et temps)
  - à sauter et à se situer par rapport aux autres
- 