

# N° 21

## Jean Perrin Hebdo

Semaine paire du 18 février au 22 février 2013

### SPECIAL APPN « SKI »

## Séjour Activités Physiques De Pleine Nature



Ce séjour nous a servi à améliorer notre niveau de ski et à vivre en communauté, être solidaire et autonome.

Lundi : nous avons skié l'après-midi, le temps était nuageux. Mardi : il a fait très beau. Les professeurs nous ont répartis en groupes, les débutants, le 1<sup>er</sup> groupe (apprend à s'améliorer), le 2<sup>ème</sup> groupe (nouvelles techniques de ski), le 3<sup>ème</sup> groupe (sait skier, mais améliore ses bases) ; Le mercredi : toujours du ski dans le beau temps (bonne neige). Le jeudi : on a skié dans le froid et le vent, il y avait de la bonne neige. Le vendredi : jour du départ.

**Marie Chaberty, Périne Deknuyt, Gladys Falcioni, Manon et Margaux Latil 57**



Pendant cette semaine, les débutants ont appris à skier. Ceux qui savaient déjà skier se sont perfectionnés. Grâce aux moniteurs, nous nous sommes améliorés. Mardi était une belle journée avec un beau soleil, mais mercredi et jeudi il a neigé et le vent s'est levé. Après quelques chutes, on a tous été récompensés par un flocon ou des étoiles.

**La chambre 10 : Lise, Clara, Estelle, Imen et Alexia.**

Nous sommes arrivés à l'auberge de la Gélinothe aux alentours de 11h. L'après-midi nous nous sommes déplacés jusqu'au col du Rousset pour notre 1<sup>ère</sup> après-midi de ski. Nous avons fait 3 groupes : les novices, les intermédiaires et les confirmés. Le lendemain nous sommes partis pour une grande et dure journée de ski. Le temps était bien mais la neige ne nous convenait pas, puis nous avons fait du ski libre. Les journées se sont déroulées ainsi jusqu'à vendredi où nous sommes retournés au col du Rousset pour clore cette semaine et être évalué.

**Auteurs inconnus**

Pendant le séjour, il a beaucoup neigé. La seule belle journée était mardi. Lundi les débutants ont fait leur 1<sup>ère</sup> découverte du ski à la station du col du Rousset. Mardi nous étions à la station de Font d'Urle. Il y avait du soleil et nous avons pique-niqué sur la neige, Mercredi et Jeudi nous sommes restés à Font d'Urle. Il y avait la tempête et le pique-nique s'est passé dans une salle chauffée. Mais malgré tout cela, nous avons skié et amélioré notre niveau grâce aux moniteurs ESF et aux professeurs. Les évaluations se sont passées jeudi et vendredi. Nous avons passé une excellente semaine entre ami(e)s.

**La chambre 11 : Iléna Perez, Tess Dagnac, Manon Bartaire, Sara Touzouti.**

Lundi 4 février à 8h30 nous avons pris le bus en direction de Vassieux. A 11h nous sommes arrivés à la Galinotte, nous avons pris possession de nos chambres et nous nous sommes installés. Mardi 5 février : le matin nous avons fait un copieux petit déjeuner puis nous sommes allés skier. L'après-midi nous avons mangé notre repas puis nous sommes retournés skier et une élève de 5<sup>o</sup>3 s'est fait une grave blessure. Mercredi 6 février : nous nous sommes réveillés de bon matin puis nous sommes allés skier. L'après-midi nous sommes retournés skier comme à notre habitude. Jeudi 7 février : nous nous sommes réveillés puis nous sommes allés skier. Après un copieux repas nous sommes retournés skier.

**Perez Rémi et Lairot Charles.**

Lundi nous sommes allés louer le matériel de ski, puis nous sommes allées skier au col du Rousset. Nous étions très fatiguées mais nous sommes quand même allées voir « les bronzés font du ski » qui est un film très « marrant » (ha ! ha ! ah !). Mardi on s'est levé à 7h20 pour aller skier à Font d'Urle. On a pique-niqué un sandwich et un tas d'autres choses dont on a oublié le nom. Quand on est rentré, on était CRE-VÉ !!! (soupir). Le soir, on a parlé avec Clara, Lila, Léa, Lisa et tout le tralala... (pus on s'est douché...agla !!!). Mercredi on s'est levé, lavé les dents puis on a mangé. On a encore skié à Font d'Urle et pique-niqué et on a encore parlé dans le couloir, puis dodo !!! Jeudi EVALUATION !!! (surprise ! cadeau de la maison...) c'était du gâteau !!! Puis encore la routine habituelle...Vendredi : THE BIG CONTROLE !!! ; Puis on part... la peine au cœur... de devoir quitter la Gélinothe – gîte super génial), mais on ne part pas sans avoir fait la fête au cuistot !

**La chambre 13 : Berteaux Emma et Myslik Marie 57**

Nous faisons du ski tous les jours avec les professeurs ou les moniteurs (de 10h à 11h30 et de 12h30 à 14h30) et du ski libre (de 14h45 à 16h). C'était super et nous avons pu passer l'ourson, le flocon, la 1<sup>ère</sup> étoile et la 2<sup>ème</sup> étoile selon notre niveau. Les moniteurs étaient super sympa et les profs aussi. Nous avons fait beaucoup de progrès, surtout les débutants qui n'avaient jamais chaussé les skis de leur vie et ont sauté 2 voir 3 niveaux. Il a beaucoup neigé mais nous avons aperçu le soleil entre les nuages. Il y a eu beaucoup de gamelles, mais une seule grave (une entorse du genou), la plupart étaient marrantes, surtout celles des profs. Bref c'était super.

**La chambre 9 : Camille Sohier, Wendy Larson, Zelda Monteil-Ochs, Coleen Mornet.**

On a passé une super semaine avec un super moniteur ! On a appris beaucoup de choses pour passer la 1<sup>ère</sup> étoile ! On s'est beaucoup entraîné pour faire les pistes. On est monté au sommet de la montagne, la vue était magnifique ! Il y avait énormément de neige et le temps n'était pas toujours beau. On s'est beaucoup amusé !

**La chambre 3 : Méliina, Laurine et Juliette.**



Quelle chance inouïe de participer à ce merveilleux séjour. La neige était superbe, mais la météo moins. Nous nous sommes bien amusés malgré certaines disputes entre camarades. C'est une bonne organisation au niveau des services et des horaires qui se prête à nous. L'envie de rester ici nous envahit. Au niveau de la nourriture nous ne sommes pas déçus. La fatigue mais aussi les progrès se font fortement sentir. Nous remercions énormément tous ceux qui ont participé au déroulement de ce séjour.

**La chambre 17 : Adrien, Mathieu, Victor, Tom et Olivier.**