

COLLEGE DU VIVARAIS

9, Avenue de Tournon

07270 LAMASTRE

MENUS DU 1^{ER} AU 12 OCTOBRE 2018

LUNDI 1^{ER} OCTOBRE 2018

Sardines ou maquereaux
Chili con carne
Fromage ou petit suisse
Fruit de saison

MARDI 2 OCTOBRE 2018

Tomates œuf dur ou à la mimolette
Paupiette de veau
Poêlée de légumes
Fromage ou yaourt
Cône glacé ou tiramisu

JEUDI 4 OCTOBRE 2018

Salade verte aux croutons et noix
Saucisses de Strasbourg
Carottes à la crème
Fromage
Beignet ou tarte au citron

VENDREDI 5 OCTOBRE 2018

Artichaut ou asperges betteraves rouges
Gratin de poisson
Riz
Fromage
Fruit de saison

SEMAINE DU GOUT

LUNDI 8 OCTOBRE 2018

MENU VEGETARIEN

Pamplemousse ou tomates maïs
Primeur burger sur lit de salade
Yaourt au soja ou briquette de lait
Compote de pêches et biscuit spéculos

MARDI 9 OCTOBRE 2018

Tomates au bleu ou à l'emmental
Sauté de dinde Bleu blanc Coeur
Pommes lyonnaises
Cantal ou fromage de chèvre Goudoulet
Salade de fruits Accapulco

JEUDI 11 OCTOBRE 2018

Salade verte aux gésiers de canard confits
Foie de veau ou gigot d'agneau
Gratin de chou fleur
Yaourt bio au lait entier
Gâteau ardéchois maison

VENDREDI 12 OCTOBRE 2018

Haricots verts vinaigrette
Emincé de porc au citron
Riz AOP de Camargue
Morbier ou lait chocolaté
Ananas ou poire de pays

NB : un fruit de saison vous sera systématiquement proposé en remplacement d'un dessert.

La Gestionnaire

M.C. VIALATTE

La Principale

G. GUIGUIZIAN

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES CIRCONSTANCES

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Plats protidiques Féculents Produits laitiers Plat complet
Dessert sucré