

Chers parents,  
Le **Vendredi 15 octobre 2010** aura lieu à l'école,

***La sixième course longue de l'école publique du Grand-Lemps !***

**A partir de 14 heures 45**, les parents sont invités à venir encourager les enfants.

Dans chaque classe, les élèves auront été partagés en quatre équipes homogènes :

les ROUGES, les BLEUS, les JAUNES et les VERTS.

Les CP et les CE1 seront d'abord au départ, les CP courront 9 minutes, les CE1 12 minutes.

Puis les CE2, CM1, CM2 seront au départ. Les CE2 courront 15 min, les CM1 18 min et les CM2 21 min.

***Il ne s'agit pas de courir vite, mais de courir longtemps ; à chaque tour parcouru, on reçoit un trait sur son dossard, de la couleur de son équipe.***

Après la course des élèves, nous comptabiliserons le nombre de kilomètres parcourus par chaque équipe.

**A 15 heures 45**, les parents sont invités à venir courir sous les couleurs de leur enfant, pour 15 min.

A la fin, on cumule toutes les distances parcourues et on regarde sur la carte de France quel voyage, à vol d'oiseau, on aurait pu faire, grâce à la performance de tous.

**A 16 heures 30**, ça sonne, les élèves retournent dans leur classe pour récupérer leurs affaires avec leur enseignant et ils retrouvent leurs parents ou bien vont à la garderie, comme d'habitude.

Pendant tout le temps que dureront les courses, les élèves seront sous la responsabilité des enseignants

## Règlement de la course longue

### Le but pour tous :

Il faut courir, **sans jamais s'arrêter** complètement.

Il faut parcourir **le plus de tours** possible.

A chaque tour, je reçois **un trait de ma couleur**, sur mon dossard.

### Règlement coureur

Je dois trouver **ma respiration** et **mon rythme** (ne pas partir trop vite).

Je dois courir.

Je peux **marcher un petit moment** si je suis fatigué.

Je ne dois **pas m'arrêter**.

Je ne dois **pas tricher** (prendre des raccourcis, se cacher).

Je ne dois **pas gêner** les autres coureurs (croche-pied, bousculade)

### Règlement spectateur

Je peux **encourager** les coureurs, les applaudir.

Je peux prendre **des photos**, filmer.

Je peux participer à la course des invités (de 12 à 92 ans).

Je ne dois **pas être désagréable** avec ceux qui courent (critiquer, siffler...).

Je ne dois **pas gêner** les coureurs (ne pas se placer sur le parcours, jeter des objets...).

*Je dois me comporter **respectueusement** envers chacun, respecter la règle ... et ne pas oublier qu'il s'agit d'**un JEU**.  
Nous serons **tous gagnants** quand l'effort de chacun aura permis de courir **le plus de kilomètres possible**.*

***Je m'engage à respecter ce règlement pour que cette course longue soit une fête réussie.***

Signature de l'enfant

signature des parents