

Chers parents,

Le **mercredi 19 octobre 2016** aura lieu à l'école,

***La 11<sup>EME</sup> course longue de l'école publique du Grand-Lemps !***

**A partir de 9h00**, les parents sont invités à venir encourager les enfants. Dans chaque classe, les élèves auront été partagés en quatre équipes homogènes : les ROUGES, les BLEUS, les JAUNES et les VERTS.

Les CM2 et CM1 seront d'abord au départ.  
Les CM2 courent 21 min et les CM1 18 min.

Puis ce sera au tour des CE2, CE1 et CP.  
Les CE2 courent 15 min, les CE1, 12 minutes et les CP, 9 minutes.

Les élèves d'ULIS courent avec leur classe d'inclusion.

***Il ne s'agit pas de courir vite, mais de courir longtemps ;  
à chaque tour parcouru, on reçoit un trait sur son dossard,  
de la couleur de son équipe.***

**A 10h20**, les parents sont invités à venir courir sous les couleurs de leur enfant, pour 15 min.

A la fin, on cumule toutes les distances parcourues et on calcule le nombre de kilomètres réalisés par tous.

**A 11h20**, les élèves retournent dans leur classe pour récupérer leurs affaires avec leur enseignant, puis ils retrouvent leurs parents ou bien vont à la garderie, comme d'habitude à 11h30.

Pendant tout le temps que dureront les courses, les élèves seront sous la responsabilité des enseignants.

**Règlement de la course longue**

**Le but pour tous :**

Il faut courir, **sans jamais s'arrêter** complètement.  
Il faut parcourir **le plus de tours** possible.  
A chaque tour, je reçois **un trait de ma couleur**, sur mon dossard.

**Règlement coureur**

Je dois trouver **ma respiration** et **mon rythme** (ne pas partir trop vite).  
Je dois courir.  
Je peux **marcher un petit moment** si je suis fatigué.

Je ne dois **pas m'arrêter**.  
Je ne dois **pas tricher** (prendre des raccourcis, se cacher).  
Je ne dois **pas gêner** les autres coureurs (croche-pied, bousculade)

**Règlement spectateur**

Je peux **encourager** les coureurs, les applaudir.  
Je peux prendre **des photos**, filmer.  
Je peux participer à la course des invités (de 12 à 92 ans).

Je ne dois **pas être désagréable** avec ceux qui courent (critiquer, siffler...).  
Je ne dois **pas gêner** les coureurs (ne pas se placer sur le parcours, jeter des objets...).

*Je dois me comporter **respectueusement** envers chacun, respecter la règle ... et ne pas oublier qu'il s'agit d'**un JEU**.  
Nous serons **tous gagnants** quand l'effort de chacun aura permis de courir **le plus de kilomètres possible**.*

***Je m'engage à respecter ce règlement pour que cette course longue soit une fête réussie.***