

EVALUATION PREALABLE EN SKI NORDIQUE

*les mots avec * seront illustrés par des vidéos*

Colorie dans chaque ligne les cases qui te correspondent le mieux

J'ai déjà pratiqué	Un peu de sport	Un sport de glisse (roller, patin à glace, skate ou snowboard)	Du ski alpin	Du ski Nordique	
Je pratique	Quelques fois	Uniquement pendant les vacances	Au moins une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	
Depuis :	Je n'ai jamais fait de ski	Un an	Deux ou trois ans	Plus de trois ans	
Avec :	Mes parents ou des amis	L'école	Une école de ski	Un club de ski	
Sur des skis je sais	je sais monter en escalier ou en canard	en descente, je sais tourner avec mes skis sur une pente lisse et damée	j'ai déjà fait plusieurs fois une balade de plus de 5 km	j'ai déjà fait du patinage* (skating)	
J'ai réussi un test	Flocon	1 ^{ère} étoile	2 ^{ème} étoile	3 ^{ème} étoile ou plus	
Bilan	Nombre de cases colorées	A	B	C	D

Si tu as plus de points dans la colonne dans la colonne dans la colonne dans la colonne	A	tu es plutôt du niveau	Débutant
	B	tu es plutôt du niveau	Intermédiaire
	C	tu es plutôt du niveau	Débrouillé
	D	tu es plutôt du niveau	Confirmé