

N°31 Spécial

Jean Perrin Hebdo

Semaine impaire du 3 juin au 7 juin 2013

Pour toutes vos infos, ayez le réflexe Jean Perrin Hebdo

Collège Jean Perrin 1 chemin des Fayettes, 26130 St Paul Trois Châteaux ☎ 04 75 04 74 69 📠 04 75 96 66 60
Site Internet : <http://www.ac-grenoble.fr/college/sp3c.jean.perrin> — @mail : Ce.0261032F@ac-grenoble.fr



SPECIAL AS' NUT & CO

AGENDA

Le 3 juin : Collège au cinéma 6¹,3,4,5,6

Le 3 juin : Date de récupération des dossiers de réinscription 5^o

Le 4 juin : Collège au cinéma 5¹,2,4,6,7

Le 4 juin : Date de récupération des dossiers de réinscription 6^o

Du 4 au 11 juin : Voyage Eltman 5⁶ et 5⁷ LV1 Allemand

Le 6 juin : Date de récupération des dossiers de réinscription 4^o

Le 10 juin : Conseils de classe 3^o

Du 11 au 18 juin : conseils de classe 6^o, 5^o, 4^o

Le 11 juin 20h30 : représentation théâtre à Clansayes ateliers de Mr Maviel

PRESENTATION DU CLUB

Qui : Nous sommes le Club Nutrition du collège. 8 élèves de 5^{ème} et 3 élèves de 3^{ème} encadrés par 2 assistantes d'éducation Audrey et Sabine.

Quand : Depuis le mois d'octobre, nous nous retrouvons tous les jeudis de 12h30 à 13h30.

Pourquoi : Notre objectif est d'informer les élèves sur le gaspillage à la cantine et de le réduire au maximum, ainsi que de les sensibiliser à l'équilibre alimentaire.

NOS ACTIONS

Le premier trimestre a été consacré à la création d'une vidéo sur le thème de l'équilibre alimentaire afin de participer au concours « Manger mieux, manger bio » organisé par le Conseil Général de la Drôme.



Pour la réalisation de cette vidéo nous avons décidé d'utiliser la technique du lip dub. Un lip dub est un clip vidéo musical collectif tourné en play-back et le plus souvent sous la forme d'un plan

séquence, c'est-à-dire filmé en un seul plan. Notre vidéo « L'alimentation en folie » est visible sur le site de la Drôme.

La semaine du lundi 28 janvier au vendredi 1^{er} février, nous avons organisé une semaine de pesée des denrées alimentaires dans le but de sensibiliser les élèves au gaspillage alimentaire. Nous nous sommes occupés du débarrasage des plateaux en faisant attention de bien séparer les restes en plusieurs catégories (entrées, plats, desserts, pain, déchets non comestibles). Nous avons donc pu analyser plus précisément les comportements alimentaires des élèves.

RESULTAT DE LA SEMAINE DE PESEE

Suite à la semaine de pesée que nous avons effectuée voici les résultats que l'on a pu constater.

En moyenne, il y a 50kg de nourriture gaspillée par jour ce qui fait environ 200kg par semaine et 800kg par mois. Cela représente environ 20% de gaspillage alimentaire par jour.

Nous avons observé que les élèves finissent leur assiette le jour des pâtes, mais gaspillent beaucoup le jour où des légumes sont servis, et pour certains ne prennent même pas la peine de goûter au plat.

Même si nos résultats ne sont pas alarmants il faut quand même faire attention et essayer de réduire nos déchets. Pour cela n'hésitez pas à demander aux cuisiniers une assiette moins remplie. Ne prenez que 2 tranches de pain et retournez vous servir si besoin. **AVANT DE DIRE « JE N'AIME PAS ! » GOUTEZ !!!**

SORTIE A VALENCE



Le jeudi 18 avril, nous nous sommes rendus accompagnés d'Audrey et Sabine et de Mme Méo, à Valence pour la remise des prix du concours auquel nous avons participé. Nous avons reçu la mention spéciale du jury pour participation collective et avons gagné des paniers garnis et un cours de cuisine avec un cuisinier formateur. Les vidéos primées ont été projetées sur grand écran. Durant la soirée, nous avons pu découvrir la série animée « C'est bon » diffusée sur France 3 et réalisée par les studios drômois Folimage. Cette série a pour but d'informer le

jeune public sur les bienfaits de l'alimentation saine. A la fin de la soirée, nous avons dégusté un apéritif dînatoire composé de produits régionaux et préparé par des cuisiniers de restauration collective drômois. Nous nous sommes régalés. Sur le retour, nous avons vécu quelques péripéties puisque le bus a crevé à notre départ de Valence. Malgré ça, nous avons passé une excellente soirée, et avons été accueilli comme des rois par le Conseil Général.

INTERVIEW DE TAMI

Qui es tu ? Je m'appelle Tami, je suis la correspondante d'une élève de 3^{ème}.

Quel âge as-tu ? J'ai 14 ans et je suis en 9^{ème} année (3^{ème} en France)

D'où viens-tu ? Je viens de la province d'Alberta au Canada

Comment se passe les repas à la cantine dans ton pays ? Les repas ne sont pas équilibrés, il y a souvent des plats gras, des hamburgers et frites. Il n'y a pas d'entrées. Il n'y a pas de gaspillage car on paye pour ce qu'on a sur notre plateau le jour même, et il est couteux, d'environ 6 euros. Il y a parfois des repas à thème comme des repas asiatiques.

Que penses-tu de notre cantine ? Le système français est très bien car les quantités sont généreuses et que je peux me resservir, c'est bon et équilibré, et ce n'est pas très cher.



CITATION

« L'homme ne pourra jamais cesser de rêver. Le rêve est la nourriture de l'âme comme les aliments sont la nourriture du corps » de Paulo Coelho

« D'autres aliments ne sont que nourriture. Mais le chocolat est chocolat » de Patrick Skene Catling

Rédactrice en chef : Agnès Olmos

Secrétaires de rédaction : Audrey Borri et Sabine Siboldi

Webmaster : Philippe Grangaud

Directrice de publication : Corine Ober