

# L'ARRÊT CARDIAQUE

Identifier une personne en arrêt cardiaque  
Mettre en œuvre une Réanimation Cardio-Pulmonaire  
et réaliser une défibrillation automatisée externe en toute sécurité

## Observer, protéger



## Vérifier l'état de conscience

« Vous m'entendez ? »

Secouer doucement les épaules de la victime ou lui prendre la main en disant « Serrez-moi la main ! »

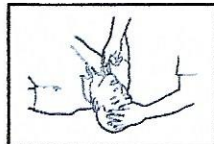
« Ouvrez les yeux ! »

## Appeler « À l'aide ! »



## Allonger la victime sur le dos

### Libérer les voies aériennes



en basculant doucement la tête en arrière et en élevant le menton



Chez le nourrisson

élever le menton  
pas de bascule  
de la tête

### Vérifier la respiration



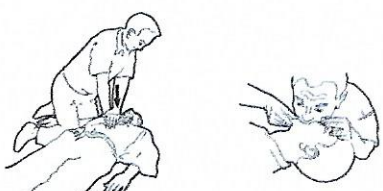
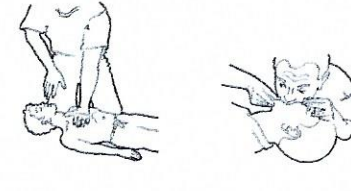
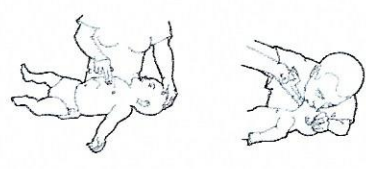
pas plus de 10 secondes

Faire alerter  
Réclamer un DAE



Pratiquer une  
Réanimation  
Cardio-Pulmonaire (RCP)

## Réanimation Cardio-Pulmonaire avec un Défibrillateur Automatisé Externe

Chez l'adulte	Chez l'enfant (1 – 8 ans)	Chez le nourrisson (0 – 12 mois)
		
<b>30 compressions thoraciques</b> + <b>2 insufflations</b>		
<b>poursuivre la RCP jusqu'à</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la mise en place du DAE</li> <li>• la prise de relais des secours</li> <li>• la reprise d'une respiration normale de la victime</li> </ul>		

### Mettre en place le Défibrillateur Automatisé Externe



Mettre en marche le défibrillateur	Mettre à nu le thorax de la victime	Sortir les électrodes adaptées	Placer les électrodes dans la position indiquée par le schéma
---------------------------------------	--	-----------------------------------	---

Suivre les instructions sonores  
et/ou visuelles du DAE

La mise en œuvre, par les premiers témoins, d'une RCP précoce dès la constatation de l'arrêt cardiaque, avant l'arrivée des secours et dans l'attente d'un «défibrillateur», **double les chances de survie.**

Si l'arrêt cardiaque est lié à une anomalie du fonctionnement électrique du cœur, **l'application d'un choc électrique au travers de la poitrine peut être capable de restaurer une activité cardiaque normale efficace** et d'éviter ainsi la mort de la victime.