

Maniabilité

épart
→

Δ

Δ
plot

Δ ↶

① Essayer de pédaler le plus loin possible
(plot n°1 → plot n°2 ...)
En façon draisienne pour les moins débrouillés.

② Suivre la trajectoire et à chaque plot :

- ① lâcher 1 main de + en + haut
- ② bras tendu
- ③ main sur le casque
- ④ suivre la trajectoire en gardant la main sur le casque.

③ Suivre la trajectoire et récupérer ou remettre un objet.