

SPORT BOULES

Conditions de la pratique

Le sport boules peut se pratiquer aussi bien en extérieur qu'en intérieur.

LE MATÉRIEL :

•Les boules

L'activité se pratique avec des boules en métal (bronze d'aluminium) ou synthétiques dont le poids est compris entre 700 gr et 1,200 Kg et le diamètre entre 84 mm et 110mm

•Le but

Le but d'un diamètre de 35 à 37 mm est en bois uniformément coloré

•Le "cinquante"

Une tige métallique de 50 cm est utilisée pour le traçage du cadre de jeu, pour le marquage des boules et du but ainsi que pour délimiter la zone de validité du tir.

•Le porte boules

Nécessaire pour la pratique des épreuves de tirs sportifs ou de pointages cadencés., ils peuvent être modulables en hauteur.

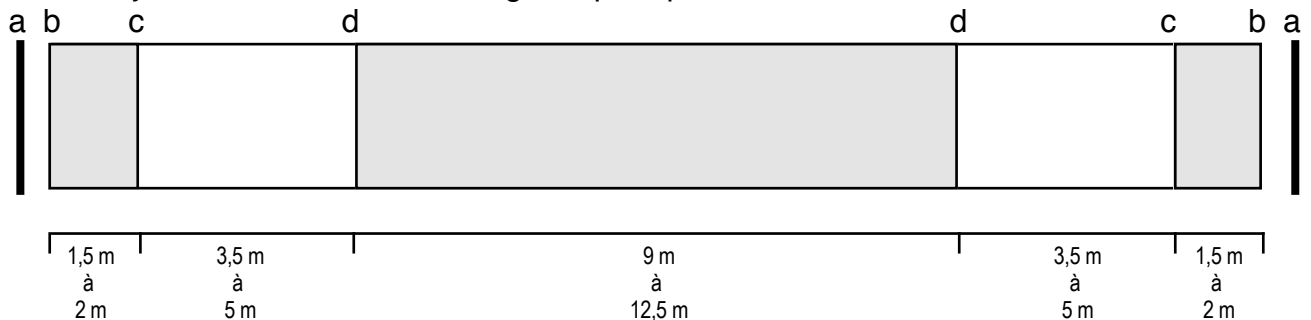
•Les Tapis

Ils sont de différentes formes selon l'épreuve retenue. Ils sont constitués d'emplacements pour placer les cibles. Devant ces emplacements sont découpées des alvéoles délimitant la zone de validité de tir.

L'AIRE DE JEU :

•**Le cadre** (terrain sur lequel se déroule le jeu)

L'aire de jeu varie en fonction de l'âge du pratiquant



Légende :

a : lignes extrêmes (planches)

b : lignes de perte

c : lignes maximum

d : lignes "pied de jeu"

La distance entre les lignes latérales est variable (comprise entre 2,50 m et 4 m).

La distance entre les lignes a et b et d'environ 50 cm.

LES EPREUVES :

•Le jeu traditionnel

- Placer ses boules le plus près possible du but ou enlever celles de l'adversaire
- La partie se joue en 11 points
- L'épreuve peut se dérouler en :
 - Quadrette — 4 contre 4 (2 boules par joueur)
 - Triplette — 3 contre 3 (2 boules par joueur)
 - Doublette — 2 contre 2 (3 boules par joueur)
 - Simple — 1 contre 1 (4 boules par joueur)

•Le combiné

- C'est une épreuve individuelle.
- Chaque joueur dispose de 4 boules et sera, en alternance, tantôt pointeur tantôt tireur pendant les 8 mènes (parties) que dure l'épreuve
- L'aire de jeu est représentée par un cercle tracé au sol de 1,40 m de diamètre
- Le pointeur doit placer sa boule à l'intérieur de la cible, le tireur devant la faire sortir

•Le tir de précision

- C'est un parcours d'adresse au tir sur des cibles plus ou moins éloignées.
- Chaque cible a une valeur de point particulière qui est liée à la difficulté qu'elle représente et à la distance à laquelle elle se situe.
- L'épreuve s'effectue sur une série de 11 lancers

•Le tir à cadence rapide

- Toucher réglementairement le plus grand nombre de boules cibles pendant un temps imparti
- Le tireur, qui est en course continue, tire alternativement dans un sens puis dans l'autre sur des cibles fixes.

•Le tir progressif

- Toucher réglementairement le plus grand nombre de boules cibles pendant un temps imparti
- Le tireur est en course continue, et tire alternativement dans un sens puis dans l'autre sur six cibles placées à des distances variables.

•Le tir relais 4x4 boules

- Epreuve par équipe de 2 tireurs se relayant tous les 4 tirs pour toucher réglementairement le plus grand nombre de boules cibles pendant un temps imparti;
- Chaque joueur tire successivement 4 boules avant de passer le relais à son partenaire dans la zone relais.
- Cette épreuve se déroule sur les tapis de tir progressif, mais la position des cibles est fixe