

Collège Jean Perrin

Menu du lundi 08 janvier au vendredi 12 janvier 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 08

- pois chiches
- betterave
- salade de riz au thon
- Paupiettes de veau sauce Basquaise
- boulettes de boeuf
- Haricots verts Michigan
- gratin de choux fleur
- yaourts
- Gouda
- Fruits de saison
- compote de poires
- Pain

mardi 09

- Tomate au basilic
- velouté de potimarron et courge
- salade ardechoise
- pâtes à la provençale
- pâtes au bleu
- Yaourt leoncel
- Mini Léoncel
- Fruits de saison
- Ananas
- Le Pain

jeudi 11

- Terrine de poissons
- salade composée
- couscous royal maison
- Yaourt nature
- pannacotta au marron
- Fruits de saison
- Péches aux amandes
- Pain






vendredi 12

- Soupe de legumes
- taboulé
- Jambon blanc/rosette
- Filet de cabillaud sauce Dugléré
- colombo de poissons
- blettes à la provençale
- Epinards en branches
- yaourts aux fruits
- fromages
- Fruits de saison
- pâtisserie
- Pain



LE DEPARTEMENT



-  Légumes et fruits cuits
-  Plats protidiques
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Légumes et fruits crus













Collège Jean Perrin Menu du lundi 15 janvier au vendredi 19 janvier 2018















Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.
Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.













lundi 15

-  avocats
-  Salade verte à l'emental
-  Concombres à l'aneth
-  gardianne de taureau
-  Andouillettes sauce aux échalottes
-  frites
- 
-  Petits suisses au sucre équitable
-  Yaourts
-  Fruits de saison
-  Pommes au four sauce caramel
-  Pain












mardi 16

-  soupe de legumes
-  Tomates, anchois
-  Salade verte frisée aux oeufs
-  Paupiettes du pêcheur sauce tomate
-  filet de colin pané
-  Méli Mélo aux trois légumes
-  Haricots plats
-  Yaourt de Léoncel
-  Mini Léoncel
-  Fruits de saison
-  Pomme
-  Pain

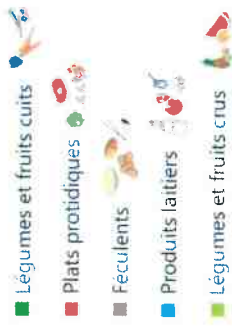
jeudi 18

-  salade piémontaise
-  Jambon blanc/rosette
-  Oeufs durs
-  Godiveau
-  Sauté de veau Marengo
-  Petits pois et saisis
-  Carottes en bâtonnets barisées
-  Yaourt
-  Fromage blanc au sucre
-  Tarte au citron
-  Fruits de saison
-  Pain

vendredi 19

-  pamplemousse
-  endives aux noix
-  velouté de lentilles
-  Steak haché sauce charcutière
-  cordon bleu
-  Coquillettes au beurre
-  Petits suisses
-  Yaourt à la vanille
-  Fruits de saison
-  salade de fruits
-  Pain





Collège Jean Perrin

Menu du lundi 22 janvier au vendredi 26 janvier 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 22

- tartelette à la parisienne
- pois chiches
- Echine de porc moutarde à l'ancienne
- Omelette au fromage
- fèves /pommes de terre
- Poêlée bretonne
- Yaourts
- fromage blanc au marron
- Fruits de saison
- biscuits
- Pain

mardi 23

- potage au poireaux
- choux fleur mimosa
- oeufs mimosa
- nuggets vegetal
- ebyl a la tomate
- Lentilles à la moutarde
- Petit Léoncel
- Yaourt de Léoncel et sucre équitable
- Pommes au four
- compotes
- Fruits de saison

jeudi 25

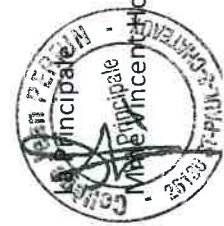
- Charcuteries variées
- salade de riz
- lapin au romarin
- poulet basquaise
- riz pillaf
- Yaourts
- Cake au chocolat et noix de coco
- Fruits de saison
- Pain






vendredi 26

- Avocats au thon
- soupe de legumes
- saumon a l'oseille
- saumonettes a l'echalotte
- gratin de brocolis
- Haricots verts persill és
- Yaourt camembert
- Fruits de saison
- Ananas
- Pain



LE DEPARTEMENT



-  Légumes et fruits cuits
-  Plats protidiques
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Légumes et fruits crus

Collège Jean Perrin

Menu du lundi 29 janvier au vendredi 2 février 2018













Bon Appétit à tous !










L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.












lundi 29

-  Batavia aux croûtons
-  Betteraves
-  salade piémontaise
-  Oeufs durs à la Lyonnaise
-  Sauté de lapin aux olives
-  Poêlée ratatouille
-  épinards
-  yaourts aux fruits
-  Fruits de saison
-  Le Pain











mardi 30

-  Batavia ananas
-  duo de crudités
-  pâtes à la provençale
-  Pennes au bleu de sassenage
-  Yaourt de Léoncel
-  Mini Léoncel
-  fruits de saison
-  Poire à la cannelle
-  Pain

jeudi 01

-  Taboulé
-  charcuterie
-  Poisson sauce citron aneth
-  filet poisson pané
-  Carottes braisées
-  Purée de potiron
-  petits suisses
-  Faiselle
-  Crème dessert chocolat
-  Fruits de saison
-  Pain

vendredi 02

-  bouchées à la reine
-  salade ardechoise
-  cuisses de poulet tandori
-  Boulettes de boeuf au poivre vert
-  petit épautre
-  Riz pillaf
-  Yaourt vanille
-  Compote
-  Fruits de saison
-  Pain

