

La respiration

Un mouvement respiratoire comprend deux phases, une inspiration et une expiration.

Le rythme respiratoire est le nombre de mouvements respiratoires pendant un temps donné par exemple une minute.

Je mesure mon rythme respiratoire en mettant mon doigt sous mon nez et en comptant le nombre de fois où je sens l'air chaud qui sort pendant une minute. J'ai trouvé un rythme respiratoire de Mouvements respiratoire par minute.

Le rythme respiratoire varie, il est différent d'un enfant à l'autre. Il augmente pendant et après un effort physique. Il est plus rapide chez les bébés et il est lent chez les adultes.

Que se passe-t-il dans les poumons ?

L'air que nous inspirons n'est pas le même que celui que nous expirons.

L'eau de chaux réagit au dioxyde de carbone. L'expérience montre que l'air que nous inspirons ne contient pas de dioxyde de carbone en contient.

L'air inspiré n'est pas le même que celui expiré. Il se passe quelque chose dans notre corps. Il y a eu des changements.