

COLLEGE DU VIVARAIS

9, Avenue de Tournon

07270 LAMASTRE

MENUS DU 19 AU 30 MARS 2018

LUNDI 19 MARS 2018

Salade de tomates au thon

Pavé du fromager

Ratatouille/riz

Fromage ou yaourt

Compote de pêches ou cocktail de fruits

MARDI 20 MARS 2018

Feuilleté hot dog

Paupiette de saumon

Poêlée de légumes

Fromage ou petit suisse

Fruit de saison

JEUDI 22 MARS 2018

Salade verte aux croutons / tomates cerises

Lasagnes bolognaises

ou brandade de poisson

Fromage ou briquette de lait

Glace

VENDREDI 23 MARS 2018

Asperges / betteraves rouges

Roti de filet de poulet

Petits pois

St Marcellin ou yaourt

Fruit de saison

LUNDI 26 MARS 2018

Carottes râpées / celeri remoulade

Caillette de Lamastre ou saucisse

Pommes vapeur

Yaourt de Colombier

Flan vanille

MARDI 27 MARS 2018

Taboulé / salade de haricots verts

Brochettes orientales

Chou fleur béchamel

Fromage

Fruit de saison

JEUDI 29 MARS 2018

Coleslaw

Filet de poisson meunière

Haricots beurre

Brie ou yaourt au soja

Beignet fourré chocolat ou pomme

VENDREDI 30 MARS 2018

Champignons à la grecque / fond d'artichaud

Tomate farcie

Riz

Fromage ou petit suisse

Salade de fruits frais

NB : un fruit de saison vous sera systématiquement proposé en remplacement d'un dessert.

La Gestionnaire

La Principale

M.C. VIALATTE

G. GUIGUIZIAN

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES CIRCONSTANCES

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Plats protidiques Féculents Produits laitiers Plat complet
Dessert sucré