

COLLEGE DU VIVARAIS

9, Avenue de Tournon

07270 LAMASTRE

MENUS DU 6 AU 17 MARS 2017

LUNDI 6 MARS 2017

Tomates en salade et maïs

Steak haché

Poêlée de légumes

Fromage

Tentation pâtisserie aux fruits

MARDI 7 MARS 2017

Macédoine mayonnaise ou coleslaw

Canard confit

Haricots coco

Fromage

Fruit de saison

JEUDI 9 MARS 2017

Taboulé / radis

Roti de porc

Ratatouille

Fromage

Beignet au chocolat ou à l'abricot

VENDREDI 10 MARS 2017

Salade verte aux noix et à l'emmental

Filet de saumon

Riz de Camargue

Fromage fermier Petit Léoncel ou yaourt

Fruit de saison

LUNDI 13 MARS 2017

Salade d'ebly aux crevettes

Boeuf

Carottes

Fromage ou yaourt

Banane ou kiwi

MARDI 14 MARS 2017

Tomates en salade mozzarella

Nuggets de poisson

Haricots verts

Fromage St Marcellin ou emmental

Gâteau de riz ou de semoule

JEUDI 16 MARS 2017

Salade verte / œuf dur

Cuisse de poulet

Lentilles

Fromage ou petit suisse

Cône glacé

VENDREDI 17 MARS 2017

Betteraves rouges / sardines / asperges

Steak haché

Couscous merguez et boulettes de viande

Fromage sec ou fromage blanc

Fruit de saison

NB : un fruit de saison vous sera systématiquement proposé en remplacement d'un dessert.

La Gestionnaire

La Principale

M.C. VIALATTE

G. GUIGUIZIAN

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES CIRCONSTANCES

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Plats protidiques Féculents Produits laitiers Plat complet
Dessert sucré