



FORMATION ANIMATEURS ET ACCOMPAGNATEURS DE SORTIES SKI DE FOND

Samedi 10 décembre 2016

POUR QUI ? :

Animateurs USEP, UFOLEP, accompagnateurs bénévoles du ski scolaire, étudiants ESPE, T1, T2, éducateurs territoriaux, animateurs MJC ... tous niveaux de pratique à ski de fond.

INTENTIONS ET STRATÉGIES de FORMATION

- ▶ **Matin** : pratique personnelle encadrée pour progresser techniquement.
- ▶ **Après-midi** : situations d'apprentissage pour les élèves et conduite de la classe. Contenus différents suivant le degré d'expertise de l'enseignant.
- ▶ Pour les enseignants débutants : repères sur les fondamentaux, les formes de travail de base, la sécurité et la réglementation.
- ▶ Pour les enseignants expérimentés : formes de travail et situations permettant de concilier effort long - santé et plaisir.
- ▶ Lien avec le contenu des rencontres USEP.
- ▶ Entraînement au test de l'éducation nationale.

COMMENT ?

1 journée de formation proposée au Plateau des Glières ou à Plaine Joux.

PROGRAMME

samedi 10 décembre 2016, rendez-vous 9 h au centre nordique des Glières (accès routier depuis Thorens)

samedi 10 décembre 2016. Rendez-vous 9 h au plateau de Plaine Joux, centre nordique.

Report éventuel au 17 décembre aux mêmes conditions.

Format de ces journées

- ▶ **Matin** : jeux à ski de fond et parcours
 - ▶ **Après-midi** : vécu de situations pédagogiques utiles pour faire progresser adultes ou élèves. Les mêmes situations en Vidéo.
- Contact avec des documents de référence.

Prévoir : le pique-nique de midi, votre matériel de skating (possibilité de louer sur place), l'accès aux pistes sera gratuit ce jour là, chaînes obligatoires.

**Fiche d'inscription à retourner le plus rapidement possible à USEP 74,3
avenue de la Plaine – BP 340 – 74008 Annecy cedex FAX : 04 50 45 81 06
Courriel : usep74@fol74.org**

***Cette formation ne remplace en aucun cas le test d'agrément de l'Education Nationale**

**FORMATION ANIMATEURS ET
ACCOMPAGNATEURS DE
SORTIES SKI DE FOND
Samedi 10 décembre 2016**

FICHE D'INSCRIPTION

NOM Prénom.....

Date de naissance

Téléphone

Portable

Courriel **personnel.....**

Association ou école.....

Cocher votre choix :

S'inscrit à la journée de Formation du 10 décembre au plateau des Glières de 9 h00 à 16 h.

S'inscrit à la journée de Formation du 10 décembre à Plaine-Joux les Brassés de 9h à 16h.

A renvoyer par Mail ou par courrier avant le 9 décembre à :

usep74@fol74.org

Ou :

USEP 74

3, avenue de la Plaine

BP 340

74 008 Annecy CEDEX

Tel en cas de pb : 04 50 52 30 06 / 06 08 76 12 16