

**Le récit de la visite au musée dauphinois de la classe CP-CE1**

**Comment vivaient les gens dans la montagne  
il y a 100 ans ?**



## Autrefois, où vivaient les gens dans la montagne?

Autrefois, la plupart des gens vivaient à la campagne, ou à la montagne.

Ils construisaient souvent eux-mêmes leur maison.

Ils utilisaient les matériaux qu'ils trouvaient près de chez eux.



Pour construire les murs, ils utilisaient des pierres et du bois.

Pour le toit, ils utilisaient des tuiles en bois, ou des tuiles en pierre qu'on appelle lauzes, ou des bottes de paille qu'on appelle chaumes.

## Autrefois, comment se nourrissait-on ?



Autrefois, les gens mangeaient beaucoup de pain. C'était l'aliment principal de chaque repas.

On en mettait dans la soupe.



Les gens de l'Alpe cultivaient, des céréales comme l'avoine, l'orge, et le seigle.

Ils les récoltaient, en faisaient de la farine puis fabriquaient leur pain.



On faisait cuire le pain une fois par semaine, parfois moins.

Pour reconnaître le pain, chaque famille avait sa marque, fabriquée avec du bois sculpté.



Voici la râpe à pain, elle sert à faire des miettes de pain quand il est tout dur.

On mettait les miettes dans la soupe.



Les gens de l'Alpe élevaient des vaches, des moutons, des chèvres. Les animaux étaient très importants.

Les gens utilisaient la force des animaux pour cultiver leurs champs, pour tirer des outils (araire) ou porter de lourdes charges.



Ils se servaient du lait des animaux pour se nourrir, pour faire du beurre, du fromage. Ils se servaient aussi de la laine des animaux pour fabriquer leurs vêtements, leurs couvertures.

## Comment s'habillaient les gens autrefois?



Les gens fabriquaient souvent leurs vêtements eux-mêmes.

Pour fabriquer les tissus, ils utilisaient des plantes (du chanvre) ou la laine des moutons.



Voici le rouet et le fuseau qui servaient à filer la laine.

Ce sont les mêmes outils que ceux dans l'histoire de la Belle au bois dormant...



Les filles et les femmes portaient une coiffe sur la tête.

## Comment étaient les cuisines d'autrefois ?



Autrefois, on mangeait souvent de la soupe.

Elle était faite avec des légumes frais. Il n'y avait pas de réfrigérateur ou de congélateur.

Il fallait cueillir les légumes du potager et les préparer à la main.

Il n'y avait pas de robot pour mixer la soupe. D'ailleurs il n'y avait pas d'électricité dans les maisons.

On rangeait la vaisselle dans un vaisselier. Il n'y avait pas de lave-vaisselle.



Pour cuisiner et pour se chauffer, on utilisait un four à bois.

## Comment se chauffait-on autrefois ?



Dans les maisons, les gens se chauffaient l'hiver en partageant la même pièce que les animaux.

Ils se chauffaient aussi avec un poêle ou une cheminée. Il n'y avait pas de radiateurs.

La nuit, ils dormaient à plusieurs dans le même lit. Ils avaient des lits clos, fermés avec des rideaux, pour se tenir plus chaud.

## Comment était l'école d'autrefois ?



Il y avait l'école des filles et celle des garçons : l'école n'était pas mixte comme aujourd'hui.

Les élèves s'asseyaient sur des bancs, accrochés à un pupitre.

Il y avait des trous pour mettre les flacons d'encre. Les élèves écrivaient avec une plume, qu'on trempait dans l'encre.

On apprenait à lire sur des affiches.





## Quel matériel utilisaient les écoliers autrefois ?



On rangeait les plumes et les porte-plumes dans un plumier.

## A quels jeux jouaient les enfants autrefois ?



Les enfants d'autrefois jouaient avec des jeux fabriqués par eux-mêmes, ou par leur famille, avec du bois, des pommes de pin, de la terre (billes)... Il n'y avait ni télévision, ni ordinateur. Ils jouaient beaucoup aux cartes. Ils se racontaient des histoires à la veillée.