Lâche tes écrans

À l’heure du petit-déjeuner

Je regarde la télé

À l’école pendant la dictée

Je rêve de télé

En fin d’journée à peine rentré

J’allume la télé

Je fais mes devoirs sur le canapé

Devant la télé.

Je suis tout seul cet après-midi

Devant mon ordi

J’ai plus de copain j’ai plus d’amis

Mais j’ai mon ordi.

Quitte ce programme débile

N’admets pas qu’on t’prenne pour un imbécile

Sors de ta bulle, il est encore temps

Lâche tes écrans, viens-voir du vivant !

Oublie l’image plonge dans l’action

Dehors il fait si bon

Sors de ta bulle il est encore temps

Lâche tes écrans, viens voir du vivant !

Alors allongé sur mon lit

Je joue sur mon ordi

Et jusqu’au milieu de la nuit

Je tchatche sur mon ordi.

Le zappeur

Un film de guerre américain

Et de la pub pour un shampooing

Des enfants soldats qu’on engage

Un pétrolier qui fait naufrage.

Un gars qui se prend pour un chanteur

Un enfant qui a faim et qui meurt

Une dame qui a décidé de maigrir

Un gros bateau qui va partir.

Là sous mes yeux des images

Est-ce qu’elles me disent la vérité

Entre informations et trucages

Où est donc la réalité ?

Le match de foot Marseille - Bordeaux

La carte de la Météo

Tintin en dessins animés

Deux journalistes prisonniers.

Une star qui descend d’un avion

Un homme qui dort dans un carton

La nouvelle danse de l’été

Une ville que l’on a bombardée.